

## 급성 외상성 견관절 전방 불안정성에 대한 관절경적 Bankart 병변 봉합술 Arthroscopic Bankart Lesion Repair of Acute Traumatic Anterior Shoulder Instability

한양대학교 의과대학 구리병원 정형외과

박태수 · 이창훈

### 목 적

젊은 연령층에서 외상성 견관절 전방 탈구가 처음 발생되었을 때 즉시 수술적 고정술을 시행하는 것에 대해서는 논란이 많다. Bankart 병변을 동반한 급성 외상성 견관절 전방 불안정성에 대한 관절경적 봉합술 후 임상 결과를 관찰하고자 하였다.

### 대상 및 방법

봉합 나사못을 이용한 관절경적 봉합술을 시행한 6예를 대상으로 하였으며, 모두 남성이었고 평균 나이는 27세, 원격 추시 기간은 4년 8개월이었다. 자의적 불안정성(voluntary instability), Bankart 병변을 동반하나 관절와 순의 발달이 불량하거나 관절와 순이 소실한 경우, HAGL 병변, 하방 관절와의 25% 이상을 침범하였을 경우, Hill-Sachs 병변을 제외한 근위 상원골 골절을 동반한 경우, 고도의 활동도를 요하는 접촉성 운동에 참여하는 운동선수 및 마비 환자 등은 본 연구에서 제외하였다. 결과 판정은 UCLA, 변형된 Rowe 평가 방법 및 KSSI score를 이용하였다.

### 결 과

UCLA 평가 방법에서는 수술 전 24.1점이 수술 후 33.9점으로, 변형된 Rowe 평가 방법에서는 69.0점에서 99점으로, KSSI score는 64.1점에서 88.4점으로 각각 수술 후 향상된 소견을 보였다(각각 p value=0.031). 불안정성이 재발한 경우는 추시 기간 동안 발생하지 않았다. 수술 후 외회전을 포함한 관절 운동 범위는 모두 정상 소견을 보였다.

### 결 론

견관절 첫 탈구시 환자의 연령이 재탈구와 밀접한 연관이 있을 정도로 젊고, Bankart 병변이 동반되었다면 파열된 관절와 순-인대 복합체가 잘 치유되지 않으며, 치유가 되더라도 관절와에 다시 부착되어 정상적인 기능을 되찾기 위해서는 적절한 생리적 긴장도를 가지면서 회복되어야 하는데 이는 수술적 치료로써 보다 확실하게 얻을 수 있다는 견해가 있다. 본 연구에서는 견관절 최초 탈구 후 Bankart 병변을 동반한 20대 젊은 환자의 전방 불안정성에 대하여 봉합 나사못을 이용한 관절경적 수술 후 재탈구가 없었고 외회전을 포함한 관절 운동은 정상 소견을 보이는 등 만족한 치료 결과를 보였다. 근래에 들어 수술 기구 및 술기의 발달로 인하여 재탈구율과 만족도 등 관절경적 수술 결과가 크게 향상된 점 등은 첫 견관절 탈구에 대한 치료로써 수술 특히 관절경적 수술을 선택할 때 고무적으로 작용하는 요인들이 될 수 있다.

**색인 단어:** 견관절, 급성 외상성 전방 탈구, Bankart 병변, 관절경적 수술