

## 견갑골 체부 골절의 수술적 치료

포항세명기독병원 정형·성형 센터

류인혁·정재익·서보건·김경철

### Introduction

견갑골 골절의 경우 전위된 glenoid 골절과 glenoid neck골절 그리고 superior shoulder suspensory complex의 이중 손상에 대해서는 수술적 치료의 필요성에 대해서 동의가 이루어져 있지만 대부분 보존적으로 치료하는 견갑골 체부 골절에 대해서는 아직 의견이 분분하다. 저자들은 견갑골 체부 골절에 대해 수술적 치료를 시행하고 적응증 및 치료 결과를 분석하고자 한다.

### Materials and methods

지난2003년 11월부터 2007년8월까지 glenoid을 침범하지 않는 견갑골 체부 골절에 대해 견갑골 외측 경계가 100% 이상 전이된 경우, 견갑골 체부 골절로 인해 glenoid가 25° 이상 경사지거나 1 cm 이상 내측 전이된 경우 7예에서 수술적 치료를 시행하였다. 모두 측와위 전신 마취하에 Judet식 피부 절개하거나 견갑골의 내측 및 외측에 각각 피부 절개를 넣은 후 접근하여 전위된 골편을 정복하고 reconstruction plate 을 이용해서 고정하였다. 쇄골 골절이 동반된 2예 중 1예는 동시에 고정하였으나 나머지 1예는 고정하지 않았다. 쇄골 골절을 고정하지 않은 1예를 제외하곤 모두 술 후 1주 일 내에 견관절 운동 치료를 시행하였다. 남자가 5예 여자가 2예였고 평균 연령은 49세(40~58)였다. 평균 추시 기간은11개월(6~24)이었고 우측이 4예, 좌측이 3예였다. 낙상에 의한 것이 2예, 산재 사고와 관련된 경우가 2예, 자동차 사고가 2예였으며 계단에서 넘어진 경우가 1예였다. 다발성 늑골 골절 및 척추 골절을 동반한 경우가 2예였으며 이중 1예는 다발성 늑골 골절에 대해 flail chest으로 늑골 고정술도 시행하였다. 수술 후의 기능 평가를 위해 주관적인 만족도, UCLA score, Korean shoulder score을 이용하였다.

### Results

술 후 UCLA score는 평균29점 (17~33)이었고 Korean shoulder score는 평균 86점(63~94)이었다. 주관적인 만족도는 10점 만점에 7.7점(4~9)다. 이중 다발성 늑골 골절로 늑골 고정술을 시행한 1예에서만 주관적 만족도가 4점CLA score 17점, Korean shoulder score 63점으로 낮았다. 수술 후 견갑골 골절 부위 휴식 시 통증은 적어도 1주일 내 소실 모두 소실되었으며 통증으로 인한 견관절 운동의 제한은 없었다. 나사못의 이완 소견이 1예에서 관찰되었으나 골절 고정부위의 전위 소견은 관찰되지 않았다. 쇄골 고정술을 시행하지 않은 1예의 경우 쇄골 유합은 외상 후 8개월에 관찰되었다. 피부 절개는 4예에서 judet 식, 2예는 내측 및 외측의 분리식, 나머지 1예는 외측만 시행하였다.

### Conclusion

견갑골 체부 골절에서 전위가 심해 glenoid의 심한 전위로 견관절 기능 장애를 가져올 수 있는 견갑골 체부 골절의 수술적 치료는 조기에 통증을 완화시켜 줄 수 있을 뿐 아니라 견갑골 부정 유합에 의한 견관절의 기능 장애를 최소화할 수 있을 것으로 판단된다.