

**성인 주관절 골절-탈구에 대한 수술적 치료****Operative treatment of elbow fractures and dislocations in adults**

Department of Orthopedic Surgery, Cheonan Hospital Sooncheonhyang university, Seoul, Korea

Byung Heum Kim, M.D. · Byung Ill Lee, M.D. · Kyung Dae Min, M.D.

**목 적**

주관절에서 발생한 골절 탈구 중 골편이 관절내에 존재 하거나 구상돌기와 요골두 골절을 동반한 경우는 보존적 치료를 하였을 경우 관절의 만성 불안정성과 관절 강직 등의 합병증으로 인한 불만족스러운 결과를 보이기에 일정한 수술 적 치료로서의 그 결과에 대하여 알아보고자 한다.

**대상 및 방법**

2004년 3월부터 2006년 1월까지 내원한 환자를 대상으로 주관절 골절 탈구환자 21례를 대상으로 하였고 추시는 12개월 이상 하였다. 전 예에서 수술 적 치료를 시행 하였고 수술 식은 외측부에서 시작하는 일정한 수술 방법으로 하였다. 요골두의 골절은 Mason분류 상 제2, 3형이 10예, 5예이고 이중 수술 적 고정이 필요한 경우는 6례이었다. 구상돌기 골절은 Regan 과 Morrey 분류로 제 1, 2, 3형이 각각 3례, 4례, 3례로 분포하며 전례에서 수술 적인 내고정을 하였다. 요골두와 구상돌기골절이 동반된 경우는 4례 이었다.

**결 과**

임상적인 결과는 Mayo Elbow Performance index에 의한 평가로, 수술 후 결과는 최우수 6례, 우수는 10례, 보통은 4례, 불량은 1례이었으며, 최종 추시 시 운동범위는 평균 굴곡 구축 6°(0~20°), 후속 굴곡은 116°(115~140°)이었고 활동에 장애가 있는 합병증은 관상돌기의 재전위와 척골 신경마비가 각각 1례씩 있었다.

**결 론**

주관절 골절-탈구에서 요골두와 구상돌기의 골절을 동반한 경우에 수술 결과는 조기 운동을 허용 하는 골절의 단단한 고정과 내측측부인대 등의 내측부 주변조직을 손상을 적게하는 일정한 형식의 정형화된 접근을 통하여 좋은 결과를 획득할 수도 있다고 사료된다.

색인 단어: 주관절, 골절-탈구, 요골두 골절, 구상돌기 골절.