

두경부 종양절제 및 재건술 후 발생한 누공의 진단 및 치료

연세대학교 의과대학 성형외과학교실, 인체조직복원 연구소

이 원 재 · 유 대 현

구강 및 인두, 후두 부위의 종양을 절제한 후 생길 수 있는 누공은 문헌에 따라 9~23%의 다양한 빈도로 보고 되고 있다. 누공은 잘 치료되지 않을 경우 이후의 치료계획에 차질을 초래할 수 있으며 환자의 음식섭취를 제한하여 일상생활로의 복귀를 늦추고 심할 경우 경부의 중요한 혈관이나 다른 구조들을 손상시킬 수 있는 까다로운 합병증이다. 저자들은 다양한 두경부 수술 후 발생한 누공에 대해 그 동안 보고된 치료방법을 검토하고 실제적인 환자의 치료 경험을 공유하여 각각의 누공의 상태에 따른 치료 지침을 제시하고자 한다.

1997년부터 2008년까지 세브란스병원에서 구강암, 하인두암, 인두암 등으로 종양절제술을 시행하고 피판술을 시행 받은 환자 중 임상적으로 누공이 발생하였다고 판단되는 61명을 대상으로 후향적 분석을 시행하였다. 이중 33명은 하인두암 수술 후 발생한 누공이었으며 28명은 구강암, 인두암 등의 수술 후 발생한 누공이었다. 연령은 45~75세였으며 남녀비는 약 11 : 1이었다. 환자의 수술 기록 및 경과 기록을 검토하여 수술 부위 및 수술 시기, 치료 방법, 식이 시기 퇴원 시기 등을 확인하였다.

정확하고 빠른 누공의 진단과 정도의 판단이 치료의 방향을 결정하는데 가장 중요하다. 대부분의 누공은 수술 5일 이후에 임상적으로 의심할 수 있었는데 이 때의 증상으로는 홍반(erythema), 종창(edema), 통증, 압통, 열과 화농성 액체의 배액 등이 있었다. 이때 배액의 화학적 검사(용액내의 침샘내의 소화효소 검사)를 통해서 확진할 수 있었다. 미세한 누공은 수술 후 약 2주 경에 시행되는 통상적인 pharyngogram을 통해 정확히 진단할 수 있었으며, 각 환자의 상태에 맞게 보존적 치료부터 수술적 치료까지 다양한 치료법을 적용하였다.

심하지 않은 누공이거나 누공 발견 초기에는 보존적 치료를 시도해 볼 수 있었는데 이 경우 고인 체액을 흡입해주고 의심 부위를 가볍게 압박하면서 비위관(nasogastric tube)을 통해 적절한 영양을 공급하고 외부 개방창(external wound)이 있

을 경우 빈번한 soaking 드레싱을 하면서 항생제 등을 계속 사용하여 치료를 기대하는 것이며 많은 환자에서 이러한 보존적 방법으로 누공의 치료가 가능하였다.

누공의 크기가 크거나, 누공으로 인한 경부의 염증소견이 심한 경우, 누공의 방향이 경동맥(carotid artery)이나 내경정맥(internal jugular vein) 또는 기관지의 뒤쪽(posterior tracheal wall)을 향하는 경우에는 파열, 기관지 흡인 등의 심각한 합병증이 발생할 수 있으므로 경부의 외측으로 누공을 유도하는 것이 중요하며 인위적인 pharyngostoma를 형성하여 우선적으로 경부의 창상 치유를 염증 없이 유도하는 것이 중요한데 이러한 시술이 행해진 환자는 총 4명이 있었다.

일차봉합술을 시도하였던 경우는 총 17례가 있었는데 보통 작은 누공에서 주위 조직의 양이 충분하고 건강한 경우 시행할 수 있었다. 특히 타코콤(TachoComb)으로 봉합 후 보강해주면 좀 더 안정적인 누공의 봉합이 가능하였다. 타코콤의 경우 치료적 목적이나 예방적 목적으로 사용될 수 있는 방법이다. 본원에서 사용된 예를 조사해본 결과 타코콤을 예방적 목적으로 사용한 경우 누공의 발생 빈도가 크게 줄어든 것을 알 수 있었다.

상기 방법으로 잘 치료되지 않는 누공이나 피판의 문제와 누공이 동반된 경우에 대해서 secondary flap을 통한 구제가 필요하였는데 이러한 경우는 18례가 있었으며 이중 9례는 일차수술시 피판의 전체 또는 부분피사로 발생하였고 4례는 수술 부위의 피열(dehiscence), 5례는 후두절제술 후 발생한 경우였다. 대부분 한 면 또는 두 면의 피부를 이용한 대흉근 피판이 이용되었으며 유리피판술이 이용된 경우도 있었다.

두경부 종양 절제술 후 발생하는 흔한 합병증 중 하나인 누공은 이증봉합 등의 적절한 술기와 타코콤의 사용 등으로 그 발생을 막는 것이 일차적으로 중요하다. 만약 누공이 발생한 경우에는 가급적 일찍 발견하여 시기와 상태에 맞는 치료를 시작하는 것이 더 큰 합병증을 막을 수 있으며 환자의 고통을 줄일 수 있을 것으로 생각된다.