

거골의 골연골 병변에 대한 관절경적 미세 골절술의 결과

건국대학교 의학전문대학원 정형외과학교실

정홍근 · 배의정 · 박신형

❖ 목적

발목 통증으로 내원하여 거골에 발생한 골연골 병변 진단 하에 관절경적 미세 골절술을 시행한 환자들의 임상적 양상 및 수술 결과를 분석하고자 한다.

❖ 대상 및 방법

2004년 8월부터 2007년 6월까지 거골의 골연골 병변에 대해 관절경적 미세 골절술을 시행하고 6개월 이상 추시가 가능하였던 50명(50족)의 환자를 대상으로 골연골 병변의 임상적 양상과 수술 전후의 VAS 동통 점수 및 AOFAS 기능평가 점수를 비교하였으며 그 외 환자의 만족도와 직업 복귀 시기 등을 조사하였다.

❖ 결과

대상 환자 중 남자는 41명, 여자가 9명이었으며 평균 연령은 40.8세(20-64)이었다. 전체94%가 외상 과거력이 있었으며 손상 원인으로는 보행 중 실족이 가장 많았으며 술 전 증상 기간은 평균 20.9개월(1-96)이었다. 병변의 위치는 내측이 41예이고 외측이 5예, 내외측이 동반된 경우가 4예이었다. Anderson 등의 MRI 분류(44명)상 47개의 병변 중 stage I이 6예(13%), IIA가 23예(49%), II는 5예(11%), III는 12예(25%)이었으며 stage IV는 1예(2%)이었다. Ferkel 등에 의한 연골 손상의 분류는 54개의 병변 중 grade D가 45예(83%)로 가장 많았으며, 이외에 C가 7예(13%), F가 2예(4%)이었다. VAS 동통 점수는 술 전 평균 6.8점(3-10)에서 술 후 2.0점(0-7)으로 상당히 호전되었으며, AOFAS 점수도 술 전 55.7점(18-88)에서 술 후 87.1점(54-100)으로 향상되었다. 환자 주관적 만족도에서도 72%에서 만족 이상의 결과를 나타내었다. 술 후 직업복귀 시기는 46명에서 술 후 평균 5.5주(1-48)가 소요되었다.

❖ 결론

통증을 호소하는 거골의 골연골 병변에 대한 관절경적 미세 골절술은 본 연구를 통해 족관절의 증상 완화 및 기능 호전에 기여하는 것을 확인하였으며, 따라서 이에 대해 추천할 만한 일차적 수술적 치료법으로 사료된다.