

대전지역 제 2형 당뇨병 환자의 항당뇨기능성 식품 섭취 실태조사

박선희 · 전인선 · 왕수경*
대전대학교 이과대학 식품영양학과

A Research on Anti-Diabetic Functional Food Intake of the Subjects with type2 Diabetes Mellitus in Deajeon

Park Sun-hee · Jeon In-sun · Wang, Soo-gyoung*
Dept. of Food & Nutrition, Daejeon Univ.

1. 서론

제2형 당뇨병은 세계적인 현대사회의 주된 건강 문제이다[1]. 우리나라는 1970년대 30만 명이던 당뇨병 환자가 2003년 전체인구의 약 10%인 500만 명으로 이 같은 추세라면 2020년에는 1,000만 명에 이를 것으로 예상된다[2]. 기존의 당뇨 치료제의 문제점으로 인하여 동 서양 모두 항당뇨 기능성을 가진 식물 등 민간요법이나 대체 요법에 관심을 크다[3,4]. 이에 본 연구는 건강기능 식품의 이용도가 높을 것으로 사료되는 한방병원을 내방한 제 2형 당뇨병 환자를 대상으로 항당뇨 기능성 식품의 이용실태를 알아보고 당뇨병환자들에게 항당뇨 건강기능성 식품에 대한 교육 및 상담을 위한 기초 자료를 제공하고자 한다.

2. 연구방법

본 연구는 2006년 9월 10월 당뇨병 치료를 목적으로 대전지역 한방병원을 방문한 당뇨병 환자를 대상으로 대상자의 기본적인 인적사항과 당뇨병 질환의 실태와 식이요법의 실천도 조사, 혈당관련 기능성 식품의 인식과 활용정도를 알아보는 49개

문항으로 구성된 설문지를 사용하였다.

모든 자료의 분석은 SPSS/Win program 12.0을 이용하였고 통계적 유의성은 $p < 0.05$ 를 기준으로 검증하였다.

3. 결과

조사대상자는 남자가 28명(37.3%), 여자가 47명(62.7%)으로 여자 환자 수가 남자보다 더 많았다. 당뇨병의 발병 시기, 당뇨병의 진단경로, 이환기간, 가족력은 Table 1과 같다.

남녀 전체 75명중 대상의 69.3%에 해당하는 52명이 항당뇨 기능성 식품을 경험하였다.

당뇨병 이환기간은 5년 이상이 42.3%로 가장 많았으며, 당뇨병의 치료는 식이요법과 운동요법으로 하는 경우가 61.5%로 가장 많았다. 당뇨병 환자들이 경험한 항당뇨 기능성 식품의 종류는 20종으로 이었으며, Table 2와 같다. 78.9%가 “효과가 없는 것 같다”라고 대답했다. 이용기간 6개월~1년이 42.3%로 가장 많았으며, 이용동기는 친구나 친척 등 주위 사람들의 권유로 하게 된 경우가 82%로 가장 높았다.<Fig 1,2>.

Table 1. Diabetic characteristics of subjects

variable		male	female
time of onset	age 20	0(0%)	0(0%)
	age 30	4(14.3%)	8(17.0%)
	age 40	3(10.7)	11(23.4%)
	age50≤	21(75.0%)	28(59.6%)
total		28(100%)	47(100%)
route of diagnosis	physical checkup	8(28.6%)	7(14.9%)
	health center	0(0%)	3(6.4%)
	hospital	9(32.1%)	17(36.2%)
	others	11(39.3%)	20(42.6%)
total		28(100%)	47(100%)
period of affection (year)	1 ≥	7(25.0%)	11(23.4%)
	1-3	2(7.1%)	13(27.7%)
	3-5	4(14.3%)	8(17.0%)
	5 ≤	15(53.6%)	15(31.9%)
total		28(100%)	47(100%)
family history	yes	10(35.7%)	25(53.2%)
	no	18(64.3%)	22(46.8%)
total		28(100%)	47(100%)

N(%)

Table 2. Varieties of surveyed functional food.

vegetables(12)
bean, radish, young-ji mushroom, cabbage, pear, jujube, barley, pomegranate, arrowroot, pumpkin, mulberry
animals (4)
loach , crucian carp, dog meat, pupa
health foods(4)
red ginseng, ginseng, fruit of Maximowiczia typica, young antler

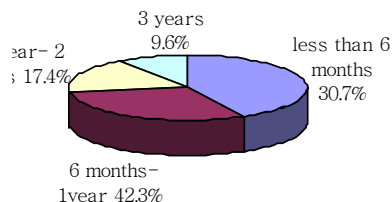


Fig 1. Period of taking functional food

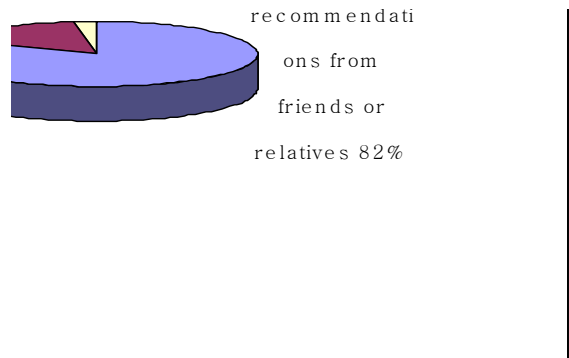


Fig 2. Access route of functional food

4. 결론

항당뇨 건강 기능성 식품을 경험한 조사대상자는 69.3%로 나타났으며 조사대상자들이 사용한 건강기능 식품은 콩, 인삼, 홍삼 등의 건강 기능 식품으로 잘 알려진 것들이 가장 많았으며, 그 밖에도 미꾸라지, 붕어, 오미자, 양배추, 대추, 보리, 칩, 뽕나무 등이 있었다. 그러나 항당뇨 건강 기능성 식품의 섭취 만족도에서 78.9%가 '효과가 없는 것 같다'라고 답한 것을 보면 주위사람들의 권유로 이용은 많이 하고 있지만 이용기간이 짧으며, 탁월한 효과는 없는 것으로 나타났다. 경험대상자들의 82%가 친구 또는 친척의 권유로 이용하게 되었으며, 6개월~1년 이용한 조사대상자들이 가장 많았다. 항 당뇨 기능성 기전이 연구된 식품에 대한 올바른 홍보와 교육이 적극 필요할 것으로 사료된다.

참 고 문 헌

[1]King H, Aubert RE, Herman WH, Global burden of diabetes, 1995-2025: prevalence, numerical estimates, and projections, Diabetes Care, 21, 1414-1431,1998.

[2]허갑범 박사가 알려주는 한국형 당뇨병 맞춤치료, 우람기획, 13-22,2002.

[3]김경래(1995) 당뇨병 소식: 특별기고 당뇨병민간요법의 현황. 대한 당뇨병회, 당뇨병 소식 8-12.

[4]김광원(1996) 한국인 당뇨병에서 경구혈당강하제 치료의 문제점. 제 1회 대한 당뇨병학 회 연수강좌 7.