

## 후방도달법(후내방, 후외방)에 의한 족관절 후과골절의 치료

### Treatment of the Posterior Malleolar Fracture Using Posterior Approach

인제대학교 일산백병원 정형외과학교실

서진수 · 김동환 · 유시훈

#### ❖ 서론

크기가 큰 후과골절 골편의 고정방법으로 흔히 전방에서 유관나사를 이용한 고정술이 많이 시행되고 있으나 해부학적 정복이 항상 용이하지는 않다. 이에 저자는 조기 관절 운동과 조기 체중부하를 위해 후방 도달법에 의한 정확한 정복 및 내고정으로 치료 후 그 결과에 대해 보고하고자 한다.

#### ❖ 대상 및 방법

2008년 5월까지 족관절 후과골절에 대해 후방도달법으로 수술 후 최소 6개월 이상 추시가 가능하였던 11명, 11예를 대상으로 하였다. 평균추시기간은 14개월(3-26개월)이며 남자 5예, 여자가 6예였다. 수상원인으로 실족이 9예, 운동중 손상이 2예, 교통사고가 1예 있었다, 정복정도, 술 후 처치, 골유합 기간, 임상적 결과 판단으로 AOFAS 및 Olerud score를 사용하였고 조기 및 후기 합병증 등에 대해 분석하였다.

#### ❖ 결과

11예 중 10예의 삼과골절중 후과골절에 대해 후외방 도달법으로 외과 및 후과골절을 동시에 수술한 경우가 7예, 후내방 도달법으로 치료한 경우가 3예였으며 1예는 후과단독골절로 후외방 도달법으로 수술하였다. 술 후 관절면 불일치는 모두 1 mm 이하였으며, 고정방법으로 유관나사 고정이 7예, 1/3 금속판고정이 4예였다. 술 후 처치로 단하지 석고고정 6-8주 하였고, 방사선적 골유합기간은 평균 12.4주(12-16주)였으며 임상적 판단의 AOFAS score는 평균 78.89 (45-96), Olerud score는 평균 73.89였다, 후기 합병증으로 족관절 운동 제한 및 외상성관절염이 1예 있었다.

#### ❖ 결론

족관절 후과 골편의 관절면 회복은 술 후 임상결과에 있어 매우 중요한 요소이다. 따라서 후외방 및 후내방도달법을 통한 후과골절의 정확한 정복은 높은 환자의 만족도를 보이는 유용한 술식이라 사료된다.