

회전근 개 파열에 동반된 이두 건 활차의 관절경적 소견 Arthroscopic findings of biceps pulley lesion in rotator cuff tear

대구가톨릭대학병원 정형외과학교실

최창혁 · 김신근 · 백승훈 · 장호진 · 최원기

목 적

이두 건 활차는 회전 간격 내에서 관절의 전방 전단 응력에 저항하는 이두 건 장 두를 안정적으로 유지해 주는 역할을 한다. 본 연구는 회전근 개 파열 시 동반된 이두 건 활차의 관절경적 소견을 관찰하고 그 임상적 의의를 확인하는데 있다.

재료 및 방법

2002년 1월부터 2007년 11월까지 회전근 개 파열에 대해 관절경적 수술을 시행한 343례에 대해 이두건 활차의 양상을 관찰하였다. 27례의 소파열, 119례의 중파열, 81례의 대파열 및 114례의 광범위 파열에 대해 이두 건 활차의 양상을 정상적인 신장형(제 1형; stretched type), 경도의 변형(제 2형; fraying, synovitis, or hypertrophy) 부분 파열 (제 3형) 및 전 파열(제 4형)로 나누었다.

결 과

관절경 소견상 제 1형은 90 례(26%), 제 2형은 96 례(28%)로써 이 중 fraying은 59 례(17%), synovitis 는 27례(8%), 그리고 hypertrophy는 10례(3%)이 었다. 제 3형은 52 례(15%)이었으며, 이 중 중파열은 8례(2%), 횡파열은 15례(4%), 불규칙형은 19례(6%)이었으며 분리형(detached type)은 10례(3%) 이었다. 제 4형은 63 례(18%)였으며 양상을 확인할 수 없었던 경우는 39례(11%)이었다.

결 론

회전근 개 파열 환자의 60% 이상에서 이두 건 활차의 병변을 확인할 수 있었다. 활차 병변의 빈도 및 정도 는 회전근 개 파열의 크기와는 무관하였으며 이두 건의 손상과 견갑하 건의 손상과 연관 관계가 있었다.