

# WHO Health Promoting Hospital

## 개발 사례

송진성\*, 남은우\*\*, 고광욱\*\*\*, 이동원\*\*\*\*

\*연세대학교 대학원 보건행정학과, \*\*연세대학교 보건행정학과 교수, 건강도시연구센터,

\*\*\*고신대학교 의과대학 교수, \*\*\*\*전국의료원연합회 교육연구팀장

### ■ 연구배경 및 목적

건강증진병원은 병원의 질 개선과 건강관련 서비스, 훈련, 교육, 환경개선으로 환자, 직원 및 지역주민의 건강증진을 위한 병원을 말한다. 건강증진병원은 1986년 WHO 오타와 헌장과 건강증진병원에 대한 부다페스트 선언(WHO 1991) 및 비엔나 권고사항 등에 입각한 개념으로서, WHO유럽사무국을 중심으로 1980년대 후반부터 발전하기 시작하여, 2009년 현재 국제 HPH(health promoting hospital) 네트워크에 전 세계 744개 병원(2009.10)이 가입하고 있다.

건강증진병원은 병원 고유의 진료기능에 환자, 직원 및 지역주민의 건강증진 기회를 제공하는 역할을 한다. 그간, WHO의 건강증진운동에 참여하는 국내 병원은 2개 기관에 불과하다. 안동의료원은 연세대학교 건강도시연구센터와 협력하여, 현재 WHO건강증진병원 네트워크에 정회원으로 가입을 추진 중에 있으며, 안동의료원의 건강증진병원 선포식(9월 28일) 뉴스가 국제HPH사무국 홈페이지에 게재되어 전 세계 회원병원에 통지되었다(<http://www.who-cc.dk>).

본 연구는 연구진이 그간 연구 개발한 안동의료원의 건강증진병원사업의 사례를 발표함으로써, 향후 이 사업을 개발하고자 하는 병원에 시사점을 주고자 한다.

### ■ 연구방법

WHO HPH Manual and Self-assessment Forms(2006년)를 활용하여, 설문지를 개발하였고, 2009년도 8월 한 달간 안동의료원 환자(입원 : 118명, 외래 : 173명) 및 직원(167명)을 대상으로 한 건강증진 요구도를 파악하였다.

이때 Self-assessment 활용 평가를 하였고, AHP기법을 활용하여 전국지방의료원의 건강

증진환경평가를 실시하여 각 의료원별 건강증진 환경의 수준을 파악하였다. 조사된 자료는 전문가 집단 집중 토론회를 실시하여 상호 의견을 교류하였다.

## ■ 연구결과

### 1. 환자를 대상으로 한 교육 요구도 조사결과,

각종 암(21.7%), 만성퇴행성질환(18.8%), 담배, 술, 약물(14.3%), 운동 및 비만관리(11.7%), 영양 및 식생활 관리(10.1%)의 순이었음.

### 2. 직원을 대상으로 한 생활습관 및 요구도 분석 결과,

스트레스(26.6%), 금연(22.3%), 운동(22.5%), 비만(10.1%) 등의 순으로 사업을 요구하였고, 체력단련실(28.6%), 운동시설(28.0%), 교육시설(14.3%), 샤워시설(13.7%) 등의 순으로 건강시설을 요구하였다.

1주간 중간강도 운동 횟수는 0~2회 운동하는 직원(79.5%), 3~5회 운동하는 직원(10.6%), 6회 이상 운동하는 직원(1.8%)의 순이었다.

### 3. 안동의료원의 건강증진병원 환경 분석 결과,

금연, 절주, 운동, 영양, 휴식(그린) 각 분야 20문항에 의한 전국 34개 지방의료원과의 병원환경평가를 실시한 결과, 모든 분야에서 평균 이상이었고, 금연실천율은 가장 양호하였다.

AHP기법에 의한 사업 우선순위를 분석한 결과, 운동, 영양, 휴식의 순으로 사업을 개발 추진해야 할 것으로 나타났다.

## ■ 결론 및 제언

조사결과를 바탕으로 도출된 안동의료원의 건강증진병원사업에 적합한 프로그램은 암 Zero(환자 & 지역주민), 아듀 생활습관병 교실(지역주민), Green Hospital(녹색병원환경), Lohas 식당(직원 & 지역주민), Green Fitness Center(직원 & 지역주민) 설립 등이 있다.

또한, 이사업을 추진하기 위해서는 HPH 담당 직원 임명, 프로그램 실시 전·후의 프로그램 만족도 및 병원이용자수 변화 검토 등이 필요한 사업으로 나타났다. 조사대상병원은 향후 WHO HPH 네트워크와의 지속적인 교류가 요망된다.