

내측 반월상 연골 후각 기시부 파열의 all-inside suture anchor 를 이용한 관절경적 봉합술

포천중문 의과대학 분당차병원 정형외과학교실

김재화 · 이동훈 · 이윤석 · 김 철

목 적

내측 반월상 연골 후각 기시부 파열의 all-inside suture anchor 를 이용한 관절경적 봉합술을 보고하고자 한다.

수술수기

표준 전외측, 전내측 도달법을 이용하여, 내측 반월상 연골 후각 기시부의 파열을 확인하기 위하여, 대퇴 골간 절흔을 통한 접근을 시도하였다. 내측 반월상 연골의 후각 기시부의 파열이 발견되면 관절경 확인하에 후내측 접근을 시도하였다. 후내측 portal을 통하여, 내측 반월상 연골의 후각 파열부의 변연 절제를 시행하고, 향후 고정될 경골 측 관절면에 대하여는 관절 연골 제거 및, 피질골 부분 제거를 시행하여 출혈을 유도하였다. 이후, suture anchor 삽입을 위하여 tapping 을 시행하고 suture anchor 를 삽입하였다. Shuttle relay technique으로 후각부 양호한 조직에 suture hook 을 이용하여 봉합을 시도하였다. 조직의 단단한 고정을 위하여 두개의 봉합사를 엇갈린 방향으로 봉합하고 sliding knot technique을 이용하여 단단히 고정 하였다.

고 찰

내측 반월상 연골 후각 기시부 파열에 대한 suture anchor 를 이용한 all inside 봉합술은, 비 침습적이며, 병소를 직접 고정하는 간단하고, 견고한 방법이라 할 수 있겠다.

색인 단어: 내측 반월상 연골, 후각 기시부, 관절경적 봉합술