

회전근개 수술을 위한 새로운 경견봉 수술적 도달법

A new transacromial surgical approach for rotator cuff surgery

마디사랑병원

변재용 · 한계동 · 김도형 · 박경준 · 오유민

목 적

수술술기의 발달로 인해 대부분의 회전근개 질환에 대한 수술이 관절경 수술로 가능해 지고 있으나, 견갑하건 극상건 극하건을 모두 포함하는 광범위 파열이나, 봉합이 불가능하여 견 이진술이 필요한 경우에는 관혈적 수술을 고려해야 한다. 관혈적 수술에 사용되는 수술적 도달법들로는 병변 위치에 따라 deltopectoral approach, anterior deltoid splitting approach, anterosuperior approach within the Langer's lines 등이 있으나 각각의 도달법이 모든 병변 부위에의 접근이 힘들고, 삼각근의 손상, 액와신경의 손상, 오구견봉인대 손상의 문제점이 있었다. 저자들은 견봉 절골술을 통한 새로운 수술적 도달법을 개발하였으며, 그 수술적 방법과 임상 결과 및 유용성을 보고하고자 한다.

방 법

수술적 방법은 견봉의 정중앙에 전후 방향을 따라 피부 절개를 가한 후 견봉 상부를 노출 시킨다. 외측연으로부터 1 cm 부위에 Microsaw를 이용하여 전후방으로 절골술을 가한 후 전후방의 deltoid로 약 1 cm의 추가적인 삼각근의 절개를 가하여 넓은 견봉하 공간의 시야를 확보할 수 있다. 견봉하 또는 견 이진술을 시행한 후 절골술을 가한 내측 골편에 K-강선을 이용하여 구멍을 5 mm 간격으로 만든 후 이를 통하여 비봉합사(2번 Ethibond)를 이용하여 내측-외측의 견봉 고정술을 시행하고, 추가적으로 K-강선을 이용하여 외측에서 내측으로 고정을 하였다.

저자들은 상기 수술 도달법으로 34례에 대하여 수술을 시행하였으며, 견갑하건, 극상건 및 극하건을 모두 포함하는 광범위 회전근개 파열의 봉합술: 32례, 광배건 이진술: 2례를 시행하였다.

결 과

모든례에서 좋은 수술 시야를 확보 할수 있었다. 특히 삼각근이나 오구견봉인대의 추가적인 절개로 인한 손상이 없었다. 모든 례에서 골유합을 얻을수 있었으며 방사선 사진상 골유합을 10.5주(8주~12주)에 얻을수 있었다. 강한 고정을 얻을 수 있었으므로 절골술로 인한 추가적인 고정은 없었다.

결 론

저자들이 개발한 경견봉 수술적 도달법은 모든 견봉하 구조물(견갑하건, 극상건, 극하건)에 대해 넓은 수술 시야를 제공한다. 삼각근, 액와신경 및 오구견봉인대에 대한 손상 없이 회전근개에 대한 다양한 수술을 시행할 수 있는 새롭고 유용한 견봉하 수술적 접근법으로 사료된다.

색인 단어: 경견봉 수술적 도달법, 견봉하 공간, 회전근개 수술