

관절경적 회전근 개 봉합술을 시행한 환자의 임상 증상 회복 시기 및 치료 결과에 영향을 미치는 예후 인자

이화여대 의학전문대학원 정형외과학교실

신상진 · 손훈상 · 정지영

목 적

회전근 개 파열 환자의 수술적 치료 성적에 관한 만족할만한 결과들이 많이 보고되고 있으나 치유 기간 동안 환자마다 통증 감소 정도, 운동 범위 회복 속도 및 기능 회복 시기가 다르게 나타나며 일부 환자들은 치유 기간이 지나도 불량한 결과를 초래하기도 한다. 그러므로 이러한 치유 기간 동안의 임상 증상과 수술 결과의 다양성을 예측할 수 있는 수술 전 요인에 대한 관심이 증가하게 되었다. 본 연구는 관절경적 회전근 개 봉합술을 시행한 환자들의 임상 증상 회복 시기와 치료 결과에 영향을 미치는 예후 인자들을 조사하였다.

대상 및 방법

2006년 3월부터 2008년 1월까지 회전근 개 파열로 수술 받고 외래 추시가 1년 이상 가능하였던 환자 170명을 대상으로 하였다. 수술적 치료는 봉합 나사못을 이용한 관절경적 단일 또는 이열 봉합술을 시행하였다. 치유 기간 동안의 임상 증상은 수술 후 1개월시 통증, 3개월의 전방 거상 범위와 6개월의 기능으로, 수술 결과는 수술 후 1년 만족도와 견관절 평가 방법 (KSS 점수, Constant 점수, UCLA 점수와 ASES 점수)로 판정하였다. 분석할 예측 인자로는 환자와 관계된 나이, 성별, 우세수, 증상 이환 기간, 외상력, 동반 질환 여부를, 회전근 개와 관계된 파열 크기, 양상, 상태, 건 숫자, 견갑하건 파열 여부, 및 지방 변성도를, 수술적 요인으로 관절내 동반 병변, 견봉 성형술, 수술 방법, 상완 이두건 고정술 여부와 수술 전 통증, 운동 범위, 기능, 만족도 및 견관절 점수를 측정하여 분석하였다.

결 과

수술 후 1개월까지 130명 중 18명 (14%)이 VAS로 측정된 통증 점수가 평균 8이상을 나타내었다. 이는 회전근 개 파열 크기와 상완 이두건 고정술 시행과 상관 관계를 나타내었으나 수술 전 통증 정도 및 견봉 성형술 등의 요인의 영향은 없었다. 수술 후 3개월의 전방 거상은 반대편 전방 거상보다 80% 이하의 회복을 보인 26명 (20%) 환자는 수술 전 견관절 기능과 운동 범위의 교차비가 1.2 및 1.1로 나타났다. 수술 후 6개월의 견관절 기능은 45명 (35%)의 환자가 평균 이하의 회복을 나타내었으며 이들은 수술 전 파열 크기 및 기능과 통계학적으로 연관성을 나타내었다. 수술 후 1년 추시 관찰시 만족도는 106명 (82%)의 환자가 VAS 8이상의 만족도를 나타내었는데 통증과 중등도의 상관관계를 나타내었다. 4가지 평가 방법으로 측정된 견관절 수술 결과에 영향을 주는 요인은 평가 방법마다 약간 다르게 조사되었으나 회전근 개 상태, 파열 크기, 지방 변성도, 및 수술 전 기능은 대부분의 평가 방법과 관계없이 술 후 1년 견관절 기능에 영향을 주는 요인으로 판정되었다.

결 론

회전근 개 파열 후 회복 시기 및 수술 결과에 영향을 미치는 예후 요인들은 각 시기별로 환자의 주관적 요인과 객관적인 요인이 관련되어 있으며 이에 대한 적극적인 치료를 시행하면 회전근 개 수술 후 빠른 임상 증상 회복과 만족할만한 수술 결과를 기대할 수 있을 것으로 사료된다.