

찾아가는 건강교실 운영

김효숙

충남 아산시 신창보건지소

□ 사업목적

○ 농촌지역의 특성을 고려한 주민 편의제공 차원의 “찾아가는 건강교실”운영을 통해 올바른 건강지식 보급과 건강생활 실천율을 향상시켜 성인병 예방 및 합병증 감소 등 삶의 질을 높이기 위함.

□ 추진방향

- 관내 마을회관에 지역주민의 이용도를 조사하여 이용도가 높은 마을 선정
- 주민의 편의 제공을 위해 통합 건강교육 및 상담 지도(내과, 치과, 한방, 통합보건실)
- 건강상식과 건강실천율 향상을 위한 노래지도
 - 건강생활 실천노래 : ‘무조건’ 개사 활용
 - 잇솔질 노래 : ‘있을때 잘해’, ‘아리랑 목동’ 개사 활용
- 보건사업추진을 위한 보건사업 홍보 및 대상자 선정 기초조사 수집

□ 사업개요

- 기 간 : 2008. 1월 ~ 3월
- 장 소 : 남성2리 외14개소 마을회관
- 내 용
 - 내과 : 진료, 혈압·혈당체크 및 성인병 보건교육
 - 치과 : 구강검사, 설문조사 및 구강보건교육
 - 한방 : 진료, 한의학적 건강관리 교육
 - 통합보건실 : 계절별 건강건강관리 방법 및 운동지도
- 참여인력 : 8명(보건지소 전 직원)
- 지원인력 : 시 보건소 운동처방사
- 교육장비 : 빔 프로젝터, 노트북, 이동식 마이크

□ 사업내용

구분	내과	치과	한방	통합보건실
내용	* 진료 및 상담 * 혈압·혈당체크 * 금연상담 및 등록	* 구강검사 및 입냄새 측정 * 구강설문조사 * 구강보건교육 * 구강위생용품사용지도	* 한방진료 및 상담 * 돌뜸 찜질 * 이침시술 * 한의학적 건강교육	* 계절별 유행 질환 보건교육 * 운동지도 (운동처방사)
사업 연계	* 금연사업 * 이동보건소 운영 * 건강검진 사업	* 무료의치사업 * 경로당 구강보건교육	* 한방 거동불편자 방문사업 * 한방 이동보건소 운영	* 방문보건사업 * 정신보건사업

□ 추진내용(단위: 명)

구분	방문 횟수	참석 인원	혈압 당당 측정	한방 진료	운동 래도 지도	구강 검사	설문 조사	구강 교육	불소 도포	스켈링 예약	금연 상담	구강 용품 지원
계	37회	724	610	250	604	286	286	602	8	20	22	602

□ 사업성과

- 보건지소 자체 특수사업추진으로 주민에게 다양한 보건의료서비스 제공함.
- 농한기에 집중적 사업추진으로 주민 참여율이 높았음.
- 전 직원이 참여 통합교육방식을 통해 주민의 만족도와 신뢰성이 높았음
- 직원에 대한 주민의 시각과 보건지소에 대한 이미지를 개선시킴
- 대중가요를 개사하여 알기 쉽고 흥미를 유발시켜 교육효과를 거둠
- 설문조사를 통해 지역주민의 건강수준 파악과 사업의 기초자료 확보

