

## 동측 간부 골절을 동반한 근위 상완골 골절의 이중 잠김 금속판을 이용한 수술적 치료

### The Treatment of Proximal Humeral Fracture Combined with Ipsilateral Shaft Fracture Using Double Locking Plates

전남대학교 의과대학 정형외과학교실

문은선 · 김명선 · 공일규 · 최민선 · 양현기

#### 서 론

동측 상완골 간부 골절을 동반한 근위 상완골 골절은 매우 드물게 발생하며, 적절한 치료 방법을 선택하기가 매우 힘든 복잡한 양상의 골절이다. 또한, 골절의 양상이 유사한 동측 간부 골절을 동반한 대퇴 경부 골절에 대해서는 문헌상 많은 보고가 되고 있지만, 동측 상완골 간부 골절을 동반한 근위 상완골 골절에 대한 보고는 지금까지 매우 드문 실정이다. 이에 저자들은 이중 금속판을 이용하여 수술적 치료를 시행하고 그 결과를 분석하였다.

#### 대상 및 방법

동측 상완골 간부 골절을 동반한 근위 상완골 골절에 대해 이중 잠김 금속판을 이용하여 관혈적 정복술 및 내고정술로 치료 받은 환자 4명을 대상으로 하였다. 남자가 2명, 여자가 2명이었으며, 평균 연령은 50세(27~63세), 평균 추시 기간은 약 24.7개월(6-39 개월)이었다. 손상의 원인은 전 예에서 교통 사고였다. M?ller AO 분류상 근위 상완골 골절의 형태는 A2 형이 3예였으며, A3형이 1예였다. 상완골 간부 골절은 B3 형이 1예, C3 형이 3예였다. 근위 상완골 골절에 대해서는 Locking Proximal Humerus Plate® (LPHP®, Synthes, Switzerland)를, 상완골 간부 골절에 대해서는 4.5 mm 잠김 금속판(LC-LCP)을 사용하였다. 단 분쇄가 심한 B3 형 간부 골절이 있었던 1예에 대해서는 장골 이식술을 추가로 시행하였다. 임상적 결과는 UCLA 견관절 평가 지수와 한국 견관절 점수(Korean Shoulder Score)를 이용하였고, 방사선학적 결과는 골유합 시기, 합병증의 발생 여부를 평가하였다.

#### 결 과

UCLA 견관절 평가 점수는 평균 31.5점(28~35점)이었고, 한국 견관절 점수(Korean Shoulder Score)는 평균 90.7점(81~100점)으로 만족스런 임상적 결과를 보였고, 방사선학적 결과는 전 예에서 골유합을 얻을 수 있었으며, 평균 골유합 기간은 근위 상완골 골절부와 간부 골절부 모두 평균 13.0주(12~16주)였다. 또한, 상완골 두 무혈성 괴사, 불유합, 부정 유합, 골단축, 각변형, 내고정물 문제 등의 합병증은 발생하지 않았다.

#### 결 론

동측 상완골 간부 골절을 동반한 근위 상완골 골절에 대해 이중 잠김 금속판을 이용한 관혈적 정복술 및 내고정술은 수술 접근법과 술기가 다른 술기에 비해 비교적 익숙하고 쉽고 빠르며, 정확한 해부학적 정복과 견고한 고정이 가능한 방법으로 매우 유용한 치료 방법의 하나로 생각된다.

**색인 단어:** 근위 상완골 골절, 동측 상완골 간부 골절, 이중 잠김 금속판, 수술적 치료