

## 회전근개 전층파열 봉합 후 등척성 및 등속성 근력의 회복

## Recovery of isometric &amp; isokinetic strength after arthroscopic repair of full thickness rotator cuff tear

광주 동아병원 정형외과

심상돈 · 정재훈 · 이준엽 · 정종욱 · 박일성 · 최승준

## 목 적

회전근개 전층 파열의 관절경적 봉합술 후 등척성 및 등속성 근력의 회복에 대해 알아보고자 하였다.

## 대상 및 방법

56예의 회전근개 전층파열의 관절경적 봉합술을 시행한 환자들의 견관절의 전방굴곡, 외전, 외회전의 등척성 근력(isometric strength) 및 등속성 최대우력(isokinetic peak torque)과 작업양(total work)을 BTE(r)(Baltimore Therapeutic Equipment, Baltimore, U.S.A)장비를 이용하여 수술 전 및 수술 후 3, 6, 9개월째에 측정하여 이를 초음파 또는 MRI검사상 이상 소견이 없는 반대측과의 차이를 비교하였다. 남자가 32예 여자가 24예였고 평균연령은 50.8 (25-66)세 였다. 3cm 이하(중파열 이하)의 파열이 33예, 3cm 이상(대파열 이상)이 23예였다.

## 결 과

전방굴곡, 외전, 외회전의 등척성 근력 및 등속성 최대우력은 수술 전에 비해 수술 3, 6, 9개월 후 통계학적으로 유의하게 호전되었다( $p < 0.05$ ). 등속성 작업량은 수술 전에 비해 수술 3개월 후에는 차이가 없었으나 ( $p > 0.05$ ) 6, 9개월 후에는 호전되었다( $p < 0.05$ ). 전방굴곡 및 외전에 비해 외회전의 회복이 느렸다( $p < 0.05$ ). 3cm 이하(중파열 이하)의 파열과 3cm 이상(대파열 이상)의 파열 두 군간의 비교에서 두 군간의 차이는 없었다. 일열 봉합 및 이열 봉합의 수술 방법의 차이에 따른 비교에서도 두 군간의 차이는 없었다. 검사 당시의 통증점수(Visual Analogue Scale)와 등척성 및 등속성 근력에는 상관관계가 있었으나 관절운동 범위와는 통계학적으로 유의한 상관관계는 없었다.

## 결 론

관절경적 회전근개 전층 파열 봉합 후 견관절의 전방굴곡, 외전 외회전의 등척성 및 등속성 근력은 수술 전에 비해 시간이 지남에 따라 호전되었다. 전방굴곡, 외전에 비해 외회전의 회복이 느렸다. 회전근개 파열의 크기 및 수술 방법에 따른 차이는 없었다.