

P-6 농업인의 연령대별 건강관리 행태에 관한 연구

Health Care Behaviors according to Ages in Farmers

이경숙¹, 김효철¹, 김경란², 송은영*, 노상철³, 오경재⁴, 박기수⁵

¹국립농업과학원 농업공학부, ²농촌진흥청 연구정책국, *서울대학교 의류학과,
³단국대학교 산업의학교실, ⁴원광대학교 예방의학교실, ⁵경상대학교 예방의학교실

Kyung-Suk Lee¹, Hyo-Cher Kim¹, Kyung-Ran Kim², Eun-Young Song*,
Sang-Chul Rho³, Gyung-Jae Oh⁴, Ki-Soo Park⁵

¹Dept. of Agricultural Engineering, National Academy of Agricultural Science,

²Research Policy Bureau, Rural Development Administration,

*Dept. of Textiles and clothing, Seoul National University,

³Environmental Medicine, Dankook University,

⁴Dept. of Preventive Medicine and public Health, Wonkwang University,

⁵Dept. of Preventive Medicine, Gyeongsang National University

농작업 활동시 건강유해요인 증가에 따라 농부중 및 농업인의 직업성 질환 유병률은 증가하는 실정이므로, 장기추적연구를 통한 실태분석 및 원인구명이 필요한 실정이다. 그 일환으로 본 연구에서는 농업인의 건강수준 평가를 위한 건강검진 항목 선정 및 측정방법 표준화, 농업인 건강 및 농작업 관련 행태조사를 위한 설문지를 개발하여 농업인 건강 및 작업수준을 평가하고자 하였다. 본 연구는 국내 농업인의 성별·연령대별 건강관리행태를 조사하기 위하여 2006년 5월부터 4개월간 18개 지역 남자농업인 550명(44.6%)과 여자농업인 683명(55.4%) 총 1,233명을 대상으로 직접면접조사를 실시하였다. 연령대는 50세이하, 51~60세, 61~70세, 71세 이상 4그룹으로 나누어 조사하였다. 주요 연구결과는 다음과 같다. 1. 농업인의 체지방지수(BMI)는 남성의 경우 연령대가 높아질수록 점차 낮아지는 경향을($p<.001$), 여성의 경우는 다른 그룹에 비해 70세 이상 그룹이 가장 낮게 나타났다($p<.05$). 2. 대상 농업인들의 주작물을 조사한 결과 시설작목과 특용작물의 경우 남성은 50대, 여성은 40대 그룹이 가장 많은 것을 제외하고 대부분의 작목은 60대 그룹이 가장 많았다. 3. 지난 1년간 의료기관 방문 횟수와 의료비를 조사한 결과 남성($p<.001$)과 여성($p<.001$) 모두 연령대가 높을수록 점차 증가하는 것으로 조사되었다. 4. 규칙적인 운동시행여부를 조사한 결과 여성은 연령대와 운동여부간에 유의한 관련이 있는 것으로($p<.001$), 남성은 유의한 상관관계를 없는 것으로 나타났다. 5. 농부중정도(농부중 없음, 의중, 양성)를 조사한 결과 남성($p<.01$)과 여성($p<.001$) 모두 연령대와 농부중간에는 유의한 상관관계를 있는 것으로 조사되었다. 이상의 결과들을 바탕으로 농작업 재해 실태 파악과 원인구명을 위한 작업개선방안 제시하고, 예방할 수 있는 대책을 수립함에 있어서 국내 농업인의 작업부담을 경감시키고 건강수준을 증대시키기 위한 방안들이 모색되어야 할 것이다.