
만성 족관절 외측 불안정성에서 잠재성 관절 내 손상의 족관절경 소견

Arthroscopic findings of occult intra-articular injury in Chronic Lateral Ankle Instability

전주고려병원 정형외과 족부정형외과

송하헌 · 박근호 · 김용범 · 이현호

❖ 서론

만성 족관절 외측 불안정성에 대해 재건술을 시행할 환자에서의 수술 전 족관절경을 통하여 관절 잠재적 관절 내 동반 손상을 알아보고자 한다.

❖ 대상 및 방법

2003년 8월부터 2007년 3월 사이에 만성 외측 족관절 불안정성으로 진단을 받고 1년 이상 추시가 가능하였던 48예를 대상으로 하였다. 평균 연령은 31세(16-48세)였으며, 전례에서 수술 전에 Telos device을 이용한 족관절 스트레스 전방 및 내반 사진, 자기 공명 영상 검사를 시행하였으며, 수술은 전례에서 변형 Broström 술식을 이용한 인대 재건술 시행하였고 족관절 관절경을 함께 시행하여 동반 손상 유무를 확인하였다. 수술 후 결과 판정은 AOFAS scale과 변형 Hamilton의 판정법을 이용하여 동통의 감소, 불안정성의 증상의 감소 평가하였다

❖ 결과

술 후 결과는 총 48예 중 AOFAS scale상 46예에서 평균 12점 이상의 증가를 보였고, 변형 Hamilton의 판정법을 이용하여 우수 6예, 양호 39예, 보통 3예의 결과를 보였다.

족관절경 소견상, 33예(69%)에서 관절 내 동반 손상을 보였으며, 활액막염 20예, 거골의 골연골 병변 16예, 골연화증 12예, 골극 6예, 유리체 6예, 연부조직 충돌증후군 5예, 반흔조직 4예 등이었으며, 동반 손상이 없는 경우는 15예로 모두 양호 이상의 결과를 나타내었다. 주로 시행한 관절경 시술은 활액막 제거술, 골연골 병변에 대한 제거술 및 미세 천공술, 골극 제거술, 반흔조직 제거술, 유리체 제거술 등이었다.

❖ 결론

만성 족관절 외측 불안정증 환자에서 관절경적 진단 시 높은 관절 내 동반 손상이 보였으며, 변형된 Brostrom 재건술과 동시에 관절경을 이용한 치료 시 좋은 수술적 결과를 얻을 수 있었다.