

고용량 방사성옥소 치료후 가임기 여성에서의 생리 변화

황경훈 · 이민경 · 최원식 · 박찬용*
가천의과대 길병원 핵의학과 · 산부인과*
E-mail: forrest88@hanmail.net

중심어 (keyword) : 방사성옥소, 갑상선암, 가임기 여성, 생리

서 론

근래 갑상선암의 발생률이 증가하면서 젊은 가임기 여성에 대한 갑상선 전절제술 후의 고용량 방사성 동위원소 치료도 증가하고 있다. 이러한 고용량 방사성 동위원소 치료후 많은 가임기 여성에서 생리변화를 호소하고 있으며, 문헌에 따르면 가임기 여성에 대한 고용량 방사성 동위원소 치료 후 무월경 등 생리변화에 대해 보고하고 있다[1-3]. 저자들은 고용량 방사성 옥소 치료후에 이러한 가임기 여성의 생리에 미치는 영향을 알아보았다.

재료 및 방법

갑상선암으로 갑상선전절제술을 받은 후 100mCi 이상의 고용량 방사성옥소 치료를 받은 40세 미만의 규칙적인 생리주기를 가진 가임기 여성중 다른 영향을 배제하기 위하여 산부인과적 및 정신과적 등 주요 질환의 병력이 있는 환자를 제외한 환자들을 후향적으로 조사하였다. 고용량 방사성 옥소 치료 후의 생리변화를 알아보기 위하여 전자챗트조회, 환자면담, 전화인터뷰 등을 이용하였다.

결과 및 고찰

모두 23명의 가임기 여성 환자들(평균연령: 30±5.6세)로부터 방사성옥소 치료 후의 생리 변화에 대한 정보를 얻을 수 있었다. 환자들은 분화된 갑상선암(유두암 20명, 여포암 3명)으로 갑상선전절제술을 받은 후, 100~150 mCi(평균 111 mCi)의 방사성옥소 치료를 받았다.

이 중 2명에서 방사성 옥소 치료 후에 무월경 등의 의미있는 생리 변화가 있었으나, 6개월 이내에 회복되었다. 7명에서는 생리주기 변화 등의 정도의 생리 변화만이 관찰되었다. 나머지 환자에서는 방사성옥소 치료 전후에 생리 변화가 관찰되지 않았다. 또한, 1명의 환자는 방사성 옥소 치료 후 임신을 하였고, 치료 후 28개월 만에 정상 분만을 하였다. (방사성 옥소 치료 후 6개월에서 1년 사이에 임신을 피할 것을 권고)

결 론

가임기 여성에서 갑상선 암의 전 절제술 후 고용량 방사성 옥소 치료 후에 적은 수에서만 의미있는 일시적인 생리의 변화가 관찰되었고, 대부분에서는 생리에 영향을 미치지 않았다.

더 많은 수를 대상으로 한 연구가 추가적으로 필요할 것으로 보인다.

참 고 문 헌

- 1) Raymand JP, Izembart M, Marliac V, et al.
Temporary ovarian failure in thyroid cancer patients after thyroid remnant ablation with radioactive iodine. J Clin Endocrin Metab 1989;69:186-9.
- 2) Vini L, Hyer S, Al-Saadi A, et al. Prognosis for fertility and ovarian function after treatment with radioiodine for thyroid cancer. Postgrad Med J 2002;78:92-93.
- 3) Rosario PWS, Fagundes TA, Fagundes ASV-B, et al. Ovarian function after radioiodine therapy in patients with thyroid cancer. Exp Clin Endocrinol Diabetes 2005;113:331-333.