

회전근 개 파열 시 관절경적 교량형 봉합술의 결과: 단기 기능적 및 구조적 결과

Outcome of Arthroscopic Transosseous Equivalent Rotator Cuff Repair: Short Term Functional and Structural Outcome

부산대학교 의과대학 정형외과학교실

천상진 · 허준오 · 서정탁 · 유충일

목 적

회전근 개 파열 시 교량형 봉합술 후 단기 추시관찰을 통해 이 술식의 임상적, 구조적 결과에 대해 알아보하고자 하였다.

대상 및 방법

회전근 개 완전 파열로 관절경적 교량형 봉합술을 시행 받은 29명의 환자를 대상으로 추시관찰을 시행하였다. 1예에서 소파열을, 19예에서 중파열을, 8예에서 대파열을, 1예에서 대량파열을 보이고 있었으며 남자 17명, 여자 12명(평균 나이 56.4세)으로 평균 13개월(12~15개월) 경과 관찰하였다. 임상적, 기능적 평가로 UCLA score와 술후 KSS를 이용하였으며 9예에서 자기공명영상과 Sugaya 분류를 통해 술후 회전근 개의 구조적 상태에 대해 알아보았다.

결 과

술후 시행한 UCLA score는 술전과 술후 각각 16.41에서 31.58로 측정되어 유의할만한 호전($P < 0.05$)을 보였고 6개월째 KSS는 88로, 최종 추시관찰 후에는 92로 양호한 결과를 나타내었다. 술후 3개월에 시행한 VAS score 상 술전 8.55에서 2.12로 통증 완화를 보였으며, 6개월에는 1.41을 보였다. 또한 재파열 1예를 제외한 28예(96.5%)에서 술후 관절 운동 범위가 증가되며 통증이 감소됨을 알 수 있었고 술후 평가치에 따르면 술전 파열 크기, 봉합수, 지방변성도 등은 임상적 결과에 영향을 주지 못한 것으로 나타났다. 술후 9예에서 자기공명영상을 시행하였고 Sugaya 분류에 의해 type I이 3예, type II는 5예, type V가 1예 관찰되어 1예에서 재파열이 발생했던 경우를 제외하고는 관찰 기간 동안 다른 합병증은 없었다.

결 론

회전근 개 파열 시 관절경적 교량형 봉합술을 이용한 회전근 개 봉합술은 생역학적 장점 뿐 아니라 임상적, 구조적으로도 우수한 결과를 보였다. 그러나 술전 강직이나 대량파열이 동반

된 불량한 상태(quality)의 회전근개건의 경우 치료 효과 경감 혹은 회복 기간의 연장을 가져올 수 있다.

색인 단어

회전근개 전층 파열, 관절경적 회전근개 봉합술, 교량형 봉합술