

## 제1 중족골 두 관절 연골 부분 결손을 동반한 제2기 무지 강직증에서 골 두 성형술과 다발성 천공술

### Cheilectomy and Multiple Drilling for the Treatment of Stage II Hallux Rigidus with Articular Cartilage Defect of the First Metatarsal

한림대부속 한강성심병원 정형외과학교실, 평촌한림대병원 정형외과학교실\*

김형년 · 최준하\* · 김용국 · 박용욱

#### ❖ 서론

제1 중족골 두 관절 연골 부분 결손을 동반한 제2기 무지 강직증에서 골 두 성형술과 다발성 천공술 후 임상 결과에 대해 보고하고자 한다.

#### ❖ 대상 및 방법

2002년 11월부터 2007년 10월까지 이학적 검사상 제1 중족족지 관절에 통증과 관절 운동 제한을 보이고 족부 단순 방사선 사진에서 제1 중족지 관절에 골극과 함께 족배측 관절 간격 협소가 관찰되었던 Regnaud 씨 분류상 제2기 무지 강직증에서 수술 소견상 제1 중족골 두 관절 연골에 부분 결손이 동반되어 골 두 성형술과 다발성 천공술을 시행받고 최소 1년 이상 추시가 가능하였던 환자 13명, 13예를 대상으로 하였다.

이들을 대상으로 수술 전과 최종 추시에서 미국정형외과족부족관절학회 점수(American Orthopaedic Foot and Ankle Society Metatarsophalangeal-Interphalangeal Score)와 시각 상사 척도 동통 점수(Visual Analogue Scale)를, 그리고 제1 중족족지 관절에서의 운동 범위를 비교하였다.

#### ❖ 결과

미국정형외과족부족관절학회 평균 점수는 술 전 50점에서 최종 추시 84점을, 시각 상사 척도 동통 평균 점수는 술 전 7.5점에서 최종 추시 2.3점을, 그리고 제1 중족족지 관절에서의 평균 운동 범위는 술 전 30도에서 최종 추시 51도를 보였다. 한편 제1 중족골 두 배측 관절 연골에 1/2 이상의 부분 결손이 동반되었던 2예의 경우 추후 제1 중족족지 관절 고정술이 시행되었다.

#### ❖ 결론

제1 중족골 두 관절 연골 부분 결손을 동반한 제2기 무지 강직증에서 골 두 성형술과 다발성 천공술은 통증 및 기능 개선을 기대할 수 있는 좋은 술식이나 제1 중족골 두 관절 연골에 비교적 넓은 부분 결손이 동반된 경우에는 수술 후 제1 중족족지 관절 고정술이 추가로 요구될 수 있다는 것을 명심해야 한다.

색인단어 | 무지 강직증, 제1 중족골 두 관절 연골 부분 결손, 골 두 성형술, 다발성 천공술