

# 관절경 수술 후에 발생한 슬개 내측 추벽 증후군 Postoperative Recurrent Mediopatellar Plica causing Anterior Knee Pain

고려대학교 의과대학 구로병원 정형외과학교실

석창우 · 임홍철 · 배지훈

## 서 론

슬관절의 활막 추벽은 위치에 따라서 슬개상, 슬개하, 외측, 내측 추벽이 있으며, 이중 슬개 내측 추벽은 다양한 임상 증상을 유발하는 것으로 알려져 있다. 이에 저자들은 관절경 수술 후에 발생한 슬개 내측 추벽 증후군에 대하여 분석하고자 하였다.

## 재료 및 방법

2003년 4월부터 2009년 3월까지 추벽 증후군으로 진단 받고 관절경 절제술을 시행한 142예의 환자 중 관절경 수술의 기왕력이 있는 12예를 대상으로 하였다. 남자가 10예, 여자가 2예였으며, 평균 나이는 27세 이었다. 진단은 슬관절 굴곡시 동통 및 탄발음과 종물 촉진 등의 이학적 검사와 관절경 검사를 토대로 하였고, 치료는 관절경적 절제술을 시행하였다.

## 결 과

1차 관절경 수술의 원인으로는 전방십자인대 파열이 10예, 슬개 내측 추벽 증후군이 2예였으며, 1차 관절경 수술 후 추벽 증후군으로 진단 받고 관절경 절제술을 시행하기까지의 이환 기간은 평균 37개월이었다. Sakakibara에 의한 내측 추벽 분류는 B형이 5예, C형이 7예였으며, 전 예에서 추벽의 비후와 섬유화, 경화 소견을 관찰 할 수 있었다.

## 결 론

내측 추벽은 직접적인 외상이나 관절경 수술 중의 기구 조작에 의해 손상 받을 수 있으며, 이는 추벽 증후군을 발생시킬 수 있다. 이는 간과 되기 쉬운 전방 슬관절 동통의 원인으로 작용할 수 있으며, 수술 후에 발생한 추벽 증후군에 대하여 관절경은 조기에 진단 및 치료가 가능하며 우수한 결과와 빠른 재활이 가능할 것으로 사료된다.