

노인가구 특성에 따른 주거개조요구에 관한 연구

A Study on the Elderly Households' Needs for Housing Modification

이 광 수* 박 수 빈**
Lee, Kwang-Soo Park, Soo-Been

Abstract

This study aims to figure out the old people's needs for modification of their housing to maintain an independent lifestyle despite their health status and living arrangements. The total of 438 residents take part in the questionnaire survey research through the quota sampling method grouped by age (60-64 group, 65-69 group, 70-74 group, and over 75 group), sex (male and female), and house type (apartment houses and others). The results are as follows. (1) The old people's most inspired modification needs in interior spaces are remodeling the heating controls in the living room and the bedroom, ventilation facilities and storage spaces in the kitchen, non-slip tile flooring and ventilation facilities in bathroom, an easy door-lock, non-slip tile flooring, a draft cut-off, and storage spaces in the entrance. Besides they require emergency alarm, easy door and window locks, fire and gas alarm, and furniture with easy handling. It is necessary to supply the aged with the appropriate heating controls for their sensitivity to heat, with enough storage spaces for the increased possessions, and with diverse safety systems reflected blunting of mobility and sensibility. (2) As they grow older, the aged require more remote controls and safety facilities such as emergency alarm, easy locks and furniture with distinguishable colors. Male elderly is more concerned with safety, while female elderly do with convenience due to their different time spending in the house. The elderly residents in the apartment houses require the heating controls, a draft cut-off, and storage space less than other types of houses. Thus modification of the heating controls, a draft cut-off, and storage space are regards as basic needs for the elderly residents in non-apartment houses.

Keywords : Elderly Households, Housing Modification Needs, Interior Spaces

주 제 어 : 노인가구, 주거개조요구, 실내공간

1. 연구배경 및 목적

우리나라는 낮은 출산율과 평균수명의 연장으로 심각한 고령화 문제에 직면하여 있다. 최근에는 개인의 발전에 우선적 가치를 두는 사회적 분위기 속에서 자녀가 노부모를 부양해야 한다는 전통적 관습은 점차 사라지고, 노후를 자녀에게 의탁하지 않고 스스로 독립적인 생활을 유지하려는 노년층이 증가하고 있다. 이러한 노인가구의 증가는 가족이나 그에 준하는 보호체계가 없이 일상생활을 유지해 나가야 하는 노인들의 증가를 의미한다. 우리나라의 경우, 오랜 기간 인구고령화에 대처해 온 선진국과는 달리, 전통적으로 자녀에게 노부모 부양과 보호의 의무가 주어짐으로써 고령 사회에 대한 준비가 미비하므로 이에 대한 시급한 대책이 필요하다. 노년기에는 신체적인 조건의 변화나 경제적인 조건의 변화 등으로 거주 조건이 쉽게 악화될 수 있으므로, 노인 거주자가 타인의 도움 없이 편리하고 안전한 생활을 유지하고 경제적으로 부담을 느끼지 않는 주택의 공급이나 개선이 필요하다.

노인 거주자를 위한 주거조건에 관한 연구는 1970년대 시설 주거 실태 조사 및 시설 사용 노인의 행태 연구를 시작으로 외국의 노인 계획 주거 사례의 소개와 적용에

관한 논의로 발전되었다. 이와 더불어, 공동주택 단지의 노인복지시설과 3세대 가족형 평면의 제안이 이루어지기도 하였다. 이후 노후상황에 따른 노인 계획 주거의 방향이 보다 구체적으로 제안되기도 하였으나(오찬옥, 1990; 이태경, 2003) 에이징인플레이스(Aging in place)의 개념이 널리 수용되면서, 노인 거주자에게 심리적, 경제적 부담이 되는 주거이동보다는 기존의 주거환경에서 지속적으로 거주할 수 있도록 하는 주택의 개선이나 개조 방향을 모색하려는 연구(박수빈, 2007; 한국주거학회·건설교통부, 2005)가 이어지고 있다.

본 연구는 노인 거주자가 과중한 주거비를 부담하지 않으면서 오랫동안 거주해 온 주택에서 지속적으로 생활할 수 있는 방안을 마련하려는 것이다. 이를 위하여 노인가구의 주거개조요구를 통하여 노인 거주자가 희망하는 거주 조건을 구체적으로 파악하고자 하였다.

2. 연구의 내용 및 방법

사례연구의 대상은 독립적인 생활을 유지하고 있는 60세 이상의 노인으로 하고, 구조적 설문을 통하여 각 실내공간(거실, 침실, 부엌/식사공간, 욕실, 화장실, 현관, 기타)의 주택개조요구에 관한 자료를 수집하였다. 연령(60-64세(AG₁), 65-69세(AG₂), 70-74세(AG₃), 75세 이상(AG₄)), 성별(남(M), 여(F)), 그리고 주택유형(아파트(T₁), 아파트 이외의 주택(T₂))²⁾에 따라 16집단으로 구분하여 할당표집을

* 정희원, 부산대학교 대학원 주거환경학과 석사

** 정희원, 부산대학교 주거환경학과 및 노인생활환경연구소 부교수, 이학박사

실시하고, 노인들이 설문지를 답하는데 어려움이 따르는 경우 추가적인 설명이 가능 하도록, 훈련된 조사보조원이 설문지를 배포하고 회수하도록 하였다. 총 600부의 설문지를 배포하여 484부를 회수하고 이 중 438부를 분석에 이용하여 빈도분석, 교차분석, 분산분석을 실시하였다.

3. 노인 가구의 주거개조요구

노년기에는 중·장년기에 불편하게 느끼지 못했던 주택의 구조나 규모, 또는 시설이 더 이상 편리하지 못하고 오히려 장애가 될 수 있다. 이 때, 주택 내에서 구체적으로 불편을 느끼는 상황과 그 대처방안으로서의 주거조절 실태를 파악함으로써 노인 거주자에게 바람직한 주거환경을 제공할 수 있다.

주거조절 행위는 크게 거주지 이동과 주거개조로 구분된다(Morris & Winter, 1978). 주거이동은 정신적 안정 측면에서 익숙한 지역에서 지역 공동체 형성을 방해하고, 경제적 측면에서는 비용 발생이 야기되며, 거시적으로 이주로 인한 자원 및 건축 재료의 낭비를 유발할 수 있다. 주거개조는 주거의 질적인 측면에서 거주자의 욕구를 충족시키기 위한 주거조절행동으로서 거주기간이 길어질수록 주거이동보다는 정착을 원하고³⁾ 가족생활주기의 단계가 높을수록 이동성보다는 정착성이 높은 것⁴⁾을 고려할 때, 노인가구에서는 주거개조를 통한 주거조절 행위가 보다 바람직한 측면이 많은 것으로 고려된다.

일반적으로 주거개조에 영향을 주는 인자는 가족구성요구의 변화, 주택의 물리적 특성 변화, 그리고 사회문화적 요인으로 구분한다. 가족구성요구의 변화와 개조행위의 관계는 가족생활주기, 연령, 직업, 교육수준에 따라 차이를 보이고(Seek, 1983; Lodl & Combs, 1989; 정무웅, 2000; 정지영, 1998), 주택의 물리적 특성과 개조행위의 관계는 주로 주택의 노후정도, 침실 수, 구조형태, 주택규모 등에 따라 차이를 보인다(Lodl & Combs, 1989; 정유선, 1999; 신동규, 2002; 권오정, 1997). 사회문화적 요인은 근린환경과 관련된 요소들로서 근린만족, 교육 여건, 편의시설, 근린노후화의 정도가 개조행위에 미치는 영향을 연구한 사례가 있다(Yockey, 1976; Lodl & Combs, 1989; Meeks & Firebaugh, 1974; Littlewood & Munro, 1996).

65세 이상의 노인 단독가구를 대상으로 한 연구⁵⁾에서는 개인적 특성, 주거관련특성, 가족지원도의 변인들이 현재의 주거개조 실행⁶⁾과 미래의 주거개조 필요성 인식에 영향을 미치는 것으로 나타났다. 개인적 특성 변인으로는 연

령, 성별, 학력 그리고 월평균 수입이, 주거관련특성 변인으로는 주택규모와 주택 내 사고경험이 주거개조에 영향을 미쳤다. 연령이 많고, 남성인 거주자가 주거개조 실행빈도가 높고, 월평균 수입과 학력이 높을수록 주거개조의 필요성을 더 크게 인식하는 경향이 있었다. 또, 주택규모가 큰 가구가 주거개조 실행빈도는 낮은 반면, 주거개조의 필요성을 더 크게 인식하고 있으며, 주택 내 사고경험이 많을수록 주거개조의 필요성을 크게 인식하는 경향이 있었다. 경제적으로 비용이 많이 들지 않는 것을 선호하였고, 경제적 투자보다는 불편을 감수하고 살겠다는 인식이 주거개조의 가장 큰 장애요인으로 지적되었다.

본 연구에서는 노화의 정도에 따른 보편적인 주거개조요구를 파악하기 위하여 연령, 성별, 그리고 주택유형 집단 특성에 따른 주거개조 요구를 비교·분석하였다.

4. 사례연구

4.1 조사대상 특성

조사대상의 특성은 가구특성과 거주특성으로 나누어 조사하였다(표 1). 조사대상 가구특성으로는 연령, 성별, 학력, 현 직업, 월평균소득, 소득원, 주관적 생활수준을 조사하였고, 조사대상 거주특성으로는 주택유형, 주택규모, 소유상태, 거주상태, 방·욕실 개수를 조사하였다.

분석결과, 조사대상 가구는 무직의 비율이 매우 높고, 월평균소득이 100-300만원 수준으로 주 수입원이 '자녀의

표 1. 조사대상의 일반적 특성

	구분	N(%)	구분	N(%)	
연령	60-64세	111(25.4)	주택 유형	아파트	214(48.9)
	65-69세	113(25.8)		단독주택	143(32.7)
	70-74세	107(24.4)		연립주택/빌라	51(11.6)
	75세이상	107(24.4)		다세대주택	27(6.2)
	합계	438(100.0)		기타	3(0.6)
성별	남자	209(47.7)	주택 규모	합계	438(100.0)
	여자	229(52.3)		66㎡미만	80(18.3)
	합계	438(100.0)		66-99㎡	123(28.0)
학력	고졸이하	303(69.2)	주택 규모	99-132㎡	130(29.7)
	대졸이상	135(30.8)		132-165㎡	57(13.0)
	합계	438(100.0)		165㎡이상	48(11.0)
	무직	379(86.5)		합계	438(100.0)
현재 직업	자영업	37(8.5)	소유 상태	자가	387(88.4)
	기타	22(5.0)		전세	36(8.2)
	합계	438(100.0)		월세	11(2.5)
월 평균 소득	100만원미만	154(35.2)	가구 구성	기타	4(0.9)
	100-200만원	115(26.3)		합계	438(100.0)
	200-300만원	88(20.0)		혼자거주	90(20.6)
	300-400만원	41(9.4)		부부거주	229(52.3)
	400만원이상	40(9.1)		2대동거	94(21.4)
소득원	합계	438(100.0)	방의 개수	3대동거	25(5.7)
	경제활동	103(17.6)		합계	438(100.0)
	자녀지원	186(31.8)		1	26(5.9)
	집세/이자소득	139(23.8)		2	100(22.8)
	연금	156(26.7)		3	210(48.0)
주관적 생활 수준	합계	584(100.0)	욕실 개수	4개이상	102(23.3)
	하	83(19.0)		합계	438(100.0)
	중하	132(30.1)		0	7(1.6)
	중	181(41.3)		1	265(60.5)
	중상	32(7.3)		2	160(36.5)
합계	상	10(2.3)	3	6(1.4)	
	합계	438(100.0)	합계	438(100.0)	

- 연립, 빌라, 다세대 주택에 대한 일반인의 인식이 아파트와 다르므로 (조승호, 1993), 본 연구에서는 주택유형을 크게 아파트와 아파트 이외의 주택(단독주택, 연립주택, 빌라, 다세대 주택) 등으로 구분하였다.
- 예종희, 주택 개조 경험과 주택 개조 계획, 한국고원대학교 석사논문, 1997
- 최미라, 주거이동의 특성에 관한 연구, 대한건축학회논문집 11(8), 1995
- 권오정, 서울에 거주하는 재가노인 단독가구의 주거조절에 관한 연구, 생활문화·예술 19(1), 1996
- 생활용품, 보조물품이나 장치, 주택 내 시설 설치 및 구조적 변경, 가구나 실내디자인 조절, 행동조절

지원(용돈), '연금', '집세나 이자소득'의 가구인 것으로 파악하였다.

부부만 거주하거나 혼자 거주하는 1세대 가구가 약 3/4에 이르고, 20평 미만에서 40평까지 다양한 규모의 주택에 거주하였다. 또, 자가 비율이 높아 현재의 주택에서 지속적으로 거주할 가능성이 높은 집단으로 파악하였다.

4.2 주거개조요구 특성

조사대상 노인 거주자가 현재의 주택에서 어떤 부분에 대하여 불편을 느끼고 개조하기 원하는지를 조사함으로써 지속적인 거주를 위한 노인가구 주거요구를 구체적으로 파악하고자 하였다. 이를 위해 현 주택 내 각 실의 개조요구를 연령, 성별, 그리고 주택유형에 따라 분석하였다. 주택 내 각 공간은 주요 사용 공간인 '거실'과 '침실', '주방', '식사공간', '욕실', '화장실', 그리고 '현관'으로 구분하고 각 공간에서 개조를 원하는 부분에 대하여 5점 척도⁷⁾를 이용하여 조사하였다.

(1) 거실

거실에 대한 개조 요구를 분석한 결과(표 2), 개조를 원하는 부분은 '난방시설 추가/설치(M=3.2)'인 것으로 나타났다. '스위치/조절장치의 리모컨 설치(p<0.05)'와 '밝기 조절 장치 설치'에 대한 개조 요구는 연령집단에 따라 유의적 차이를 보였다. '스위치/조절장치의 리모컨 설치'요구는 65-69세 집단의 평균(M=2.5), 60-64세 이하 집단과 70세 이상의 두 집단(M=2.9, 2.7)의 평균보다 낮았다.

성별에 따라서는 '콘센트 추가/설치(p<0.05)'와 '조명기구 추가/설치(p<0.1)'에 대하여 여성의 평균(M=3.1)이 남성(M=2.9)보다 높았다. 주택유형에 따라서는 아파트 거주자는 '난방시설 추가/설치(M=3.1)', 아파트 이외의 주택 거주자는 '난방시설 추가/설치(M=3.3)'와 '조명기구 추가/설치(M=3.1)'에 대한 평균이 보통(M=3.0) 이상인 것으로 나

표 2. 거실에 대한 개조 요구

(M(S.D.))

구분	연령	M(S.D.)											
		AG ₁	AG ₂	AG ₃	AG ₄	전체	F	M	F	t	T ₁	T ₂	t
거실 면적 넓힘		2.6 (1.0)	2.4 (1.1)	2.4 (1.1)	2.5 (1.0)	2.5 (1.0)	0.4	2.5 (1.0)	2.4 (1.0)	1.0	2.5 (1.0)	2.5 (1.0)	-0.9
바닥 미끄러움 방지매체 설치		2.6 (0.1)	2.5 (1.1)	2.5 (1.0)	2.8 (1.1)	2.6 (1.0)	1.7	2.6 (1.0)	2.6 (1.1)	-0.2	2.6 (1.0)	2.6 (1.0)	-0.7
수납공간 추가/설치		2.8 (1.0)	2.7 (1.1)	2.8 (1.0)	3.0 (1.1)	2.8 (1.1)	1.6	2.8 (1.0)	2.9 (1.1)	-1.0	2.9 (1.1)	2.8 (1.1)	0.9
콘센트 추가/설치		3.0 (0.1)	3.0 (1.1)	2.9 (1.0)	3.0 (1.1)	3.0 (1.1)	0.2	2.9 (1.0)	3.1 (1.1)	-2.0*	3.0 (1.0)	2.9 (1.1)	1.3
난방시설 추가/설치		3.2 (1.0)	3.2 (1.2)	3.1 (1.1)	3.3 (1.1)	3.2 (1.1)	0.7	3.1 (1.0)	3.3 (1.1)	-2.0	3.1 (1.1)	3.3 (1.1)	-1.4
조명기구 추가/설치		3.0 (0.1)	3.0 (1.1)	2.9 (1.1)	3.0 (1.0)	3.0 (1.0)	0.2	2.9 (1.0)	3.1 (1.1)	-1.8*	2.9 (1.0)	3.1 (1.0)	-1.7*
스위치/조절 장치높이조절		2.8 (1.0)	2.5 (1.0)	2.6 (1.0)	2.7 (1.0)	2.6 (1.0)	1.8	2.7 (1.0)	2.6 (1.0)	0.8	2.7 (1.0)	2.6 (0.9)	1.3
스위치/조절 장치 리모컨 설치		2.8 (1.1)	2.5 (1.1)	2.9 (1.1)	2.7 (0.9)	2.7 (0.9)	3.4**	2.7 (1.0)	2.7 (1.0)	0.8	2.7 (1.1)	2.7 (1.0)	0.3
밝기조절 장치 설치		2.9 (1.1)	2.5 (1.0)	2.6 (1.0)	2.7 (0.9)	2.7 (1.0)	2.3*	2.7 (1.1)	2.6 (1.0)	1.0	2.7 (1.0)	2.7 (1.0)	-0.0
벽, 벽장, 가구 구별되는 색으로 바꿈		2.7 (1.0)	2.5 (1.0)	2.5 (1.0)	2.6 (0.9)	2.6 (1.0)	1.4	2.6 (1.0)	2.6 (0.9)	0.8	2.6 (1.0)	2.6 (0.9)	0.7

sig. * p<0.1, ** p<0.05

7) ①-전혀 아니다, ②-아니다, ③-보통이다, ④-그렇다, ⑤-매우 그렇다

타났다. '조명기구 추가/설치'에 대해 아파트 이외의 주택 거주자의 평균이 아파트 거주자보다 더 높게 나타났다.

이로써, 거실의 경우 난방시설의 개조가 무엇보다 우선적으로 요구되고, 이는 노인 거주자가 노화로 인하여 열환경에 보다 민감해지기 때문인 것으로 보였다. 집안에서 보다 많은 시간을 보내는 여성 거주자의 콘센트 및 조명기구 추가/설치에 대한 개조 요구가 남성보다 높고, 주택유형에 따른 설비 조건의 차이로 인해 아파트 거주자보다 아파트 이외의 주택 거주자의 난방 및 조명기구에 대한 개조 요구가 높은 것으로 파악하였다.

(2) 침실

침실에 대한 개조 요구를 분석한 결과(표 3), 개조를 원하는 부분은 '난방시설 추가/설치(M=3.1)'인 것으로 나타났다. '난방시설 추가/설치', '바닥 미끄러움 방지 매체 설치'에 대한 개조 요구는 연령집단에 따라 유의적 차이를 보였으나, 그 차이는 크지 않았다(p<0.1).

성별에 따라서는 '스위치/조절장치 리모컨 설치'에 대한 남성의 평균(M=2.8)이 여성(M=2.6)보다 높게 나타났으나 그 차이는 크지 않았다. 주택유형에 따라서는 아파트 이외의 주택 거주자의 경우 '난방시설 추가 또는 설치(M=3.2)'와 '콘센트 추가/설치(M=3.0)' 그리고 '조명기구 추가/설치(M=3.0)'의 평균이 보통(M=3.0) 이상으로 나타났다.

이로써, 침실에서는 난방시설의 개조가 우선적으로 요구되고 아파트 이외의 주택에서 콘센트와 조명기구를 추가하거나 새로이 설치해야 할 것으로 보였다.

표 3. 침실에 대한 개조 요구

(M(S.D.))

구분	연령	M(S.D.)											
		AG ₁	AG ₂	AG ₃	AG ₄	전체	F	M	F	t	T ₁	T ₂	t
침실 면적 넓힘		2.3 (0.9)	2.3 (0.9)	2.4 (1.0)	2.4 (0.9)	2.3 (0.9)	0.3	2.4 (0.9)	2.3 (0.9)	1.6	2.3 (0.9)	2.4 (0.9)	-0.8
바닥 미끄러움 방지매체 설치		2.4 (0.8)	2.5 (1.1)	2.4 (0.9)	2.7 (1.0)	2.5 (1.0)	2.4*	2.5 (0.9)	2.5 (1.0)	0.1	2.4 (1.0)	2.5 (1.0)	-1.2
수납공간 추가/설치		2.8 (1.0)	2.9 (1.0)	2.8 (1.0)	3.0 (1.1)	2.9 (1.0)	0.3	2.9 (1.0)	2.8 (1.1)	0.5	2.9 (1.0)	2.9 (1.0)	-0.0
콘센트 추가/설치		2.9 (1.0)	3.0 (1.1)	2.9 (1.1)	3.1 (1.0)	3.0 (1.1)	0.7	3.0 (1.0)	3.0 (1.1)	-0.2	2.9 (1.0)	3.0 (1.1)	-0.6
난방시설 추가/설치		3.0 (1.0)	3.3 (1.1)	3.0 (1.1)	3.3 (1.1)	3.1 (1.1)	2.3*	3.1 (1.1)	3.1 (1.1)	-0.1	3.1 (1.1)	3.2 (1.1)	-1.4
조명기구 추가/설치		3.1 (1.0)	2.9 (1.0)	2.9 (1.1)	3.0 (1.0)	3.0 (1.0)	0.2	2.9 (1.0)	3.0 (1.1)	-0.7	2.9 (1.0)	3.0 (1.0)	-0.8
통로꼭두안전 손잡이 설치		2.6 (0.9)	2.4 (0.9)	2.5 (0.9)	2.6 (0.9)	2.5 (0.9)	0.7	2.6 (1.0)	2.5 (0.9)	1.4	2.5 (1.0)	2.5 (0.9)	-0.0
스위치/조절 장치 리모컨 설치		2.8 (1.0)	2.5 (1.0)	2.7 (1.1)	2.7 (1.0)	2.7 (1.0)	1.9	2.8 (1.1)	2.6 (1.0)	2.0**	2.7 (1.0)	2.7 (1.0)	0.3
밝기조절 장치 설치		2.8 (1.0)	2.5 (1.0)	2.6 (1.0)	2.8 (0.9)	2.7 (1.0)	2.0	2.7 (1.0)	2.6 (1.1)	1.2	2.7 (1.0)	2.6 (1.0)	0.8
벽, 벽장, 가구 구별되는 색으로 바꿈		2.7 (1.0)	2.5 (1.0)	2.5 (0.9)	2.6 (0.9)	2.6 (0.9)	1.5	2.6 (1.0)	2.5 (0.9)	1.4	2.6 (0.9)	2.6 (0.9)	-0.1

sig. * p<0.1, ** p<0.05

(3) 주방/식사공간(식당)

주방/식사공간(식당)에 대한 개조 요구를 분석한 결과(표 4), '환기설비 추가/설치(M=3.3)'와 '수납공간 추가/설치(M=3.1)'의 평균이 보통(M=3.0) 이상으로 나타났다. 연령에 따라 '바닥에 미끄러움 방지 타일 설치', '작업할 수 있는 의자 사용', 그리고 '벽, 작업대, 가구를 구별되는 색

으로 바꿈' 문항의 평균이 유의적 차이를 보였다. 75세 이상 집단의 '바닥에 미끄러움 방지 타일 설치'의 평균이 다른 집단보다 높고, 65-69세 집단의 '작업할 수 있는 의자 사용'과 '벽, 작업대, 가구를 구별되는 색으로 바꿈' 문항의 평균이 다른 집단보다 낮았다. 성별에 따라서는 '환기설비 추가/설치'에 대한 여성의 평균(M=3.3)이 남성(M=3.2)보다 높고, 주택유형에 따라서는 '환기설비 추가/설치'와 '수납공간 추가/설치'에 대한 아파트 이외의 주택 거주자의 평균(M=3.4, 3.2)이 아파트 거주자(M=3.2, 3.0)보다 높았다.

이로써, 주방/식사공간에서는 환기설비와 수납공간 추가/설치에 대한 개조가 우선적으로 요구되고, 아파트 이외의 주택에서 수납공간 개조 및 추가 설치가 필요함을 파악하였다.

표 4. 주방/식사공간에 대한 개조 요구

(M.S.D.)

구분	연령											t	
		AG ₁	AG ₂	AG ₃	AG ₄	전체	F	M	F	t	T ₁		T ₂
주방/식사량		2.5	2.6	2.4	2.7	2.6	1.1	2.5	2.6	-1.1	2.5	2.6	-1.1
바닥 미끄러움 방지 타일 설치		2.5	2.8	2.7	3.0	2.7	3.5	2.8	2.7	0.9	2.6	2.8	-21**
수납공간 추가/설치		3.1	3.0	3.2	3.2	3.1	0.4	3.1	3.1	-0.5	3.0	3.2	-20**
콘센트 추가/설치		2.9	2.9	2.9	3.0	2.9	0.5	2.9	3.0	-0.6	2.9	3.0	-0.7
조명기구 추가/설치		3.0	3.0	2.8	3.0	3.0	0.7	2.9	3.0	-1.0	2.9	3.0	-0.6
난방설비 추가/설치		2.9	2.8	3.1	3.1	3.0	1.6	2.9	3.0	-1.3	3.0	3.0	-0.5
환기설비 추가/설치		3.3	3.2	3.4	3.3	3.3	0.2	3.2	3.4	-1.7	3.2	3.4	-20**
외부와 면하는 창문 설치		2.6	2.5	2.4	2.5	2.5	1.3	2.5	2.5	-0.5	2.4	2.6	-1.1
주방작업대 높이 조절		3.1	2.9	2.9	2.9	2.9	1.2	2.9	3.0	-0.7	2.9	2.9	-0.0
싱크대 상부 높이조절		3.0	2.8	2.8	2.8	2.9	0.7	2.8	2.9	-1.5	2.8	2.9	-0.2
스위치/조절장치 리모컨 설치		2.7	2.4	2.6	2.6	2.6	2.1*	2.6	2.5	1.0	2.6	2.5	0.9
작업할 수 있는 의자 사용		2.9	2.6	2.9	2.9	2.8	3.4**	2.8	2.8	0.2	2.8	2.9	-1.1
벽 작업대 가구를 구별되는 색으로 바꿈		2.7	2.4	2.7	2.7	2.6	2.8**	2.7	2.5	1.2	2.7	2.6	0.9
부엌작업대 밑에 발디딤판 사용		2.9	2.7	3.0	2.8	2.9	1.1	2.9	2.8	0.9	2.9	2.8	1.2
주방작업대의 윗벽에 보조전반 설치		2.9	2.6	2.8	2.7	2.7	1.7	2.7	2.7	-0.5	2.8	2.7	0.8

sig. * p<0.1, ** p<0.05

(4) 욕실

욕실에 대한 개조 요구를 분석한 결과(표 5), '바닥에 미끄러움 방지타일 설치(M=3.4)'와 '환기설비 추가/설치(M=3.3)'의 평균이 보통(M=3.0) 이상으로 나타났다.

성별에 따라서는 '욕조주위 안전손잡이 설치(M=3.1)'에 대한 남성의 평균(M=3.0)이 여성(M=2.8)보다 높았다. 주택유형에 따라서는 아파트 이외의 주택 거주자의 '욕실/화장실 면적 넓힘'과 '난방설비 추가/설치'에 대한 평균(M=3.0, 3.0)이 아파트 거주자(M=2.6, 2.7)보다 높았다. 그리고 아파트 거주자의 '양변기/세면기 주위에 안전손잡이 설치'에 대한 개조 요구(M=3.1)가 보통(M=3.0) 이상으로

높았다.

이로써, 욕실/화장실에서는 바닥 미끄러움 방지와 환기설비에 대한 개조가 우선적으로 요구되는 것으로 파악하였다. 욕조 또는 양변기/세면기 주위에 안전손잡이 설치에 대한 남성의 요구가 여성보다 다소 높아 남성 거주자의 안전에 대한 의식이 높은 것으로 보였다. 또, 아파트 이외의 주택에서는 욕실의 면적을 넓히고 난방시설을 설치하고자 하는 요구가 높은 것으로 파악하였다.

표 5. 욕실에 대한 개조 요구

(M.S.D.)

구분	연령											t	
		AG ₁	AG ₂	AG ₃	AG ₄	전체	F	M	F	t	T ₁		T ₂
욕실/화장실 면적 넓힘		2.8	2.8	2.7	2.9	2.8	0.6	2.8	2.8	0.2	2.6	3.0	-31**
수납공간 추가/설치		3.0	2.9	2.8	3.0	2.9	0.7	2.9	3.0	-0.6	2.8	3.0	-1.8*
바닥 미끄러움 방지 타일 설치		3.4	3.3	3.5	3.5	3.4	0.5	3.4	3.4	-0.2	3.5	3.4	0.5
콘센트 추가/설치		2.7	2.7	2.8	2.8	2.8	0.5	2.8	2.7	0.5	2.8	2.7	1.3
조명기구 추가/설치		2.9	2.8	2.8	3.0	2.9	0.5	2.9	2.9	0.4	2.9	2.9	0.3
난방설비 추가/설치		2.9	2.7	3.0	2.9	2.8	1.9	2.9	2.8	0.9	2.7	3.0	-25**
환기설비 추가/설치		3.2	3.1	3.4	3.3	3.3	1.7	3.2	3.3	-0.5	3.3	3.2	0.5
외부와 면하는 창문 설치		2.7	2.5	2.4	2.6	2.5	1.4	2.6	2.5	0.4	2.5	2.5	0.2
높이조절가능한 샤워기 설치		3.0	2.9	2.9	2.9	2.9	0.3	2.9	2.9	0.1	2.9	3.0	-0.9
높이조절가능한 세면대 설치		2.9	2.6	2.9	2.8	2.8	1.2	2.8	2.8	-0.4	2.8	2.8	-0.4
양변기/세면기주위 안전손잡이 설치		3.0	2.8	3.1	3.0	3.0	0.9	3.0	2.9	1.1	3.1	2.9	1.6
욕조주위 안전손잡이 설치		3.0	2.8	2.9	2.9	2.9	0.6	3.0	2.8	2.3**	3.0	2.8	1.8*
욕조에 매입하여 낮게 설치		2.5	2.4	2.6	2.5	2.5	0.4	2.6	2.4	1.2	2.6	2.4	1.7*
(욕조를 제거하고) 샤워부스 설치		2.5	2.3	2.4	2.3	2.4	1.2	2.4	2.4	-0.8	2.4	2.4	0.6
좌식용 욕조 설치		2.5	2.4	2.5	2.5	2.5	0.5	2.5	2.5	0.4	2.6	2.4	1.7*

sig. * p<0.1, ** p<0.05

(5) 현관

현관에 대한 개조 요구를 분석한 결과(표 6), '조작하기 쉬운 출입문 잠금장치 교체(M=3.6)'의 평균이 가장 높고, '바닥에 미끄러움 방지 타일 설치(M=3.3)', '실내로 외풍 방지 설치(M=3.2)', 그리고 '수납공간 추가 또는 새로 설치(M=3.1)'의 평균이 보통(M=3.0) 이상인 것으로 나타났다. '조작하기 쉬운 출입문 잠금장치 교체'에 대한 개조 요구는 연령집단에 따라 유의적 차이를 보여 연령이 증가함에 따라 평균이 증가하는 경향을 보였으나, 그 차이는 크지 않았다.

주택유형에 따라서는 아파트에서 '조작하기 쉬운 출입문 잠금장치 교체(M=3.5)'와 '바닥에 미끄러움 방지 타일 설치(M=3.4)'의 평균이 높았고, '조명기구 추가 또는 설치(M=3.1)'와 '출입문에 자동 문 닫힘 설치(M=3.1)'의 평균이 3.0 이상으로 보통 이상의 개조 요구를 보였다. 아파트 이외의 주택에서는 '조작하기 쉬운 출입문 잠금장치 교체(M=3.6)', '실내로 외풍 방지 설치(M=3.4)', '바닥에 미끄러

음 방지 타일 설치(M=3.3)' 그리고 '수납공간 추가 또는 새로 설치(M=3.1)'순으로 평균이 높게 나타났다. 또, '현관 면적 넓힘', '실내로 외풍 방지 설치' 그리고 '출입문의 폭 확장'에 대한 아파트 이외의 주택 거주자의 평균(M=3.0, 3.4, 2.8)이 아파트 거주자(M=2.7, 3.0, 2.6)보다 높았다.

이로써, 현관에서는 출입문 잠금장치 조작성이 쉽도록 개조하는 것이 우선적으로 요구되는 사항으로 파악하였다. 주택유형별 개조 요구의 차이가 두드러져, 아파트 거주자는 조작하기 쉬운 출입문 잠금장치와 바닥에 미끄러움 방지 타일 설치 외에, 실내의 조명이나 출입문 자동 닫힘 등 다양한 개조 요구를 보였다. 아파트 이외의 주택 거주자는 아파트 거주자보다 외풍 방지 시설, 수납공간 추가, 그리고 현관 면적 및 출입문 폭 확장 등에 대한 개조 요구가 높아 주택의 설비가 열악할 뿐만 아니라, 공간 확보가 요구되는 것으로 파악하였다.

표 6. 현관에 대한 개조 요구

(M(S.D.))

구분	연령	AG ₁	AG ₂	AG ₃	AG ₄	전체	F	M	F	t	T ₁	T ₂	t
현관 면적 넓힘		2.9 (1.1)	2.7 (1.2)	2.9 (1.1)	2.8 (1.2)	2.8 (1.1)	1.0	2.8 (1.3)	2.9 (1.4)	-1.0	2.7 (1.2)	3.0 (1.1)	-27**
수납공간 추가/설치		3.2 (1.1)	3.0 (1.2)	3.1 (1.1)	3.0 (1.1)	3.1 (1.1)	1.0	3.1 (1.3)	3.0 (1.4)	0.7	3.0 (1.1)	3.1 (1.1)	-1.5
바닥 미끄러움 방지 타일 설치		3.3 (1.1)	3.2 (1.1)	3.2 (1.2)	3.5 (1.0)	3.3 (1.1)	1.9	3.3 (1.2)	3.4 (1.3)	-0.4	3.4 (1.2)	3.3 (1.0)	0.7
콘센트 추가/설치		2.9 (1.0)	2.8 (1.0)	2.8 (1.1)	2.8 (1.0)	2.8 (1.0)	0.4	2.8 (1.2)	2.8 (1.3)	0.0	2.8 (1.0)	2.9 (1.0)	-0.9
조명기구 추가/설치		3.1 (1.1)	3.0 (1.1)	3.0 (1.1)	3.1 (1.1)	3.0 (1.1)	0.6	3.1 (1.4)	3.0 (1.5)	0.9	3.1 (1.1)	3.0 (1.1)	0.5
실내로 외풍 방지 설치		3.3 (1.1)	3.1 (1.2)	3.3 (1.1)	3.1 (1.2)	3.2 (1.2)	0.8	3.2 (1.3)	3.2 (1.3)	-0.6	3.0 (1.2)	3.4 (1.1)	-43**
출입문의 폭 확장		2.8 (1.0)	2.6 (1.2)	2.7 (1.0)	2.6 (1.1)	2.7 (1.1)	1.1	2.7 (1.2)	2.7 (1.2)	0.3	2.6 (1.1)	2.8 (1.1)	-22**
조작하기 쉬운 출입문 잠금장치 교체		3.4 (1.1)	3.5 (1.1)	3.6 (1.1)	3.7 (1.0)	3.6 (1.1)	2.2*	3.5 (1.3)	3.6 (1.4)	-1.1	3.5 (1.1)	3.6 (1.0)	-0.5
출입문에 자동문 닫힘 설치		3.1 (1.0)	3.0 (1.2)	3.0 (1.1)	3.1 (1.1)	3.0 (1.1)	0.2	3.0 (1.3)	3.0 (1.4)	-0.1	3.1 (1.1)	3.0 (1.1)	0.3
출입구/현관에 완만한 경사로 설치		2.6 (1.1)	2.7 (1.1)	2.7 (1.0)	2.7 (1.1)	2.6 (1.1)	0.1	2.6 (1.1)	2.7 (1.2)	-0.1	2.5 (1.1)	2.7 (1.1)	-20**

sig. * p<0.1, ** p<0.05

(6) 기타

기타 공간에 대한 개조 요구를 분석한 결과(표 7), '긴급통보시스템 설치(M=3.4)', '조작하기 쉬운 창문/문 잠금장치 설치(M=3.3)', '화재/가스경보장치 설치(M=3.3)', '손잡이가 편한 가구(서랍장) 사용(M=3.2)' 그리고 '모서리가 날카롭지 않은 가구 사용(M=3.2)'의 평균이 3.0 이상인 것으로 나타났다. '긴급통보시스템 설치'의 평균은 연령 따라 유의적 차이를 보여 65-69세 집단(M=3.1)보다 60-64세(M=3.4) 및 70세 이상 집단의 평균(M=3.4, 3.7)이 높게 나타났다.

이로써, 기타 사항으로는 긴급통보시스템 설치가 우선적으로 요구되고, 특히, 70세 이상에서 긴급통보시스템에 대한 요구가 높은 것으로 파악하였다. 이 외에 창문/문 잠금장치 설치, 화재/가스경보장치 설치, 그리고 가구의 안전성 고려 등 안전한 생활을 위한 개조 요구가 높은 것으로 파악하였다.

표 7. 기타 공간에 대한 개조 요구

(M(S.D.))

구분	연령	AG ₁	AG ₂	AG ₃	AG ₄	전체	F	M	F	t	T ₁	T ₂	t
실내의 단차 및 문턱 제거		2.8 (1.0)	2.6 (1.1)	2.8 (1.1)	3.0 (1.0)	2.8 (1.1)	2.3*	2.9 (1.2)	2.8 (1.2)	0.8	2.8 (1.1)	2.8 (1.1)	-0.7
화재/가스경보장치 설치		3.3 (1.1)	3.2 (1.1)	3.3 (1.2)	3.5 (1.1)	3.3 (1.1)	1.4	3.3 (1.2)	3.3 (1.2)	-0.0	3.4 (1.1)	3.3 (1.2)	0.8
긴급통보시스템 설치		3.4 (1.1)	3.1 (1.3)	3.4 (1.2)	3.7 (1.0)	3.4 (1.2)	3.8***	3.4 (1.2)	3.4 (1.3)	0.7	3.5 (1.1)	3.1 (1.2)	1.6
단차가 있는 공간에 국부조명 설치		2.9 (1.0)	2.6 (1.2)	2.7 (1.0)	2.8 (1.0)	2.8 (1.0)	1.5	2.9 (1.1)	2.6 (1.1)	2.5**	2.8 (1.0)	2.7 (1.0)	1.3
조작하기 쉬운 창문/문 잠금장치 설치		3.3 (1.1)	3.4 (1.2)	3.3 (1.1)	3.4 (1.1)	3.3 (1.1)	0.2	3.3 (1.2)	3.3 (1.3)	-0.1	3.3 (1.1)	3.3 (1.1)	0.0
바퀴달린 이동식 탁자사용		2.9 (1.1)	2.6 (1.0)	2.6 (1.1)	2.8 (1.1)	2.7 (1.0)	2.0	2.7 (1.1)	2.7 (1.1)	-0.4	2.7 (1.0)	2.8 (1.0)	-1.4
모서리가 날카롭지 않은 가구 사용		3.2 (1.0)	2.9 (1.1)	3.0 (1.0)	3.1 (1.0)	3.0 (1.0)	1.2	3.0 (1.1)	3.0 (1.0)	0.4	3.1 (1.0)	3.0 (1.0)	0.6
손잡이가 편한 가구(서랍장) 사용		3.3 (0.9)	3.0 (1.1)	3.1 (1.0)	3.3 (1.0)	3.2 (1.0)	1.9	3.2 (1.0)	3.2 (1.1)	-0.0	3.2 (1.0)	3.2 (1.0)	0.7
서서 세탁할 수 있는 설비/시설 마련		3.1 (1.0)	2.8 (1.1)	2.8 (1.1)	3.0 (1.0)	2.9 (1.1)	2.2*	2.9 (1.1)	2.9 (1.1)	0.1	3.0 (1.1)	2.9 (1.1)	0.5
실내마감재 현재보다 밝은 것으로 개조		2.9 (1.0)	2.7 (1.1)	2.7 (1.1)	2.7 (1.0)	2.7 (1.0)	1.2	2.8 (1.1)	2.7 (1.1)	0.4	2.8 (1.0)	2.7 (1.0)	0.5

sig. * p<0.1, ** p<0.05

5. 결론

노인인구 및 노인가구가 급증함에 따라 노인의 사회적 부양에 대한 문제가 제기되고 있는 반면, 자기가 생활하던 곳에서 독립적으로 노년기를 보내고 싶어 하는 노인이 증가하고 있다. 이에 본 연구는 노인의 생활 변화와 희망하는 주거환경 조건을 주택에 대한 개조요구를 통하여 파악하고자 하였다. 이는 궁극적으로 일반 거주자를 대상으로 계획된 주택에서 노인 거주자의 자립생활을 저해하는 불편한 점들을 찾아내고 개선하기 위한 것이다.

본 연구의 결과 및 결론은 다음과 같다.

첫째, 각 실의 개조 요구에 대한 분석 결과, 거실과 침실은 난방시설 추가/설치, 주방/식사공간에서는 환기설비 추가/설치와 수납공간 추가/설치, 욕실(화장실)에서는 바닥 미끄러움 방지타일 설치와 환기설비추가/설치, 현관에서는 조작하기 쉬운 출입문 잠금장치 교체, 바닥에 미끄러움 방지 타일 설치, 실내로 외풍 방지 설치, 수납공간 추가/설치, 그리고 기타사항으로 긴급 통보 시스템 설치, 조작하기 쉬운 창문/문 잠금장치 설치, 화재/가스경보 장치 설치, 손잡이가 편한 가구(서랍장) 사용, 모서리가 날카롭지 않은 가구 사용의 개조 요구를 파악하였다. 노인가구를 위한 주택계획이나 개조시 노화로 인한 열감각의 변화를 반영하여 난방시설을 추가/설치하고, 소장품이 증가함에 따라 수납공간을 추가/설치하며, 안전을 고려한 다양한 설비를 갖추어야 할 것이다.

둘째, 연령이 증감함에 따라 스위치/조절장치 리모컨 및 긴급통보시스템, 부엌/식사공간의 미끄럼방지 타일과 식별

하기 쉬운 색상의 벽, 작업대, 가구, 그리고 조작하기 쉬운 현관문 잠금장치 설치 등 안전에 대한 요구가 증가함을 파악하였다. 성별에 따라 남성은 욕실 안전손잡이 등 안전 시설 설치에 대한 요구가 높고 여성은 스위치/조절장치 리모컨 설치 등 편의시설에 대한 요구가 높았다. 이는 안전의식과 주택 내에서 생활하는 시간의 차이에서 비롯된 것으로 보았다. 아파트 이외의 주택에 거주하는 노인 거주자의 난방설비, 외풍방지설비, 그리고 수납공간 추가/설치에 대한 요구가 높고, 아파트 거주자는 환기설비와 콘센트, 그리고 높이조절 등의 부가적인 설비에 대한 요구가 높게 나타났다. 이로써, 아파트 이외의 주택에서는 기본적인 시설 및 설비에 대한 개조가 필요하고, 아파트에서는 다양한 요구에 대한 대책이 필요한 것으로 파악하였다.

이상으로 본 연구에서는 노인 거주자의 연령, 성별, 그리고 주택유형에 따라 주생활 행위 및 주거 요구특성을 분석함으로써, 노인가구의 '에이징인플레이스(Aging in place)'를 위한 개선 방안을 제안하였다. 이는 기존의 중·장년층과 특정 주택유형만을 대상으로 한 연구와 차별되며, 노인가구의 기본적 특성에 따라 구체적으로 요구 특성을 분석하고 대안을 모색하였다는 점에서 의의가 있다.

참고 문헌

1. 건설교통부·한국주거학회(2005), 노인가구의 자립생활 증진을 위한 주택개조기준 개발 및 보급 방안 연구
2. 권오정(1996), 서울에 거주하는 재가노인 단독가구의 주거조절에 관한 연구, 생활문화·예술논문집 19.
3. 서희숙(2002), 노인을 위한 주거공간 계획에 관한 연구, 계명대학교 대학원 석사학위논문
4. 김행신,이영호(1998), 노인 단독가구의 주거 지원에 관한 연구, 대한건축학회 논문집 14(8).
5. 박수빈(2007), 중·노년층의 요구 분석에 의한 노년기 주거 디자인의 기초 연구, 대한건축학회논문집 23(5) pp.49-58
6. 예종희(1997), 주택 개조 경험과 주택 개조 계획, 한국교원대학교 석사논문.
7. 이지숙(2005), 노인의 연령 및 주거유형별 주택내 각 실의 불편사항, 한국주거학회논문집 16(6).
8. 최명규(2000), 고령화 사회에 대비한 노인단독가구의 주거환경 분석 및 개선방안에 관한 연구, 대한건축학회논문집 16(9)
9. 최미라(1995), 주거이동의 특성에 관한 연구, 대한건축학회논문집 11(8).
10. 최보선·강병근(1996), 사례분석을 통한 노인주거의 계획방향에 관한 연구, 대한건축학회논문집 16(2)