

대학생의 성매개 질환에 대한 지식 및 태도와 행위에 대한 연구

- 서울시내 일개 종합대학을 대상으로 -

윤수진, 심영옥, 방희경, 이승연, 신미숙, 조미경, 강희철¹⁾

연세대학교 건강센터, 연세대학교 가정의학교실¹⁾

최근 우리나라는 급속한 서구화로 성개방의 풍조가 확산되고 있으나, 이에 따른 성관련 지식을 충분히 갖추고 있지 않은 실정이다. 성행위로 인하여 과생되는 문제로는 원치않는 임신외에 성 매개성 질환(성병) 등이 있는데, 성매개 질환(이하 성병)은 전세계적으로 청소년기와 청년기에서 매우 중요한 건강 문제 중의 하나이다. 특히 최근의 대학생들에서 나타나는 성 개방 풍조는 성병의 발생을 증가시킬 수 있으므로, 대학생들에게 성병에 대한 올바른 지식을 전달하고 교육함이 필요하다. 이를 위하여 본 연구는 대학생들의 성병에 대한 지식, 태도, 성병 예방 행위에 대한 조사를 시행하고 성병의 지식에 영향을 미치는 요인을 연구하였다. 연구방법은 2006년 3월부터 4월까지 서울 시내 1개 종합대학에서 건강관련 교양강좌를 수강 중인 대학생을 대상으로 자가 보고 방식의 설문지를 완성한 349명(회수율 94%)에게 단면적 연구를 시행하였다. 연구결과 본 연구에서 대학생의 성경험율은 45.3% (남자 58.6%, 여자 24.4%)이었다. 성병 지식은 34점 만점에 평균 21.87 ± 4.13 점이다. 성병에 대한 인지도는 AIDS, 매독, 임질이 높았으나 그 외의 다른 성병은 인지도가 낮았다. 성병의 전파경로, 증상, 치료 및 합병증에 대한 지식은 충분치 못했다. 성병에 대한 지식 제공자는 주로 친구(31.5%), 선생님(30.4%)이었고, 지식 매개체는 인터넷 건강 정보(35.2%) 및 TV나 라디오(33.5%)였다. 성활동에 대한 태도는 남학생과 성경험자에서 개방적이고 적극적인 성활동 태도를 가진 것으로 나타났다. 성경험자 중 성병 예방 행위에 대한 변화 단계 모델을 적용시 무관심 단계(0.5%), 심사숙고 단계(31.2%), 준비 단계(8.3%), 실행 단계(12.1%), 유지 단계(43.9%)로 성병 예방 행위에 대한 관심과 필요성은 높았지만 실제로 실행하고 유지하는 경우는 56%에 불과하였다. 성병에 대한 지식은 제공자가 선생님(평균 22.69, $P=0.004$)인 집단과 매개체가 성교육(23.38, $P=0.005$)이었던 집단에서 유의하게 높았다. 결론으로 대학생을 대상으로 한 체계적인 성 교육 프로그램 개발이 필요하고, 특히 성병 관련 지식을 증가시키고, 적극적인 성병 예방 행위를 할 수 있도록 함이 필요하다.

중심단어: 성매개 질환, 지식, 태도, 행위, 대학생