

(서초구) 치과의료인력 금연권고캠페인

배경희

한국보건복지인력개발원

의료인들이 매일 치료하는 질병의 가장 큰 예방 가능한 원인이 담배이며, 보건의료인은 담배로 인한 많은 피해와 고통을 매일 목격하고 있으며, 동시에 보건의료인은 건강 문제에 대한 가장 믿을 수 있는 조언자와 정보 제공자로서 사회에서 받아들여질 수 있는 위치에 있다. 따라서, 흡연이 구강 건강에 많은 해악을 주고 있다는 점에서 치과의료인의 금연권고 캠페인을 전개하여 치과의료인의 금연개입효과를 파악하고, 치과의료인의 흡연중재에 관한 내원(환)자의 인식 및 태도를 파악해 보고자함.

“서초구 치과의료인 금연권고캠페인”은 지역 내 치과의사 및 치과 진료스텝 등이 현장에서 동기화상담을 적용할 수 있도록 5As & 5Rs 금연권고 프로토콜을 개발하고, 치과병원 내 금연분위기를 조성할 수 있는 홍보물을 배치할 수 있도록 홍보포스터를 개발하고, 치과의료인을 대상으로 금연사업참여 동기화 및 금연권고 및 동기화상담 역량강화를 위한 교육을 실행함. 더불어, 치과 의료기관에 내원하는 내원(환)자의 흡연여부를 묻고, 금연 의지의 여부에 따라 설득의 메시지로 금연을 동기화하고, 금연의지가 있는 내원자들에게 금연중재를 위한 상담 및 서비스와 연계하도록하여 금연실천과정을 돕고, 이를 통해 금연의 필요성과 금연실천의 분위기를 치과의료인을 중심으로 확산하여, 궁극적으로 지역사회 주민의 건강을 증진하고자 하는 중재프로그램임.