

# 자가 골-슬개건-골과 동종 아킬레스 건을 이용한 전방십자인대 재건술의 임상결과 비교

순천향대학교 의과대학 정형외과학교실

최호림 · 최상욱 · 권세원 · 홍창화 · 이상선 · 박종석 · 이병일

## 목 적

전방 십자 인대 손상에 대한 자가 골-슬개건-골과 신선 동결 동종 아킬레스 건을 이용한 관절경적 재건술의 임상 결과를 비교하고자 한다.

## 대상 및 방법

2002년 3월부터 2006년 12월까지 동종 아킬레스 건과 자가 골-슬개건-골을 이용하여 전방 십자 인대 재건술을 시행 받은 61명의 환자를 대상으로 하였다. 자가 골-슬개건-골 군은 29예, 동종 아킬레스 건 군은 32예였다. 수술 시 환자의 평균 나이는 자가 골-슬개건-골 군 30.4세, 동종 아킬레스 건 군 32.5세였으며, 평균 추시 기간은 자가 골-슬개건-골 군 18.2개월, 동종 아킬레스 건 군 25.7개월이었다. 수술 전과 최종 추시 시점에서 이학적 검사와, KT-2000 기계 검사, 전방 전위 스트레스 방사선 사진을 이용하여 양 군을 비교하였고, IKDC 평가와 Lysholm 점수를 시행하였다.

## 결 과

최종 추시 Lachman 검사 상, 자가 골-슬개건-골 군의 1예와 동종 아킬레스 건 군의 1예를 제외하고 양 군에서 2+ 이상의 불안정성을 보인 경우는 없었다. 수술 전과 최종 추시에서 KT-2000 기계 검사로 평가한 환측과 건측의 전방 전위 정도 차이는 자가 골-슬개건-골 군은 평균  $6.4 \text{ mm} \pm 3.0$ 에서  $3.2 \text{ mm} \pm 1.9$ 로, 동종 아킬레스 건 군은  $7.6 \text{ mm} \pm 3.1$ 에서  $2.9 \text{ mm} \pm 2.0$ 로, 두 군 모두 통계학적으로 유의하게 향상되었으며 ( $p < 0.001$ ), 향상 정도는 동종 아킬레스 건에서 유의하게 높았다( $p = 0.045$ ). 전방 전위 스트레스 방사선 사진에서는 자가 골-슬개건-골 군이 평균  $5.3 \text{ mm} \pm 2.5$ 에서  $2.0 \text{ mm} \pm 2.1$ 로, 동종 아킬레스 건 군은 평균  $6.0 \text{ mm} \pm 3.4$ 에서  $2.2 \text{ mm} \pm 2.1$ 로, 두 군에서 통계학적으로 유의하게 호전되었으며( $p < 0.001$ ), 두 군간 차이는 없었다( $p = 0.98$ ). 최종 추시 IKDC 평가에서 자가 골-슬개건-골 군은 26예(89.7%)가 정상 또는 거의 정상이었으며, 동종 아킬레스 건 군은 28예(87.5%)가 정상 또는 거의 정상을 보였다. Lysholm 슬관절 점수는 자가 골-슬개건-골 군은 69.9점에서 90.2점으로, 동종 아킬레스 건 군은 64.4점에서 91.4점으로 향상되었다( $p < 0.001$ ).



## 결 론

전방십자인대 재건수술에서 자가 골-슬개건-골과 동종아킬레스건 모두 이식물에 따른 양군간 임상적 차이 없이 양호한 결과를 얻을 수 있었다. 자가 골-슬개건-골과 동종 아킬레스 건 모두 전방십자인대 재건을 위한 적절한 이식물로 고려될 수 있을 것으로 생각된다.

**색인 단어:** 전방 십자 인대 재건술, 자가 골-슬개건-골, 동종 아킬레스 건