

## 외상성 견관절 전방 불안정성에서의 관절경하 봉합술 Arthroscopic Stabilization of Traumatic Shoulder Anterior Instability - Correlation of instability with rotator cuff tears-

가톨릭의대 정형외과학교실

권오수 · 원호연 · 최광천

### 서 론

견관절 외상성 전방 불안정성에 대한 관절경 수술의 결과를 분석하고 회전근개 파열의 동반여부에 따른 임상적 요인들과의 상관관계를 알아보고자 하였다.

### 대상 및 방법

2003년 3월부터 2005년 12월까지 견관절 외상성 전방 불안정성으로 관절경하 봉합술을 시행하고 최소 1년 이상 추시가 가능했던 31예를 대상으로 하였다. 전원 남자였으며 평균 나이는 26세(17~38), 평균 추시 기간은 26개월(13~46)이었다. 급성 탈구, 다방향성 불안정성, 관절적 슬식, 견관절 수술 과거력은 대상에서 제외하였다. 임상 결과의 분석은 관절운동 범위, Rowe score를 이용하였다. 동반된 회전근개 파열의 유무에 따른 환자의 연령, 손상 원인, 탈구 빈도, 이환 기간, Bankart 및 Hill-Sachs 병변과의 상관관계를 분석하였다.

### 결 과

총 31예 중 회전근개 파열과 동반된 경우는 9예였으며 모두 관절면 부분 파열이었고 봉합을 시행한 경우는 4예였다. 전체적인 술 후 결과에서 양호 이상은 28예(90%)였으며 재발은 3예에서 관찰되었다. 동반된 회전근개와 환자의 연령, 손상 원인, 탈구의 빈도, 이환 기간, Bankart 병변 및 Hill-Sachs 병변과의 통계학적인 상관관계는 관찰되지 않았으나 탈구의 빈도 및 이환 기간이 연장될수록 회전근개 파열이 전방 불안정성과 동반되는 경향이였다.

### 결 론

견관절 전방 불안정성에 대한 치료에 있어서 탈구의 빈도가 높거나 이환 기간이 연장될 때에는 회전근개 동반 손상의 가능성을 염두에 둘 수 있도록 하며 술 후 재활 치료에도 적절한 변화를 주어야 할 것으로 사료되었다.