

청소년 비만 관리를 위한 개인보건기록(PHR) 인식도 조사

이현실*, 김은엽*,

*고려대학교 보건과학대학

pridehyun@korea.ac.kr, key0227@korea.ac.kr

Personal Health Records based Obesity Adolescent Management

H. S. Rhee*, E. Y. Kim*

*Department of Health Administration, Korea Univ.

요 약

청소년 비만관리를 좀더 효율적으로 할 수 있는 방안의 하나로 개개인의 비만관리는 물론 건강관리를 위한 Personal Health Record를 제시코자 한다. 연구 참여한 총인원은 267명이었으나 7명의 설문은 응답이 불성실하여 제외한 총 260명의 데이터를 사용하였다. 비만 관리에 PHR을 활용한다는 응답이 남성은 108명으로 가장 높게 응답한 반면, 여성은 PHR을 활용한다는 응답이 28명으로 "보통"이라고 응답한 29보다 낮게 나타났다. PHR 활용을 보통이라고 대답한 그룹은 일반적인 데모그래픽 요인만 분석한 결과 신장과 체중에서 PHR을 사용하지 않거나, 사용하겠다고 답한 그룹보다 체격이 작은 경향을 나타났다. BMI도 PHR활용도가 보통이라고 한 그룹이 평균 21로 사용하지 않겠다는 그룹 평균 22, 사용하겠다는 그룹 22 보다 낮게 나타났다. 충분한 PHR에 관한 사전 인식도 및 의견 조사를 통해 의료 서비스 공급자와 소비자 모두의 요구 사항을 수렴하고 각국 현실에 적합한 맞춤형 PHR system을 개발하고 효율적으로 정착시킬 수 있을 것이다.

1. Introduction

1.1. Background

최근 들어 우리나라 비만인구는 32.4%(체질량지수 25% 이상)로 지난 10여 년 동안 1.6배 증가했으며 특히, 소아비만은 우리나라 성인인구의 비만 비율을 좌우하게 되는데 최근 3년 사이에 초등학교 비만 비율은 2배 정도 증가한 것으로 나타났다. 비만은 당뇨, 고혈압, 관상동맥질환, 암, 뇌졸중 등의 만성질환을 유발시켜 국민 건강을 위협하고 사망으로 이끄는 주요 원인이 되며 비만인이 정상인에 비해 질환에 이환될 가능성은 당뇨 2배, 고혈압 1.5배 고도비만의 경우 당뇨 5배, 고혈압 2.5배이다. 영국의 경우, 비만은 평균수명을 9년 정도 줄이며 이로 인한 조기사망은 매년 9천여명에 이르는 것으로 추정된다.

1.2. Objectives

본 연구에서는 청소년 비만관리를 좀더 효율적으로 할 수 있는 방안의 하나로 개개인의 비만관리는 물론 건강관리를 위한 Personal Health Record를 제시코자 한다. PHR의 효율적인 활용을 위해서 우선적으로 청소년들이 생각하고 있는 비만관련된 PHR에 대해 어떻게 인식하고 있으며 그에 관련하여 PHR을 어떻게 활용할 것인지에 대한 사전 조사를 실시하여야 할 것으로 생각되어 본 연구를 실시하였다.

2. Methods

서울에 거주하는 청소년(high school)을 대상으로 일대일 면담 방식으로 설문을 수행하였다. 청소년은 성별을 구별하지 않고 무작위로 선별하였다. 연구 참여한 총인원은 267명이었으나 7명의 설문은 응답이 불성실하여 제외한 총 260명의 데이터를 사용하였다.

설문조사는 2008년 5월 19일부터 7월 5일 총 7주간 진행되었다.

일차적으로 기술통계 위주로 분석하였다. 조사자의 PHR 설명 전후 PHR 인식도 비교를 위해 Paired t-test를 사용하였고, 설문 결과의 그룹 별 비교를 위해서는 비교 대상의 수에 따라 Two sample t-test 또는 ANOVA 분석을 시행하였다.

3. Results

3.1. 일반적 특성

총 260명이 설문 조사에 응답하였고, 남자가 197명(75.8%), 여자가 63명(24.2%), 전체 평균 연령은 16세이었다. 신장은 남성이 169cm, 여성이 159cm, 체중은 남성이 64kg, 여성이 50kg이었다. Body Mass Index (BMI)는 남성이 22.48, 여성이 19.63으로 여성이 낮게 나타났다.

3.2. PHR 활용 인식과 일반적 특성

비만 관리에 PHR을 활용할 것인지 여부를 기준으로 "사용하지 않는다", "보통이다", "사용한다" 3개의 그룹으로 나누어 조사 대상자의 일반적 특성을 분석하였다. 비만 관리에 PHR을 활용한다는 응답이 남성은 108명으로 가장 높게 응답한 반면, 여성은 PHR을 활용한다는 응답이 28명으로 "보통"이라고 응답한 29보다 낮게 나타났다. 신장, 체중, 연령, BMI 모두 비만관리에 PHR을 활용유무 응답이 "보통"이라고 답한 그룹이 가장 낮게 나타났다. PHR의 활용도 그룹에 따라 일반적 변수를 비교한 결과 남성은 PHR을 사용하겠다고 108명 54.8%, 여성은 29명 46.0%가 보통이라고 각각 높게 대답하였다. PHR 활용을 보통이라고 대답한 그룹은 일반적인 데모그라픽 요인만 분석한 결과 신장과 체중에서 PHR을 사용하지 않거나, 사용하겠다고 답한 그룹보다 체격이 작은 경향을 나타냈다. BMI도 PHR활용도가 보통이라고 한 그룹이 평균 21로 사용하지 않겠다는 그룹 평균 22, 사용하겠다는 그룹 22 보다 낮게 나타났다.

3.3. PHR 인식의 사전·후

PHR에 대한 사전 인식도는 5 point Likert's scale로 조사한 결과 전체 응답자 평균이 1.67 ± 0.87 으로 대다수가 PHR에 대해 잘 모르고 있는 것으로 나타났다. 설문 조사자에게 PHR에 대한 설명을 듣고

난 뒤에는 PHR에 대한 인식도가 3.45 ± 0.92 으로 향상되었다.

3.4. PHR의 관리

PHR 데이터의 저장은 어떠한 형태로 하는 것이 좋은지에 대한 응답결과 PHR을 활용하겠다는 그룹 88명이 Web form 저장되는 것을 원하였으며, 44명은 paper form로 저장되는 것을 원하고 있다. PHR에 대한 교육을 일반 정기 교육 과정에 포함시키는 것에 대하여 어떠한지 응답한 결과 PHR 활용을 하지 않겠다는 그룹은 13명, PHR 활용 보통 그룹 56명은 결정하기 애매하다고 답한 반면, PHR 활용을 하겠다는 그룹은 54명이 교육이 필요하다고 가장 높게 응답하였다. PHR 교육은 언제하는 것이 적당하다고 생각하십니까?에 대한 응답결과 PHR을 활용하겠다는 그룹 45명은 중학교 때 교육하는 것이 가장 좋다고 높게 응답하였고 PHR 활용 중간 그룹은 28명이 고등학교 때 하는 것이 좋다고 응답하였으나 PHR을 활용하지 않겠다는 그룹은 학력에 따른 응답의 편차가 크지 않았다.

4. Discussion

현재 전세계적으로 PHR에 대한 논의가 활발하지만 문화적 배경과 국민적 특성, 그리고 각국의 의료 현실에 따라 PHR을 바라보는 인식에 차이가 있을 수 있다. 따라서 PHR을 각국 의료시스템 일부로 도입하고 활용하기 위한 준비과정에서 의료 서비스 제공자와 소비자들의 인식도 조사는 꼭 선행되어야 할 과제이다. 충분한 PHR에 관한 사전 인식도 및 의견 조사를 통해 의료 서비스 공급자와 소비자 모두의 요구 사항을 수렴하고 각국 현실에 적합한 맞춤형 PHR system을 개발하고 효율적으로 정착시킬 수 있을 것이다. 하지만 우리가 알고 있는 범위에서 본 연구를 기획하고 설문 작업을 수행하는 과정까지 한국 국민들을 대상으로 한 PHR 인식도 조사는 보고된 바 없었다. 따라서 본 연구는 한국 국민을 대상으로 한 최초의 PHR 인식도 조사라는 의미를 갖는다. 아울러 본 연구는 PHR 인식도 뿐만 아니라 한국의 현실에서 PHR 개발, 정착 및 운영하는 과정에서 의미가 있을만한 몇 가지 사안에 대해 조사되었다. 즉, PHR에서 다루어질 내용(contents)으로 한국 국민들이 기대하는 질병 및 연동되길 희망하는 의료 정보, 의료 기관 선택 시 PHR 활용 의료 기관에 대한 선

호도, 정규 학교교육 과정에서PHR 교육에 대한 의견 등이 함께 조사되었다. 이들 사안은 향후 구체적인 PHR program 개발 및 운영 과정에서 참고 자료로 활용될 수 있을 것이다.

참고문헌

- [1] The center for interoperable Electronic Health Record(CiEHR), Director's Welcome Message. 2005 [cited 2008 online November 16]; Available from: at <http://ehrkorea.org/>
- [2] Attitudes of Americans Regarding Personal Health Records and Nationwide Electronic Health Information Exchange, Key Findings from Two Surveys of Americans Conducted by Public Opinion Strategies, Alexandria, VA: Markle Foundation; October 2005.