

## 중년기 종교 활동과 신앙성숙도가 부부생활만족도에 미치는 영향분석연구

정진오 (한국복지문화교육원)\*

변상해 (서울벤처정보대학원대학교 교수)\*\*

김종수 (서울벤처정보대학원대학교 박사과정)\*\*\*

### 국 문 요 약

본 연구는 인생의 봄은 지나고 인생의 가을을 맞이하는 중년기부부관계는 결혼 전의 영향도 있지만 결혼 후에 발생하는 갈등요인이 더 많이 있다. 이유는 부부 사이의 태도와 안정되고 적절한 수입 그리고 종교 활동과 신앙성숙이 부부생활만족도의 깊은 관계가 있다고 본다.

C. G. Jung은 인생의 전반기를 자기확산기로, 후반기는 자기수렴기로 구분하였는데, 자기 확산기에는 외부적·물질적 자아에 몰두하는 반면, 자기 수렴기에는 종교적·철학적·직관적·정신세계에 몰두해야만 인생전체가 균형과 통합을 이루는 중년기로 보았다. 이는 중년기의 발달과 심리적 위기를 잘 극복하고 보내면 노년기를 행복하게 맞는다.

본 연구는 중년기의 정의와 중년기의 발달특성, 중년기에서의 종교와 종교에서의 부부관계와 중년기 부부변화가 무엇인가를 연구한 후 종교에 대한 이해를 중점으로 중년기부부 생활만족도에 대한 이론들을 문헌연구로 제시하였다.

양적연구는 중년기 종교 활동과 신앙성숙도의 변인들이 중년기 부부생활만족도에 미치는 영향을 분석하기 위해 서울 및 수도권 내에 있는 35세 부터 60세 까지의 중년기를 연구대상으로, 2009년 3월 25일 부터 4월30일 까지 400명에게 중년기 종교 활동과 신앙성숙도 그리고 부부생활만족도 등을 설문하고 통계 처리하여 결과를 분석하였다.

첫째, 종교 활동과 신앙성숙도의 관계에서 신앙성숙도의 봉사, 관계, 영성은 종교 활동에 정(+)<sup>의 영향을 미치는 것으로 보였다. 이 결과는 영성적, 개인적, 공식적 종교 활동은 신앙성숙도에 영향이 있음을 말한다.</sup>

둘째, 종교 활동에 따른 신앙성숙도와 부부생활만족도의 관계에서 종교 활동

( $t=31.36$ ,  $p<.001$ )이 신앙성숙도에 정(+)의 영향을 미치는 것과 종교활동( $t=33.81$ ,  $p<.001$ )이 부부생활만족도에 정(+)의 영향을 미치는 것, 그리고 신앙성숙도( $t=28.64$ ,  $p<.001$ )가 부부생활만족도에 정(+)의 영향을 미치는 것으로 종교 활동에 따른 신앙성숙도와 부부생활만족도에는 인과관계가 있음을 말한다.

셋째, 중년기 종교 활동과 신앙성숙도와 부부생활만족도의 관계에서 부부생활만족도에 대해서 종교 활동과 신앙성숙도 사이에 주요효과를 분석한 결과 종교 활동( $F=15.95$ ,  $p<.001$ )과 신앙성숙도( $F=23.94$ ,  $p<.001$ )는 부부생활만족도에 유의한 영향을 미치는 것으로 보였다.

이러한 연구결과는 종교 활동과 신앙성숙도와 부부생활만족도 사이에 관계성이 높은 것으로 기독교·불교·천주교의 종교 활동과 신앙성숙도가 중년기 부부생활만족도에 중요한 영향을 미치는 것을 알 수 있다.

핵심주제어: 중년기, 종교 활동, 신앙성숙도, 부부생활만족도

## 1. 들어가는 글

### 1.1 연구의 필요성

최근 한국 사회에 두드러지는 사회현상 중 하나는 ‘인생의 오후를 살아가면서 내가 누구이며, 이제 중년으로서 세상을 어떻게 더 의미 있게 살아가고, 또 가족과 이웃들에게 어떻게 필요한 사람이 될 것인가?’ 라는 질문들을 하는 중년기이다.

이 중년기는 인생의 전환기로서 직업의 변화, 가족관계의 변화, 종교의 변화, 개인적인 변화로 인하여 다양한 삶의 모습들을 겪게 되고 또 중년기를 어떻게 보냈느냐에 따라서 인생의 후반기에 맞이하게 되는 노년기의 삶의 질이 결정되기 때문에 인생주기에 있어서 매우 중요한 단계라고 할 수 있다.\*\*

이런 중요한 단계의 중년기 변화가 위기감을 유발하기도 하지만, 이것은 도전과 기

\* 저자: 한국복지문화교육원, ojjo72@hanmail.net

\*\* 교신저자: 서울벤처정보대학원대학교 교수, jm9004@suv.ac.kr

\*\*\* 공동저자: 서울벤처정보대학원대학교 박사과정, kaya-kjs@hanmail.net

\* 임경수, 『중년리모델링』, (서울: 도서출판 킵, 2002), 7.

\*\* 김명자, 『중년기 발달』, (서울: 교문사, 2003), 3.

회를 내포한 것으로, 자신에 대한 보다 풍부한 지각과 새로운 적응력을 제공한다고 볼 수 있다.\* 중년기를 맞이하는 부부관계는 결혼 전의 여러 요인에 의해 영향도 받지만 결혼 후에 발생하는 요인이 더욱 강력한 영향을 미치는데 그 첫째는 부부의 태도와 둘째, 관심사나 흥미의 유사성이 부부관계에 영향을 미치고 셋째, 인척과의 관계가 좋으면 결혼은 더 만족스럽고 성공적이 되고 넷째, 안정되고 적절한 수입이 성공적인 결혼과 관련되고 마지막으로, 종교 활동 참여와 결혼성공은 관계가 있다.\*\*

또한 정신분석학자 C. G. Jung은 인생의 전반기를 자기확산기로, 후반기는 자기수렴기로 구분하였는데, 자기 확산기에는 외부적·물질적 자아에 몰두하는 반면, 자기 수렴기에는 종교적·철학적·직관적·정신세계에 몰두해야만 인생전체가 균형과 통합을 이루며 결국 자기실현이라는 최종목표에 이른다고 보았다.\*\*\*

따라서 중년기를 효율적인 보냄과 동시에 중년기 위기를 극복하고 다가오는 노년기를 준비하는 방법 중의 하나로는 종교 활동으로 볼 수 있다. 이러한 활동은 중년기로 가면 갈수록 종교 활동의 인구가 증가하는데서 볼 수 있다. 2005년 통계청자료에 의하면 한국의 종교 인구는 1998년부터 2004년까지 크게 늘어 1989년부터 1998년까지의 증가율(3.8%)을 초과하는 4.2%를 기록했으며 18세 이상의 전체 인구 중 57.0%가 종교를 가지고 있다고 응답했다. 종교 인구분포를 사회학적 특성별로 살펴볼 때 남자(50.1%)보다 여자(63.8%)가 많고 특히 40세 이상의 여성 가운데 종교 인구 비율은 70%가 넘는 것으로 나타났다. 연령별로는 40대에 종교를 믿는 사람의 비중이 가장 높은 것으로 나타났다. 40대는 총인구의 60.9%가 종교를 믿는 것으로 나타나 가장 높은 비율을 보였으며, 이를 미루어 볼 때 30~40대에 새롭게 종교를 믿는 인구가 가장 많이 증가하고 있는 것으로 추정되었다.\*\*\*\*

특히 이들에게 종교 공동체에의 참여와 활동은 정체성의 위기를 극복하는 데 매우 효과적이며 중요한 의미를 가지고 있다. 따라서 청소년기와는 달리 중년기의 종교적 회심은 갑작스러운 것이 아니라 서서히 오랜 세월의 과정을 거치면서 자연스럽게 이루어지는 것이라 할 수 있다.\*\*\*\*\* 이와 같이 중년기와 종교와의 관계는 불가분의 관계를 가지고 있을 뿐 만 아니라 다가오는 노년기를 준비하는 가장 중요한 활동 중의 하나라고 볼 수 있다.

본 연구는 중년기 종교 활동으로 인한 신앙성숙도가 중년기 부부들에게 나타나는 육체적·심리적·경제적·가족적·종교적 변화의 상황을 잘 극복하여 부부생활의 만족에 대한 영향을 얼마나 주는지를 규명하는 부부생활만족도이다.

\* 김명자, 『중년기 연구』, (서울: 교문사, 1989), 95.  
 \*\* 김진철, 이수광, 『인간관계관리』, (서울: 형설출판사, 2007), 313.  
 \*\*\* 김명자, 『중년기 발달』, (서울: 교문사, 2003), 34.  
 \*\*\*\* 2006년 5월 26일자 동아일보 기사 참고  
 \*\*\*\*\* 이원규, 『종교사회학의 이해』, (서울: 나남출판, 2003), 307-308.

## 1.2 연구목적 및 연구문제

종교 활동과 신앙성숙도가 생활에 영향을 끼친다고 하는 학자들의 견해에 의하면 Oscar는\* 종교생활이 기대와 현실과의 불일치에서 오는 갈등을 조절하여 개인의 적응을 향상시킬 수 있으며, 지역사회에 대한 소속감이나 공동체 의식을 지니도록 함으로써 개인의 생활만족 증진에 기여한다고 하였다. 한편 Pauler\*\*는 성숙한 신앙은 타인 의존적이거나 자기 의존적인 상태가 아니라 공동체의 구성원들과 상호의존적인 관계를 유지할 수 있는 능력을 소유하고 있으며, 궁극적인 존재와 맺고 있는 관계를 확신하고 그에 대한 응답의 삶을 사는 상태라고 주장을 한 것을 바탕으로 다음과 같이 연구한다.

따라서 본 연구의 목적으로는

첫째, 중년기의 사람들이 자발적이고 능동적인 종교참여를 효과적으로 충족시킬 수 있는 계기와 기회를 제공하도록 한다.

둘째, 중년기의 사람들이 종교 활동을 통하여 성숙과 건강한 신앙인으로 성장하여 중년기의 이혼예방과 공동체의 구성원에 헌신하도록 한다.

셋째, 중년기의 사람들이 종교영성회복을 통해 심리안정으로 가족관계와 부부생활에 만족하는 삶이 되도록 한다.

넷째, 중년기 부부생활의 연장선에 있는 노년기 부부생활을 종교 활동과 신앙성숙도를 통하여 삶의 질을 높이도록 한다.

## II. 펴는 글

### 2.1 중년기

#### 가. 중년기의 발달상 특성

중년기(middle adulthood)는 일반적으로 청년기 이후부터 노년기 이전까지의 시기를 말한다. 이 중년기의 특징은 초반의 결혼, 출산, 취업 등에 따른 개인의 변화는 물론 중년기 후반에 나타나는 정년퇴직, 자녀의 성장과 결혼, 신체적·인지적 능력의 쇠퇴 등도 최근 급증하는 노인문제와 더불어 크게 부각되고 있다. 이와 같이 중년기도

\* 김명자, 『중년기 발달』, 182.

\*\* 사미자, 『종교심리학』, (서울: 장로회신학대학교 출판부, 2004), 228.

중년기 고유의 의식구조와 사회에서의 인간관계, 또는 생리적인 변화에 대한 자각이나 불안에서 특징적인 정신장애의 발현이 있음을 생각할 수 있다.\*

중년기의 발달상 특성으로는 다음과 같은 점들을 들 수 있다.\*\*

첫째, 주체성 또는 주체의식의 확고함(the stabilizing of ego identity): 자아정체감(ego identity)이 형성된 이후이므로 인격의 완전한 성숙과 더불어 대인관계나 모든 사회생활에 융통성을 지니고 정서적 안정을 갖는다. 특히 자기 자신의 존재에 대하여 적절히 지각하고 동정한다.

둘째, 대인관계가 부드러워짐(the freeing personal relationship): 자아정체감의 확립으로 독립된 성인으로서 타인과의 건전한 관계가 가능하다. 즉 타인이 생각하고 느끼는 것에 대하여 적절히 지각하고 동정한다.

셋째, 취미에 대해 깊은 관심을 가짐(the deeping of interests): 어떤 일에 관심을 갖다가 호기심이 사라지거나 외적 보상이 없어질 때 갑자기 모든 관심이 사라지는 유아기 및 청소년기의 흥미와는 달리 자신의 취미에 대하여 더욱 깊은 관심을 갖고 거기에 시간과 돈과 정력을 쏟는다.

넷째, 인류애(人類愛)적 가치추구(the humanizing of values): 도덕심이 발달하고 인류애의 가치를 발견하고 자신의 모든 경험과 동기를 가치체계를 증진시키는 방향으로 승화시키며 사회적 목적달성을 위해 협조한다.

다섯째, 봉사(the expansion of earing): 타인 및 인류의 복지를 위해 봉사하고, 동정과 무조건적이고 긍정적인 관심이 증가하는 시기이며 시민의 권리와 사회복지, 종교적 전도에 대한 흥미가 증가된다.\*\*\*

여섯째, 결혼(marriage): 성숙된 믿음과 사랑을 가지고 공포와 죄책감 없이 타인과 진실한 성관계를 맺을 수 있다. 또한 진정한 친교를 통해 배우자를 선택하고 서로 사랑하며 또 그와의 생활에서 만족을 얻는다.

일곱째, 가풍(家風)을 형성함(choosing a style): 남편과 부인으로서의 역할을 인식하고 집안일에 대해 관심을 갖는다.\*\*\*\*

여덟째, 부모가 됨(parenting): 약혼을 거쳐 결혼을 하면 아이를 낳고 가정을 형성하며 자식들의 양육에 정신적으로나 물질적으로 책임질 수 있는 두렷한 자아의식이 있다.

아홉째, 직업을 선택(choosing a career): 자신의 적성과 수입정도, 사회적 지위 등에 따라 직업을 선택하고 직업에 대한 만족을 가지며 직장에서의 책임을 충실히 완수할 줄 안다.

\* 임경수, 『인생의 봄과 가을: 중년의 심리이해와 분석』 (서울: 학지사, 2005), 20-24.

\*\* 조은숙, 『현대인의 정신건강』 (서울: 법문사, 2005), 155.

\*\*\* 정옥분, 『전 생애 인간발달의 이론』 (서울: 학지사, 2007), 491-493.

\*\*\*\* 임경수, 『인간발달이해와 기독교 상담』 (서울: 학지사, 2004), 206.

### 나. 중년기에서의 종교

중년기에 와서는 종교적 참여와 활동이 증가되고, 기도와 같은 개인적인 종교적 수행도 증가된다는 것이 경험적 연구결과로 밝혀지고 있다.\* 그들에게는 종교에 대한 관심과 종교의 중요성에 대한 자각도 증가된다. 물론 연령이 많아지면서 종교조직 내에서 보다 중요한 지위를 갖게 되고 중요한 역할을 감당하게 된다. 청년기 연령층의 종교성이 가장 약한 원인을 고려한다면 중년기 연령층의 종교성이 강한 원인은 쉽게 이해될 수 있을 것이다. 그들은 더 이상 자유분방하지 않고, 인본주의적이거나 진보적이지 아니며 반문화적이거나 기존질서와 전통에 대하여 저항적이지 않다. 그러나 중년기는 흔히 남녀 모두에게 또 다른 ‘정체성의 위기’의 시기이다. 많은 여자들이 가족을 위해 봉사하는 데 전적인 목적과 의미를 투자했으나 ‘어머니’로서의 지위는 중년기에 별 의미가 없다는 것을 발견하게 되고, 남자들은 많은 정력과 시간을 그의 경력에 투자해 왔지만 중년기에는 자신의 경력 목표가 성취될 것 같지 않다는 것을 깨닫게 된다.\*\*

중년기에 이르러 많은 사람이 직장에서의 남은 햇수와 경쟁자들을 보면서 자신이 앞서 나갈 수 있는 가능성이 심하게 제한받고 있다는 것을 느낀다. 점차 사회 경제적 이동의 절정에 이르게 되지만, 그것은 또한 노년의 하향적 이동의 시작을 의미하는 것이기도 하다. 또 성장한 자녀들을 하나 둘 가정으로부터 떠나보내면서 새삼스럽게 외로움을 느끼게 되며 50대에서 절정에 이르게 된다. 이러한 모든 삶의 변화는 그들에게 종교적(宗敎的)이 되는 데 걸림돌이 되었던 장애요소들을 제거하게 되며, 점차 종교적 관심을 증대시키는 것이다.\*\*\*

특히 이들에게 종교 공동체에의 참여와 활동은 정체성의 위기를 극복하는 데 매우 효과적이며 중요한 의미를 가지고 있다. 따라서 청소년기와는 달리 중년기의 종교적 회심(回心)은 갑작스러운 것이 아니라 서서히 오랜 세월의 과정을 거치면서 자연스럽게 이루어지는 것이라 할 수 있다.\*\*\*\*

Fowler에 따르면 중년기는 연령별로 40대부터 시작하여, 60대까지 이르는 긴 기간이며 원칙적으로 성숙의 시기로 많은 신앙의 열매를 맺는 시기이다. 그 성숙(成熟)의 특징은 첫째, 사고의 성숙이 다가온다. 이분법적으로 이해하는 데서 벗어나 자신의 입장과 다른 사람에 대해 이해하며 포용하는 모습을 배운다. 둘째, 상징이나 의식, 전

\* 통계청에서 10년마다 실시하는 인구센서스(2005년 11월)

\* 전체인구: 47,041,434명 \* 종교인구 24,970,766(53.1%)

\* 성별 종교인구: 남성 49.7% 여성 56.4%

\* 연령별 종교인구: 남자는 50-60대, 여자는 60대-70대 비율이 가장 높음

\*\* 임경수, 『인간발달이해와 기독교 상담』, 106-107.

\*\*\* 이원규, 『종교사회학의 이해』, 307-308.

\*\*\*\* 정진오, 변상해, “중년기 부부갈등을 대처하는 성경적 부부치유 프로그램” 한국복음주의 실천신학회, 『복음과 실천신학』 19권(2009년 봄호), 297.

통, 그리고 신앙에 대해 새로운 존경을 갖게 되는 동시에 그 한계도 받아들여지게 된다.\*

Everlyn E. & James D. Whitehead는 중년의 시기는 계속적인 성장과 성숙의 시기이며, 만일 이 시기에 나타나는 특정한 위기의 증상들이 있다면 이는 우리의 삶을 보듬이풍요롭고 성숙하게 주는 “영적 초대장” 이라고 말하고 있다.\*\*

Jung에 의하면 신비(神秘)의 힘은 중년에 들어선 이후의 인간 건강에 결정적인 역할을 한다. 신비의 힘에 영양결핍이 초래된 사람은 정신, 영, 신체적인 면에서 채 수명을 누리지 못하고 시들시들 병들어 간다. 중년 이후 모든 사람들의 병은 영적(靈的)인 영양 결핍에 그 원인이 있다고\*\*\* 한다. 종교는 인간에게 가장 밑바탕이 되는 배움으로 즉 가장 높은 곳에 있는 것을 의미한다.\*\*\*\* 이와 같이 중년기의 의미 상실의 위기를 체험하는 사람들에게 새로운 삶의 목표를 정립하는 단계로 종교(宗教)가 이끌어 준다.

#### 다. 중년기 부부관계

중년기의 부부관계 유형에 관하여 가장 널리 알려진 연구는 Cuber와 Harroff,(1965)가 실시한 연구로 다음과 같은 관계들을 분류하였다.\*\*\*\*\*

첫째, 습관성 갈등관계는 잔소리와 말다툼을 습관적으로 하는 전형적인 부부로서, 이런 습관들이 그들에게 생활화되어 있기 때문에 일치점을 찾기는 어렵다. 그러나 이들 부부의 결합상태가 유지될 수 있는 것은 그런 차이점과 갈등에서 비롯되는 경우가 많다.

둘째, 약화된 관계는 가장 일반적인 결혼생활의 유형으로 한때 사랑에 빠져 섹스를 즐기고, 서로 가까운 일치감을 경험했던 부부들에게서 흔히 볼 수 있는 특성이며 단지 자녀나 사회적인 지위 때문에 부부생활을 계속 유지하는 경우가 많다.

셋째, 수동적·무감동 관계는 부부들 간에 갈등이 거의 없고, 개인적인 만족감도 느끼지 못하는 경우가 많아 실제로 상대방에게 서로 개입하기 보다는 체념하는 편이다.

넷째, 절대적인 관계는 가장 만족스러운 결혼관계로 서로의 개인적 관심과 관계를 통해서 결합된 형태이다. 이런 유형의 부부는 많은 활동을 서로 공유할 뿐만 아니라

\* 대한예수교장로회 총회교육부, 『평생교육 커리큘럼의 이론과 실제』 (서울: 한국장로회출판사, 2000), 421.

\*\* Whitehead, Everlyn E. & James D., *Season of Strength : New Visions of Adult Christian Maturing*, (Garden City: Doubleday, 1984), p. 138.

\*\*\* W. B. Clift, *Psychology of C. G. Jung and Christians*, 이기춘 · 김성민 역, 『융 심리학과 기독교』 (서울: 전망사, 1984), 100.

\*\*\*\* 이종성, 『거리의 신학』 (서울: 대한기독교서회, 1973), 9.

\*\*\*\*\* 권육상, 『인간행동과 사회환경』 (서울: 유봉출판사, 2002), pp. 113-114.

심리적인 욕구 만족에도 서로가 많은 관심을 기울인다.

다섯째, 전체적인 관계는 가장 힘든 관계이지만 거의 없는 유형으로 부부는 일심동체가 되어 있고, 사적인 경험이나 갈등을 최소화 시켜 완전히 하나로 결합시키는 관계이다. 이런 몇 가지 점을 제외하고는 절대적인 관계와 거의 유사하다는 결과가 나왔다.

#### 라. 중년기 부부관계

중년기 부부가 과제를 느끼는 시기는 첫 자녀가 독립하여 사회적으로 자립할 때부터 막내가 독립하는 시기까지를 의미한다. 이 단계의 가족에게 기본적인 과제는 부모-자녀의 끈을 단절하지 않으면서 부모와 자녀가 분리하는 것이다. 이 때 분리에 동반되는 상실감을 인내하지 않으면 안 된다. 부모는 일상생활에 중심이 되었던 자녀가 떠나가면서 정도의 차이는 있지만 슬픔을 경험한다. 이 상태를 ‘빈 둥지 증후군’ (empty nest syndrome)이라고 부른다.\* 또한 노부모와 성인자녀의 중간세대\*\*로 부모에게서 독립하고자 하는 자녀와 자녀와의 유대감을 중요시하는 노부모의 권위 의식 및 의존적 요구 사이에서 두 세대 모두에게 정신적, 물질적 차원의 주된 제공자로서 부담이 큰 시기이다.

중년기 부부관계\*\*\*는 다음과 같다.

첫째, 2인 1조인 부모의 부부체계를 보다 긴밀한 협력관계로 재구성하는 것이다. 부모는 다시 한 번 부부로서 결합하여 친밀한 인생을 보내는 것이다. 그러나 신혼시절과는 달리 가족경계는 보다 확대된 상태이다.

둘째, 성장한 자녀들과 그 부모가 각각 한 사람의 성인으로서 보다 안정되고 바람직한 가족관계를 어떤 식으로 영위하는가 하는 문제이다.

셋째, 자녀의 배우자나 손자와 어떻게 관계를 맺는가를 포함하여 새로운 확대가족을 어떤 식으로 형성하는가 하는 문제이다. 구체적으로 고부관계, 사위와 장인관계, 그리고 조부모와 손자관계를 보다 발전시킬 필요가 있다.

넷째, 부모 각각의 노화에 동반되는 신체장애나 사별에 대한 대응이다. 특히 자신의 부모가 사망함으로써 겪게 되는 대상상실의처리가 중요한 과제가 된다.

\* 장휘숙, 『성인심리학』 (서울: 박영사, 2006), 322.

\*\* 임경수, 『인생의 봄과 가을: 중년의 심리이해와 분석』, 19.

성장하는 세대와 사라져 가는 세대사이에 있는 ‘샌드위치 세대’ 이다.

\*\*\* 김유숙, 『가족상담』 (서울: 학지사, 2003), 90-92.



## 2.2 종교활동과 신앙성숙도

### 가. 종교 활동

종교성향이란 ‘개인이 종교에 부여하는 중요성(重要性)’으로 인간이 가지는 독특한 정서적 성질을 의미한다. 또한 종교성향은 어떤 종교적 신념을 믿는 정도나 혹은 어떤 종교교단과 종교조직 활동에의 참여 정도 등을 의미하기도 한다.\*

종교성향에 관한 정교한 개념화는 G. W. Allport와 J. M. Ross에 의해 시도되었다. 이들은 개인의 종교성향을 내재적(內在的) 차원과 외현적(外現的) 차원으로 구분하고, 내재적-외현적 종교성향 척도(Intrinsic and Extrinsic Religious Orientation scale)를 개발하였다.\*\*

L. A. Kirkpatrick은 외현적 종교성향을 사회-외현적(extrinsic-social) 종교성향과 개인-외현적(extrinsic-personal) 종교성향으로 구분하였다. 사회-외현적 종교성향을 지닌 사람들은 사회적 이익을 위해 종교를 이용하는 경향이 있으며, 개인-외현적 종교성향을 지닌 사람들은 자신의 위안, 안심, 보호 등을 위해 종교를 이용한다.\*\*\*

또한 종교성은 ‘개인들의 종교적 성향의 종류와 그 정도’를 의미한다. 종교에 대한 경험적 연구가 어려운 이유는 종교가 다차원적인 속성을 지니며 종교성에 관한 조작적 정의와 측정이 어렵다는 데 있다. 이에 대해 M. B. King과 R. A. Hunt는 종교성을 구성하는 요인이 있다고 주장하였다.\*\*\*\* 이 종교 성향을 종교 활동과 신앙성숙도로 구분하였다. 종교 활동이란 종교와 관련된 제반활동을 말한다. 종교는 관점에 따라 다양하게 정의될 수 있으며 나름대로의 타당성을 지닌다고 할 수 있겠다. 종교사회학에서는 종교를 기능적으로 정의하고 있는데, 이것은 종교가 개인과 사회에 어떠한 역할을 수행하느냐를 중심으로 종교를 규정하는 것을 말한다.\*\*\*\*\*

Madelene은 종교 활동을 개인의 선택이 가능한 사회참여 활동으로, 개인과 사회를

\* Johnston, R. L., *Religion in Society : A Society of Religion*, (New Jersey: Prentice Hall, 1992), 120-121.

\*\* G. W. Allport and J. M. Ross, *Personal Religious Orientation and Prejudice*, (Journal of Personality and Social Psychology 5(4), 1967), 432-443.

\*\*\* L. A. Kirkpatrick, *A Psychometric Analysis of the Allport-Ross and Feagin Measures of Intrinsic-Extrinsic Religious Orientation*, (Research in the Social Study of Religion 1, 1989), 1-31.

\*\*\*\* M. B. King and R. A. Hunt, *Measuring the Religious Variable : A National Replication*, (Journal for the Scientific Study of Religion 14, 1975), 13-32.

\*\*\*\*\* 석창훈, “종교생활 척도개발과 종교적 성숙이 스트레스에 수준 및 종교적 문제해결에 미치는 영향”, (대구가톨릭대학교대학원 박사학위논문, 2001), 10-15.

통합(統合)시켜주는 매개체로의 기능을 한다. 특히 인생의 유한성에 직면한 중년기 개인에게 종교는 실존의 위기를 극복하고 삶의 목표를 재정립하도록 하며, 나아가 자신의 잠재력을 개발·활용할 수 있도록 돕는 기능을 한다.\*

Bahr\*\*는 연령과 종교참여 및 종교 활동에 관한 과거의 연구를 분석하여 세 가지 모델을 제시하였다.

첫째, 전통적 모델(Traditional model)은 20대부터 30대 중반까지는 종교 활동이 저조하나 30대 중반 이후부터 연령이 증가할수록 종교 활동이 꾸준히 증가한다는 것이다.

둘째, 생애안정모델(Lifetime stability model)은 연령과 관계없이 종교 활동이 계속되고 종교의식 참여는 일생을 통하여 일정한 상태를 유지한다는 것이다.

셋째, 가족주기모델(Family life model)은 자녀가 어린 시기에는 부모가 종교적 영향을 주기 위해 종교의식에 가족이 함께 참여하다가 자녀가 나이가 많아지고 가치기준이 형성되거나 가정을 떠나게 되면 부모의 종교의식 참여가 감소한다고 보는 것이다.

Moberg가 정의하는 종교 활동은 초자연적이고 신비적인 차원의 이 세상을 초월하면서도 인간과 우주에 대한 궁극적 질문과 관련된 믿음, 가치관과 활동이라고 정의하면서 두 가지 측면, 즉 개인적(個人的) 측면과 조직적(組織的) 측면을 분리하여 설명하고 있다. 종교의 개인적 측면은 개인의 내적 가치관, 신조, 그리고 태도와 같은 것이며, 개인적으로 사사로이 바치는 기도나 영적 독서 같은 것도 포함된다고 한다. 한편 조직적 측면은 교회에서 거행하는 다양한 전례행사나 공동체적 활동에 관련된 공적행위들을 말한다.\*\*\*

본 연구에서는 대표적인 종교 활동의 범주를 예배(미사, 예불 등), 선교(전도, 전도, 포교 등), 봉사(자선, 구제 등), 교제(수련회, 피정, 절기행사 등)를 포함하는 개념으로 정의한다. 여기에서 소개되지 않은 종교 활동이 있을 수 있으나, 특정종교에 국한시키지 않고 종교 활동의 개념으로 정의한다.

#### 나. 신앙성숙도

종교는 인간의 보편적(普遍的) 경험에 속한다. 비록 어떤 사람이 종교적 경험을 받아들이지 않을지라도 종교는 모든 문화에 어떤 형태로든 존재해 왔다. 또한 종교는 일상생활의 객관적(客觀的) 실체를 초월하기 때문에 종교에 대한 사회적 영향력은 크

\* 김명자, 『중년기 발달』, 182.

\*\* H. Bahr, "Aging and Religious Disaffiliation", (Social Forces, 1970), No. 49, 356-358.

\*\*\* 전석규, "종교활동이 남성노인의 생활만족도에 미치는 영향", (한림대학교사회복지대학원 석사논문, 2001), 8.

다. 종교는 인류 역사에서 가장 중요한 사회적 힘의 하나이며, 개인의 행동에도 중요한 힘으로 작용해 왔다. 종교는 개인, 사회, 국가에 중요한 요소로 영향력을 발휘하고 있다. 종교적 신념에 의해서 국가 간의 전쟁이 일어나기도 하고, 종교적 신념에 의해서 죽음도 불사하는 행동을 보이는 일이 허다하다. 일상적 사회에서도 종교는 실질적 매체로써 출판, TV, 교육산업 등에 지대한 영향을 미치고 있어 사회의 거대한 사업의 기능을 하고 있다.\*

이러한 종교적 신앙성숙은 정신적, 물리적 변화로 질적인 본성의 변화를 말한다. Allport\*\*는 성숙한 신앙에 대해 여섯 가지로 요약한다. 첫째, 잘 분화되어 신산(神算)을 맹목적으로 받아들이기 보다는 비판적으로 평가한다. 둘째, 역동적(力動的)이어서 그 신앙은 오랜 시간에 걸쳐 형성되고 성숙된다. 셋째, 도덕적 일관성(一貫性)을 가지며, 넷째, 관대하며 수용적(受容的)이다. 다섯째, 사유와 지각에 있어 자유롭고 개방적(開放的)이며, 마지막으로 비록 경험적(經驗的)으로 증명할 수 없다할지라도 자신의 믿음에 확신을 가지고 스스로 발견해 가는 사람이라고 한다.

그리고 성숙한 신앙인의 특성에 대해서는 총체적이고 통합적인 것으로 보고 세 가지로 말한다.

첫째, 직접적인 본능적 충동을 포기하고 자기 자신을 확장 발전시켜 자기 자신과 자기의 고유한 행동에 대하여 객관적 입장을 취하여 개별적 자기 자신과 통합시킨다. 이를 통해 개인 자신의 모든 체험과 실존적인 문제를 합리적으로 선택할 수 있는 힘을 가지게 된다.

둘째, 종교 신념이 자신의 삶의 바탕을 이루고 있다 하더라도 타인을 수용할 태세를 갖춘 사람이다.

셋째, 일관성 있는 삶의 철학을 가진다. 따라서 종교 활동의 원천은 자율성을 억제함이 없이 행동의 각 부분에 통일적인 힘을 줄 수 있어 주체의 인격을 구성하는 모든 요소에 역동성을 부여할 능력으로 보였다.

Groom은 구체적인 삶 안에서의 성숙한 신앙을 위해 다음 세 가지 영역에서 유기적(有機的)이고 통합적(統合的)으로 성장을 촉진해야 한다고 하였다.\*\*\*

첫째는 믿음으로서의 신앙이다. 믿음은 신적인 계시나 공동체의 가르침에 대한 지적인 동의로서 인지적(認知的) 행위를 가리킨다.

둘째는 신뢰로서의 신앙이다. 신뢰는 정서적 행위로서 신(神)과의 신뢰에 찬 관계가 가능하게 한다. 그것은 하나님에 대한 충실과 사랑, 애착, 나아가 투신을 가능하게 하는 것이다.

\* 김동기, 『종교심리학』 (서울: 학지사, 2003), 13-18.

\*\* G. W. Allport and J. M. Ross, *Personal Religious Orientation and Prejudice*, 210-213.

\*\*\* 사미자, 『종교심리학』, 227-228.

셋째는 행동 또는 실천으로써의 신앙이다. 이웃을 사랑함으로써 신(神)의 명령을 실천하는 삶이어야 한다.

## 2.3 연구방법

### 가. 연구 대상

본 연구의 대상자는 서울 및 수도권에 거주하는 자로 35세 부터 60세 까지의 중년기를 연구대상으로 편의표집 하였다. 본 조사에 앞서 사전조사로써 3월 25일부터 4월 10일까지 50명의 설문조사를 실시하였다. 이 사전조사(Pretest)를 통해 설문문항이 응답자에게 기대한대로 의미가 전달되고 있는지를 파악하고, 그 결과를 반영하여 설문지를 수정 보완한 뒤에 본 조사를 실시하였다.

본 조사는 2009년 4월 11일부터 4월30일까지 서울 및 수도권에 거주하는 중년기 대상자에게 설문지 500부를 배포하여 이중 88,0%인 440부를 회수하고 응답이 부적절하거나 불성실한 설문지 40부를 제외한 400부를 자료로 사용하여 통계 처리하였다.

### 나. 조사 방법

본 연구 조사 방법은 서베이 조사(survey research)\* 중의 설문조사 방법으로 하였다. 이 설문조사는 직접조사, 우편조사, 이메일조사 등으로 실시하였다. 직접조사는 무선 표집방식으로 종교시설 및 관공서등으로 직접 방문하여 설문조사의 목적과 내용등을 충분히 설명하고, 직접면담 방식으로 설문조사를 하였다. 응답자가 설문지를 작성하는 동안 설문지 작성방법을 설명해 주고 작성이 완료되면 설문지를 직접 회수하였다.

### 다. 연구설계

연구의 목적을 달성하기 위해 본 연구모형에서는 종교 활동을 독립변인으로 부부생활만족도를 종속변인으로 설정하였으며, 독립변인과 종속변인에 영향을 미칠 수 있는 배경변인으로 인구통계학적 특성, 그리고 독립변인의 종교활동과 종속변인의 부부생활만족도와와의 관계에 개입하여 영향 있는 매개변인으로 신앙성숙도를 설정하였다.

### 라. 가설 설정

\* 김기원, 『사회복지조사론』 (서울: 나눔의 집, 2001), 383-384.

서베이 조사(survey research)는 설문지, 면접, 전화 등을 이용하여 응답자로 하여금 연구 주제와 관련된 질문에 답하게 함으로써 체계적이고 계획적으로 실증적 자료를 수집, 분석하는 연구조사방법이다.

이와 같은 연구변인을 기초로 하여 본 연구에서는 다음과 같은 연구가설을 설정하여 검증하고자 한다.

가설 1. 종교 활동유형에 따라 신앙성숙도에 영향을 미칠 것이다.

가설 2. 신앙성숙도가 부부생활만족도에 영향을 미칠 것이다.

가설 3. 중년기 종교 활동과 신앙성숙도가 부부생활만족도에 영향을 미칠 것이다.

#### 마. 설문지 구성

본 연구에서 분석될 변수로는 크게 인구학적 특성, 종교 활동, 신앙성숙도, 부부생활만족도 등으로 구성된다. 이 변수의 설문지 구성은 78개 문항으로 구성되어 있으며, 인구학적 특성은 6문항으로 성별, 연령, 학력, 종교, 신앙기간, 결혼기간, 등의 하위영역을 두고 명목척도로 설문하고 있다. 종교 활동은 12문항으로 영성적 종교 활동, 개인적 종교 활동, 공식적 종교 활동 등의 하위영역을 두고 등간척도로 설문하고 있다. 신앙성숙도는 40문항으로 봉사성숙, 관계성숙, 영성성숙, 신앙성숙 등의 하위영역을 두고 등간척도로 설문하고 있다. 부부생활만족도는 20문항으로 자아만족, 부부만족, 가족만족, 신앙만족 등의 하위영역을 두고 등간척도로 설문하고 있다.

## 2.4 자료처리

본 연구는 중년기 종교 활동과 신앙성숙도가 부부생활만족도에 미치는 영향을 분석하기 위한 것으로써 다음과 같은 세 단계에 걸쳐서 실증분석이 수행되었다.

첫 번째 단계는 조사대상자에 대한 인구통계학적 특성, 종교 활동, 신앙성숙도, 부부생활만족도의 특성을 파악하기 위해 빈도분석(frequency analysis)과 기술통계 분석(descriptive statistic analysis)을 수행하였다. 본 분석방법을 통해서 기초통계자료에 대한 빈도, 백분율, 기술통계량을 파악하기 위함이다.

두 번째 단계는 각 독립변인들에 따른 신앙성숙도 및 종교 활동에 따른 신앙성숙도의 부부생활만족도 간의 관계성을 검증하기 위해 독립표본 t-검증(independent samples t-test), 일원분산분석(one-way anova), 상관분석(correlation analysis), (다중회귀분석(multiple regression analysis)으로 실증분석을 수행하였다.

세 번째 단계는 종교 활동, 신앙성숙도, 부부생활만족도 간에 관련성을 분석하기 위해 일반선형모형(general linear model)인 이원분산분석(two-way anova)을 실시하였다.

본 연구에서 제시한 연구가설을 검증하기 위하여 수집된 자료를 SPSS 12.0 통계패키지를 활용하여 실증분석을 수행하였으며 연구가설의 검증은 유의수준  $p < .05$ 에서 가설의 채택과 기각을 판단하였다.

## 2.5 연구결과의 분석

### 가. 종교 활동과 신앙성숙도와의 관계

본 연구는 종교 활동과 신앙성숙도 간의 관계를 분석하기 위하여 다중회귀분석(multiple regression analysis)을 수행하여 실증분석을 수행하였다. 그 결과 봉사성숙( $t=8.93$ ,  $p<.001$ ), 관계성숙( $t=6.92$ ,  $p<.001$ ), 영성성숙( $t=3.08$ ,  $p<.01$ )은 종교 활동에 정(+)<sup>의 영향을 미치는 것으로 보였다.</sup>

이러한 분석결과는 봉사성숙, 관계성숙, 영성성숙이 높을수록 종교 활동이 높은 것임을 의미하는 것으로 종교 활동은 신앙성숙도에 영향을 미친다. 설명력은 76.7%( $R^2 = 0.767$ )이고 이는 통계적으로 유의한 것( $F=325.655$ ,  $p<.001$ )으로 보이며 <표 1>과 같다.

<표 1> 종교 활동과 신앙성숙도와의 관계

N=400

변 수		t	R2	F
종속변수	독립변수			
종교활동	봉사성숙	8.93***	.767	325.655***
	관계성숙	6.92***		
	영성성숙	3.08**		

\*\*\* $p<.001$ , \*\* $p<.01$

### 나. 신앙성숙도와 부부생활만족도와의 관계

본 연구는 신앙성숙도와 부부생활만족도 간의 관계를 분석하기 위하여 다중회귀분석(multiple regression analysis)을 수행하여 실증분석을 수행하였다. 그 결과 봉사성숙( $t=6.79$ ,  $p<.001$ ), 관계성숙( $t=7.50$ ,  $p<.001$ ), 영성성숙( $t=2.34$ ,  $p<.05$ )은 부부생활만족도에 정(+)<sup>의 영향을 미치는 것으로 보였다.</sup>

이러한 분석결과는 봉사성숙, 관계성숙, 영성성숙이 높을수록 부부생활만족도가 높은 것임을 의미하는 것으로 신앙성숙도는 부부생활만족도에 영향을 미친다. 설명력은 72.1%( $R^2 = 0.721$ )보이고 이는 통계적으로 유의한 것( $F=254.667$ ,  $p<.001$ )이며 <표 2>와 같다.

<표 2> 신앙성숙도와 부부생활만족도와의 관계

N=400

변 수		t	R2	F
종속변수	독립변수			
부부 생활만족도	봉사성숙	6.79***	.721	254.667***
	관계성숙	7.50***		
	영성성숙	2.34*		

\*\*\*p<.001, \*p<.05

다. 종교 활동, 신앙성숙도, 부부생활만족도와의 관계

본 연구는 먼저 종교 활동, 신앙성숙도, 부부생활만족도와의 기술통계 분석(descriptive statistic analysis)을 수행한 결과 종교 활동의 기독교, 불교, 천주교, 기타종교, 종교 없음에서 모두 고 신앙성숙도의 평균(F=2.90, SD=.85)은 저 신앙성숙도의 평균(F=1.62, SD=.50) 보다 더 큰 평균값을 보였고 <표 3>과 같다.

<표 3> 종교 활동, 신앙성숙도, 부부생활만족도의 관계에 대한 기술통계분석결과

종교활동	구 분	평균 (M)	표준편차 (SD)	사례수 (N)
	신앙성숙도			
기독교	고 신앙성숙도	2.52	0.58	67
	저 신앙성숙도	1.56	0.51	173
	합계	1.83	0.68	240
불교	고 신앙성숙도	3.12	0.55	22
	저 신앙성숙도	1.69	0.28	9
	합계	2.71	0.82	31
천주교	고 신앙성숙도	2.26	0.54	39
	저 신앙성숙도	1.80	0.35	41
	합계	2.02	0.50	80
합계	고 신앙성숙도	2.90	0.85	175
	저 신앙성숙도	1.62	0.50	225
	합계	2.18	0.93	400

또한 종교 활동, 신앙성숙도, 부부생활만족도 간에 관련성을 분석하기 위하여 일반 선형모형(general linear model)인 이원분산분석(two-way anova)을 수행한 결과 부부생활만족도에 대해서 종교 활동과 신앙성숙도 간에 주요효과(main effect)를 분석한 결과 종교 활동(F=15.95, p<.001)과 신앙성숙도(F=23.94, p<.001)는 부부생활만족도에 유의한 영향을 미치는 것으로 보였다. 부부생활만족도에 대해서 종교 활동과 신앙성숙도 간에 상호작용효과(interaction effect)를 분석한 결과 종교 활동과 신앙성숙도는 부부생활만족도에 유의미한 영향을 미치는 것으로 보였다.

또한 종교 활동, 신앙성숙도, 부부생활만족도 간의 관계에 대한 관련성을 검증한 연구모형의 설명력은 68.5% ( $R^2 = .685$ )이며 통계적으로 유의한 것으로 보였다 ( $F=5.23$ ,  $p<.001$ ).

이러한 연구결과는 종교 활동, 신앙성숙도, 부부생활만족도 간에 관련성이 높다는 것으로 중년기 기독교·불교·천주교의 종교 활동과 신앙성숙도가 부부생활만족도에 영향을 미치며 <표 4>와 같다.

<표 4> 종교 활동, 신앙성숙도, 부부생활만족도의 관계에 대한 이원분산분석 분석결과

변 수	R2	F
종교활동	.685	15.95***
신앙성숙도		23.94***
종교활동 × 신앙성숙도		5.23***

\*\*\* $p<.001$

지금까지의 연구에 의하면 스튜어트 외 2인(Stewart, Ostrove & Helson, 2001)\*의 중년기 성숙성에 관한 성격 특성으로 정체성 확립, 성숙성, 나의 됨에 관심의 연령별 차이가 있다는 연구와 같고, 이남주(2005)\*\*의 중년기 위기감을 줄일 수 있는 대안으로 사회활동참여를 통해 스스로 성취감과 보람 및 사회적 인정을 받고 지식을 얻으며 인생을 배우는 기회로 유도하여 궁극적으로 중년기 삶의 질 향상에 이바지하는 연구와 같은 결과이다.

서동진(2005)\*\*\*의 청소년기 자녀가 있는 중년기 기독교인 부부에게 결혼만족도 향상에 기여와 가족의 안정성을 높이는 중년기 중심으로 한 프로그램 교류분석을 통한 부부생활만족도에 영향을 주는 연구와 같다. 또한 인생주기에 있어 중년기의 여가활동유형과 참여형태를 파악하여 가족기능과 생활만족 간의 관계에 대한 영향을 연구한 이정호(2007)\*\*\*\*와 같이 본 연구에서도 검증되었다.

이상의 결과로 본 중년기 종교 활동과 신앙성숙도가 부부생활만족도에 미치는 영향이 있는 것으로 종교 활동과 부부생활만족도는 인구통계학적 특성에 따라 차이가 있

\* Stewart, A. J., Ostrove, J. M., & Helson, R., *Middle aging in women: Patterns of personality change from the 30s to the 50s*. Journal of Adult Development, 2001, 8(1), 23-37.

\*\* 이남주, “중년기 위기감과 대처에 따른 사회활동 참여욕구에 관한 연구”, (원광대학교대학원 박사학위논문, 2005), 4-21.

\*\*\* 서동진, “교류분석을 통한 중년기 기독교인부부의 결혼만족도 향상프로그램개발 및 효과분석”, (한남대학교대학원 박사학위논문, 2005), 5-29.

\*\*\*\* 이정호, “중년기의 여가생활형태가 가족기능과 생활만족도에 미치는 영향”, (세종대학교대학원 박사학위논문, 2007), 12-54.



음을 알 수 있다. 또한 본 연구의 특징으로 중년기 기독교·불교·천주교의 종교 활동유형에 따라 신앙성숙도와 부부생활만족도에 영향을 미친다는 것이 검증되었다.

라. 상관분석

본 연구의 상관관계 분석에 대한 결과는 다음과 같다. 종교 활동의 영성적 종교 활동, 개인적 종교 활동, 공식적 종교 활동과 신앙성숙도의 봉사성숙, 관계성숙, 영성성숙, 신앙성숙과 부부생활만족도의 자아만족, 부부만족, 가족만족, 신앙만족 등 11개의 변수들 사이의 상관관계는 모든 변수들이 서로 정(+)의 상관관계를 나타낸 것으로 나타났고 이러한 결과가 의미하는 것은 종교 활동의 영성적 종교 활동, 개인적 종교 활동, 공식적 종교 활동과 신앙성숙도의 봉사성숙, 관계성숙, 영성성숙, 신앙성숙과 부부생활만족도의 자아만족, 부부만족, 가족만족, 신앙만족 등 모든 변수들 사이에 밀접한 영향을 미친다는 것을 의미하고 <표 5>와 같다.

<표 5> 상관관계 분석결과

N=400

구분	평균	표준 편차	영성적 종교 활동	개인적 종교 활동	공식적 종교 활동	봉사 성숙	관계 성숙	영성 성숙	신앙 성숙	자아 만족	부부 만족	가족 만족	신앙 만족
영성적 종교 활동	1.88	0.88	1										
개인적 종교 활동	2.38	0.92	0.82**	1									
공식적 종교 활동	2.49	1.07	0.84**	0.81**	1								
봉사 성숙	2.48	0.59	0.84**	0.77**	0.78**	1							
관계 성숙	2.66	0.50	0.80**	0.76**	0.77**	0.85**	1						
영성 성숙	2.73	0.46	0.76**	0.71**	0.71**	0.82**	0.80**	1					
신앙 성숙	2.93	0.41	0.41**	0.41**	0.38**	0.49**	0.51**	0.50**	1				
자아 만족	2.07	0.91	0.84**	0.76**	0.79**	0.82**	0.81**	0.75**	0.42**	1			
부부 만족	2.27	0.99	0.74**	0.71**	0.78**	0.73**	0.75**	0.68**	0.41**	0.84**	1		
가족 만족	2.28	0.99	0.74**	0.72**	0.78**	0.72**	0.74**	0.68**	0.39**	0.85**	0.94**	1	
신앙 만족	2.05	0.97	0.85**	0.76**	0.81**	0.84**	0.82**	0.75**	0.40**	0.94**	0.85**	0.86**	1

\*\* p<.01

#### 마. 가설 검증결과

지금까지 연구가설을 검증하기 위하여 수집된 자료를 SPSS 12.0 통계 패키지로 중년기 종교 활동과 신앙성속도가 부부생활만족도에 미치는 영향분석을 세 단계에 걸쳐 실증분석을 수행한 결과 유의수준  $p < .05$ 로 가설의 채택과 기각으로 가설 1 부터 가설 3 까지를 검증한 결과는 다음과 같다.

가설 1. ‘종교 활동유형에 따라 신앙성속도에 영향을 미칠 것이다.’ 는 가설로 채택이 되었다.

가설 2. ‘신앙성속도가 부부생활만족도에 영향을 미칠 것이다.’ 는 가설로 채택이 되었다.

가설 3. ‘중년기 종교 활동과 신앙성속도가 부부생활만족도에 영향을 미칠 것이다.’ 는 가설로 채택이 되었다.

### Ⅲ. 나가는 글

#### 3.1. 결론

본 연구는 중년기 종교 활동과 신앙성속도의 변인들이 중년기 부부생활만족도에 미치는 영향에 대한 문헌연구를 통하여 중년기 종교참여의 효과, 건강한 중년기의 부부관계 그리고 중년기 부부의 변화, 종교에서의 부부관계, 종교와의 관계를 통하여 건강한 부부관계의 활성화 방안을 제시하였다.

연구 결과를 보면 중년기 신앙성속도와 부부생활만족도 간의 관계를 살펴보면 중년기 신앙성속이 높을수록 봉사성속, 관계성속, 영성성속의 지수가 높아져서 부부생활만족도가 높아지는 것을 의미하는 것으로 중년기의 신앙성속이 높으면 높을수록 부부생활만족도에 좋은 영향을 미친다는 것을 알 수 있었다.

또한 중년기 종교 활동에 따른 신앙성속도와 부부생활만족도를 결과를 살펴보면 종교의 활동을 적극적으로 하면 신앙성속도와 부부생활만족도가 높아지고, 반대로 종교의 활동을 소극적으로 하면 신앙성속도와 부부생활만족도가 낮아지는 결과를 알 수 있었다.

그리고 중년기 부부생활만족도에 대해서 종교 활동과 신앙성속도 간에 상호작용효과(interaction effect)를 분석한 결과를 보면 종교 활동과 신앙성속도와 부부생활만족도 사이에 관련성이 높았다. 이는 중년기시절에 종교 활동과 신앙성속도는 삶에 중요한 활동 중에 하나라는 것이 검증되었다.

따라서 연구는 철학적, 정신적, 영성적, 종교적으로 중년기에 필요한 종교 활동과 신앙성숙도가 부부생활만족도에 미치는 점을 연구한 것이 기존연구와 차별성이 있고, 기독교·불교·천주교 신자들의 중년기 종교 활동을 비교 연구한 부분이 의미 있는 연구이다.

그러므로 중년기와 종교와의 관계는 불가분의 관계를 가지고 있을 뿐 만 아니라 다가오는 노년기를 준비하는 가장 중요한 활동 중의 하나라고 볼 수 있으므로 중년기 종교 활동으로 인한 신앙성숙도가 중년기 부부들에게 나타나는 육체적·심리적·경제적·가족적·종교적 변화의 상황을 잘 극복할 수 있도록 종교 활동을 종교 및 국가차원에서 적극 홍보 지원이 필요 하다고 본다.

### 3.2. 제언

본 연구의 결론을 바탕으로 정책적 제언을 살펴보면 다음과 같다.

본 연구는 중년기 생활만족도의 연구에만 치우쳐 있는 상황에서 정신적, 영성적, 종교적 관점에서의 중년기 종교 활동과 신앙성숙도가 부부생활만족도에 미치는 영향을 분석하는 것과 기독교·불교·천주교의 종교 활동과 신앙성숙도를 통하여 부부생활만족도에 미치는 영향을 살펴보았다는 점에서도 의의가 있다.

그 결과 중년기 부부생활만족도에 대한 문제해결의 과제로 중년기 종교의 활동참여와 신앙성숙도의 성장이 중년기 부부생활만족도에 중요한 영향을 미친다는 것을 제시하였다.

이러한 결과의 토대로 중년기 종교의 활동을 하면서 부부생활을 만족하기를 원하는 중년기 종교의 활동개입과 정책적 개입을 하면 다음과 같다.

첫째, 중년기의 종교 활동과 신앙성숙도가 미치는 부부생활만족도의 사회 인구학적 특성에서 나타난 종교 활동의 인구변수의 성별, 연령, 학력, 종교, 결혼기간, 신앙기간 등 모두가 유의한 차이가 있었다. 따라서 중년기를 위한 정책으로 종교활동을 할 수 있도록 휴일에는 국가고시를 철회하고, 종교시설에 대한 지원으로 종교활동을 자유롭게 하는 종교시설로 육성되어야 한다.

둘째, 중년기종교의 활동과 신앙성숙도 사이의 분석결과는 신앙성숙도하위변수의 봉사성숙, 관계성숙, 영성성숙이 종교 활동에 정(+)의 영향을 미치는 것으로 보였다. 즉, 종교 활동이 높을수록 신앙성숙도의 봉사성숙, 관계성숙, 영성성숙이 높아진다는 것의 의미는 중년기의 종교 활동을 통한 신앙성숙도가 더욱 성장하기 위해 건전한 종교공동체를 구성하여 보다 자발적이고 능동적인 대인관계와 사회봉사가 이루어지도록 종교계와 정부 그리고 지방자치단체가 연계하는 자원봉사체제를 구축하여 사회봉사지원서비스를 해야 할 것이다.

셋째, 중년기의 부부생활만족도를 촉진하기 위해서는 종교 활동과 신앙성숙도에 따른 교육을 종교계가 중년기의 발달에 맞는 교육 프로그램을 개발 실시하고 다음 세대를 준비할 수 있도록 평생교육의 차원에서 교육이 이루어지는 평생교육법에 의한 교육의 방안으로 제도적 장치를 마련해야 할 것이다.

넷째, 과잉이나 중독의 종교 활동과 신앙성숙이 부부생활만족도에 부부만족을 저해하는 요소로 나타나 부부갈등과 가정의 파괴로 치닫는 오류를 범하지 않도록 가정을 보호하는 종교단체들이 안정된 가정과 부부생활을 위한 교육과 프로그램을 진행하여 신앙성숙도가 부부와 가정안정과 건전한 종교 활동을 통해 사회에 기여하는 종교의 발전을 가져와야 한다.

다섯째, 종교계는 중년기의 부부생활과 가족생활 그리고 사회적 생활에 피해를 주지 않는 신앙이나 종교의식을 갖도록 하여 가정에 피해주지는 사례를 극소화하고 가족들이 흩어지는 일이 없도록 해야 한다. 이에 대한 정부의 감시체계와 전문적인 종교청을 두어 개인과 가정 그리고 가족을 파괴하는 종교나 종교 활동에 제재할 수 있는 강력한 법규를 제정해야 할 것이다.

### 3.3 제한점

본 연구는 중년기 종교 활동이 신앙성숙도에 어떠한 영향을 주어서 부부생활만족도에 어떠한 영향을 받는가를 분석하는 문헌 및 양적연구로써 다음과 같은 제한점이 있음을 발견하였다.

첫째, 본 연구는 서울/수도권에 거주하는 중년기 종교 활동을 하는 부부대상으로 조사하였기에 연구결과를 전국으로 일반화하는데 한계가 있다.

□ 둘째, 본 연구는 중년기부부 종교 활동과 신앙성숙도에만 제한되었으므로, 중년기의 전반적인 정서에 대한 욕구 및 현황을 분석할 수 없다는 한계가 있다.□

셋째, 본 연구의 주요소인 종교 활동과 신앙성숙이 개인적인 판단에 의한 설문응답이어서 자료를 객관화시키는데 한계가 있을 수 있다.

넷째, 본 연구는 중년기 종교 활동과 신앙성숙도 위주로 이루어진 것으로 종교 활동과 신앙성숙도가 없는 중년기부부와 비교분석은 하지 못했다는 한계가 있다.

## 참 고 문 헌

- 권육상(2002), 『인간행동과 사회환경』. 서울: 유평출판사.
- 김기원(2001), 『사회복지조사론』. 서울: 나눔의 집.
- 김동기(2003), 『종교심리학』. 서울: 학지사.
- 김명자(1989), 『중년기 연구』. 서울: 교문사.
- 김명자(2003), 『중년기 발달』. 서울: 교문사.
- 김진철·이수광(2007), 『인간관계관리』. 서울: 형설출판사.
- 김유숙(2003), 『가족상담』. 서울: 학지사.
- 대한예수교장로회 총회교육부(2000), 『평생교육 커리큘럼의 이론과 실제』. 서울: 한국장로회출판사.
- 사미자(2004), 『종교심리학』. 서울: 장로회신학대학교 출판부.
- 장휘숙(2006), 『성인심리학』. 서울: 박영사.
- 정옥분(2007), 『전 생애 인간발달의 이론』. 서울: 학지사.
- 조은숙(2005), 『현대인의 정신건강』. 서울: 법문사.
- 이종성(1973), 『거리의 신학』. 서울: 대한기독교서회.
- 이원규(2003), 『종교사회학의 이해』. 서울: 나남출판.
- 임경수(2002), 『중년리모델링』. 서울: 도서출판 컵.
- 임경수(2004), 『인간발달이해와 기독교 상담』. 서울: 학지사.
- 임경수(2005), 『인생의 봄과 가을: 중년의 심리이해와 분석』. 서울: 학지사.
- G. W. Allport and J. M. Ross(1967), Personal Religious Orientation and Prejudice. *Journal of Personality and Social Psychology* 5(4).
- H. Bahr(1970), "Aging and Religious Disaffiliation". *Social Forces*.
- Johnston, R. L., *Religion in Society : A Society of Religion*. New Jersey: Prentic Hall.
- L. A. Kirkpatrick(1989), A Psychometric Analysis of the Allport-Ross and Feagin Measures of Intrinsic-Extrinsic Religious Orientation. *Research in the Social Study of Religion* 1.
- M. B. King and R. A. Hunt(1975), Measuring the Religious Variable : A National Replication. *Journal for the Scientific Study of Religion* 14.
- Stewart, A. J., Ostrove, J. M., & Helson, R.(2001), Middle aging in women: Patterns of personality change from the 30s to the 50s. *Journal of*

- Adult Development, 8(1).
- Whitehead, Evelyn E. & James D.(1984), Season of Strength : New Visions of Adult Christian Maturing. Garden City: Doubleday.
- W. B. Clift(1984), Psychology of C. G. Jung and Christians. 이기춘 · 김성민 역. 『융 심리학과 기독교』. 서울: 전광사.
- 서동진(2005), “교류분석을 통한 중년기 기독교인부부의 결혼만족도 향상프로그램 개발 및 효과분석”, 박사학위논문: 한남대학교대학원.
- 석창훈(2001), “종교생활 척도개발과 종교적 성숙이 스트레스에 수준 및 종교적 문제해결에 미치는 영향”, 박사학위논문: 대구가톨릭대학교대학원.
- 전석규(2001), “종교활동이 남성노인의 생활만족도에 미치는 영향”, 석사논문: 한림대학교 사회복지대학원.
- 변상해,정진오(2009), “중년기 부부갈등을 대처하는 성경적 부부치유 프로그램” 한국복음주의실천신학회, 『복음과 실천신학』 19권(봄호): 285-323.
- 이남주(2005), “중년기 위기감과 대처에 따른 사회활동 참여욕구에 관한 연구”, 박사학위논문: 원광대학교대학원.
- 이정호(2007), “중년기의 여가생활형태가 가족기능과 생활만족도에 미치는 영향”, 박사학위논문: 세종대학교대학원.
- 2005년 인구주택 총 조사 종교인구. 통계청 홈페이지(www.nso.go.kr)
- 2006년 5월 26일자 동아일보

## A Influence Effect of Mid-life Religious Life and Faith Maturity on the Couples' Life Satisfaction

### abstract

The study has found that the main reasons affecting to the mature conjugal relations of middle-aged persons are closely related with sede factors brought about after marriage. Comparatively the factors before marriage have more or less weak power on the conjugal relations. They are mature relations wp between husbands and wives, stable and enough incede, and religious activities, which have deep relations with the satisfactory conjugal relations.

C. G. Jung divided the whole life span as self-assuredness period in the first half and self-convergence period in the second half. The first is the period when one does his or her best to get external and physical self. On the contrary, the second is the middle-aged period one finds his or her meaning of life in the religious, philosophical, intuitional, and spiritual world, which lead life into harmony and integration. Therefore if one overcomes some psychological crisis related with middle-aged development he or she can enjoy happy senescence(old age).

The study has suggested through literature investigation the definition of middle age and the developmental traits of middle age, and the relations between religions and conjugal relations of middle-aged husbands and wives. Futhermore, it has analyzed the theories which religions have close relations with the life satisfaction of middle-aged conjugal relations.

In order to give an analysis the influence of the variable of religious activities and religious maturity, with the degree of conjugal satisfaction, 400 middle age are selected as the object of the study whose ages are ranging from 35 years to 60 years, and who reside in Seoul or near Seoul. They were asked to fill out the questionnaires asking about religious activities, religious maturity, and the conjugal satisfaction from March 25th to April

30th, 2009. The results of the survey have been statistically processed and analyzed.

First, the higher religious maturity gives positive influence on the general religious activities including public service, human relations, and spiritual stability. That is, this result indicates that the individual, spiritual, and formal religious activities give to a degree influence on the religious maturity.

Second, the maturity of religious life resulting from religious activities has a causation with the satisfaction of conjugal life. In more details, religious activities has a positive influence on the satisfaction of conjugal life( $T=31.36$ ,  $p<.001$ ) In more details, religious activities has a positive influence on the religious maturity( $T=31.36$ ,  $p<.001$ ), and religious activities has a positive influence on the satisfaction of conjugal life( $T=33.81$ ,  $p<.001$ ), and the religious maturity has a positive influence on the satisfaction of conjugal life( $T=28.64$ ,  $p<.001$ )

Third, as we analyze the main effects which religious activities and the religious maturity could give influence on the satisfaction of conjugal life, it is found that both religious activities( $F=15.95$ ,  $p<.001$ ) and the religious maturity( $F=23.94$ ,  $p<.001$ ) give a positive influence on the satisfaction of conjugal life.

In conclusion, it is sure that religious activities and the religious maturity have a close relations with the satisfaction of conjugal life. Therefore it can be said that religious activities at the protestant religion, buddhism, and catholic religion can give an important influence on the satisfaction of middle-aged conjugal life.

*Keywords: middle age, religious activities, religious maturity, satisfaction of conjugal life*