

소형 혹은 중형 회전근 개 파열에 대한 관절경적 봉합술

성균관대의대 마산삼성병원

정성원

목 적

소형 혹은 중형 회전근 개 파열에서 이열 봉합술을 이용한 관절경적 봉합술의 유효성 및 치료 결과에 대해 연구하였다.

대상 및 방법

2004년 3월부터 2006년 2월까지 소형 혹은 중형 회전근 개 파열에서 이열 봉합술을 이용한 관절경적 봉합술을 시행받은 12례의 환자를 대상으로 하였다. 평균 연령은 46.4세였으며 평균 추시 기간은 15개월 이었다. 수술전, 수술후 6개월 그리고 1년후에 Constant score - 통증(최고 15점), 일상 생활(최고 20점), 운동(최고 40점), 근력(최고 20점) 및 만족도(최고 5점)- 를 이용하여 분석하였다.

결 과

관절경적 봉합술을 시행한 12례중 3례에서 우수, 6례에서 양호, 1례에서 보통, 그리고 2례에서 불량한 결과를 보였다. 대부분의 환자에게서 양호 이상이 만족할 만한 결과를 보였다. 술전 3개월 이상 강직소견을 가진 1례에서 술후에도 강직소견을 보여 6개월째 수동적 관절운동 및 변연절제술을 시행하였으며 보통의 결과를 보였다. 술후 초기에 능동적 운동을 시행한 1례에서 재파열이 발생하여 불량의 결과를 보였으며 추후 개방적 봉합술을 시행하였다. 봉합나사가 pull out 된 1례에서 불량의 결과를 보였으며 추후 개방적 봉합술을 시행하였다.

관절경적 봉합술을 시행후 기능적 결과는 수술 전 평균 49.4점에서 수술 6개월후에 77.2점, 마지막 추시상 85점으로 증가 하였다.

결 론

소형 혹은 중형 회전근 개의 파열에서 이열 봉합술을 이용한 관절경적 봉합술은 만족할 만한 유용한 치료 방법이며 추후 대형 및 광범위 파열에 대해서는 여러 연구가 필요할 것으로 사료된다.

색인 단어: 회전근 개 파열, 관절경적 봉합술, 이열 봉합술