

## Clinical Outcome of AO/ASIF type C Fractures of the Distal Humerus Treated through Transolecranon Approach

원광대학교 의과대학 정형외과학교실

김 정 우

### 목 적

원위 상완골 관절내 골절은 현재까지도 도전적인 치료중에 하나로, 저자들의 경우 원위 상완골 관절내 골절에 대한 치료로 주두 절골술을 통한 관혈적 정복술 후 양측 금속판 고정술 시행 후 결과를 분석하고자 하였다.

### 대상 및 방법

2004년 3월에서 2008년 3월까지 본원에서 시행한 상완골 원위 관절내 골절 환자중 주두 절골술을 통한 수술을 시행한 12예를 대상으로 하였다. 평균 연령은 52세(24~35)였고, 평균 추시 기간은 28개월(12~48)였으며, 수술 후 관절 운동의 범위 및 VAS 와 MEPS를 이용하여 임상적 결과를 분석하였고, 삶의 질 평가로는 SF-36을 이용하여 평가하였다.

### 결 과

모든 환자에서 골 유합 소견을 보였으며, 최종 추시 시 관절운동 범위는 105도(80~130)였다. 임상적 결과로 VAS 점수는 평균 2.3점(0-6)이었고, MEPS는 1예를 제외하고는 좋은 결과를 얻을 수 있었다. 1예에서 수술 후 척골 신경 증상이 발생하여 신경 유리술을 시행하였으나 최종 추시시까지 통증 및 절이는 증상이 존재하였다. 삶의 질 평가방법인 SF-36에서도 척골 신경 증상이 있었던 1예를 제외하고는 모든 예에서 보통 사람들과의 차이가 없는 결과를 얻을 수 있었다.

### 결 론

원위 상완골 관절내 골절에 대한 치료로 주두 절골술을 통한 관혈적 정복술은 골절 부위의 시야가 좋으며, 양측으로 금속판을 이용함으로써 고정력을 좋게 하여 조기 재활을 통한 좋은 결과를 얻을 수 있을 거라 사료된다.

**색인 단어:** 상완골, 관절내 골절, 주두 절골술