

▶ 가족

가족자원봉사활동이 가족건강성에 미치는 영향에 관한 연구

이 지원* (중앙대학교 일반대학원 가족복지학과 아동·가족학 전공)

김 양 희 (중앙대학교 생활과학대학 가족복지학과 교수)

박 정 운 (중앙대학교 생활과학대학 가족복지학과 조교수)

오늘날 우리 사회는 끊임없이 많은 발전과 변화들이 이루어지고 있다. 사회경제적 발전에 의해 소득과 생활수준이 향상되어 사람들의 삶이 가치 지향적으로 변화되고, 시민의식이 높아지면서 시민 참여 문화가 확산되고 있다. 인간이 가지는 기본적 수준의 욕구에서 상위 수준의 욕구를 가지게 되면서 복지 분야에 관심이 증가하게 되었고, 복지 서비스의 수요자를 넘어서 참여자가 되었다. 나아가 복지 서비스의 공급자로서의 역할도 하게 되면서 자원봉사활동에 대한 참여와 관심이 높아지고 있다. 자원봉사활동은 개인, 사회, 국가에 긍정적인 효과를 주기도 하지만, 자원봉사활동의 문제점이 나타나기도 한다. 자원봉사활동이 가지는 문제점의 대안으로 가족자원봉사활동이 제시되고 있으며, 동시에 자원봉사활동의 필요성과 함께 가족자원봉사활동의 필요성이 제안되고 있다. 가족자원봉사활동은 개인과 가족, 사회에 긍정적인 영향을 미치고 있고, 기업에서도 장려되고 있다. 미국에서는 이미 90년대부터 가족자원봉사활동이 시작되어 활성화 되었다. 국내에 가족자원봉사활동은 사회복지기관 등에서 실시되다가 건강가정기본법에 제시된 건강가정지원센터가 운영되면서 가족자원봉사활동이 공동사업으로 지정되어 전국적으로 실시되기 시작하였다. 또한 최근 가족기능의 약화, 가족관련 사회문제가 확대되면서 사회적 관심이 급증한 가족건강성 향상의 실현을 위한 실천적 방안으로 가족자원봉사활동이 주목받고 있다. 여기서 가족건강성 향상은 '건강 가족'을 이루는 것으로 볼 수 있다.

본 연구에서는 건강가정지원센터에서 실시하고 있는 가족자원봉사활동 현황과 프로그램을 파악하여 가족자원봉사활동의 실태를 파악하고자 한다. 가족자원봉사활동을 하고 있는 집단과 활동을 하지 않는 집단의 인구사회학적 변인과 가족자원봉사활동 관련 특성, 가족건강성과의 관련성을 조사하여 가족자원봉사활동의 기초 자료를 제공하고자 한다. 또한, 두 집단의 가족건강성을 비교하여 가족자원봉사활동의 효과성을 검증하여 가족자원봉사활동의 발전에 기여하고자 한다.

본 연구의 대상은 가족자원봉사활동을 하고 있는 집단과 활동을 하지 않는 집단을 대상으로 인구사회학적 변인, 가족자원봉사활동 관련 특성, 가족건강성을 조사 및 분석하였다. 가족자원봉사활동을 하고 있는 집단은 건강가정지원센터의 가족단위 자원봉사단을 대상으로 기관에 협조를 의뢰하여 협조에 응한 기관을 중심으로 우편 조사 및 방문 조사하였고, 하지 않는 집단은 가족자원봉사활동을 전혀 하지 않는 가족을 대상으로 우편 조사 및 방문 조사를 조사하였다. 총 700부의 설문지를 배포 및 회수하고 그 중 응답이 불성실한 설문지를 제외한 총 307부가 연구에 사용되었다.

연구를 실시한 결과 가족자원봉사활동을 하고 있는 집단의 가족건강성이 유의미하게 높았으며, 이를 통해 가족자원봉사활동의 효과성을 검증할 수 있었다. 향후 다양한 프로그램 개발과 홍보 활동, 가족자원봉사활동에 영향을 미치는 특성의 강화를 통해 가족자원봉사활동을 활성화시켜, 가족건강성 향상시키는데 기여하여야 한다.