

제2형 SLAP 병변에 대한 관절경적 봉합술의 결과

The result of Arthroscopic repair of the Type II SLAP lesion

청주성모병원

변재용 · 김보현 · 강신택 · 황찬하 · 이원구

목 적

SLAP (Superior labral anterior to posterior) 병변은 상부 관절와 순의 후방부에서 시작하여 관절와 순에 기시하는 상완 이두 장건을 포함하여 전방 관절와 절흔의 바로 전 부위까지 파열 되는 병변으로 1990년 Snyder가 SLAP lesion이라고 처음 명명하고 4 type으로 분류 하였다. 제 2형은 상부 관절순의 퇴행성 변화가 있으면서 관절순이 상부 관절와에서 떨어진 경우이다. Morgan등은 제 2형을 전방형, 후방형, 전후방 복합형의 3가지로 분류 하였다. 저자들은 제 2형 SLAP 병변에 대한 관절경적 봉합술을 시행하고 그 임상적인 결과를 보고하고자 한다.

대상 및 방법

2002년부터 2005년까지 수술을 시행하고 1년 이상 추시가 가능했던 68례를 대상으로 하였다. 평균 추시 기간은 35개월 이었다. 평균 연령은 46(23~68)세 였으며, 남자가 45례, 여자가 23례 였다. 동반 손상이 58례 (85%)에서 확인되었다. SLAP 봉합술은 여러 술기가 있으나 저자들은 모든 례에서 suture anchor를 이용한 Two anchor & Double suture 술식을 이용하여 봉합술을 시행하였다. 수술내용은 SLAP 봉합술 만을 시행한 경우가 56례, SLAP 봉합술과 이두건 절단술을 시행한 경우가 3례, SLAP 봉합술과 이두건 고정술을 시행한 경우가 9례 였다. 또한 동반손상에 대한 수술을 같이 시행하였다. 결과 판정은 UCLA scoring system을 이용하였고, 통증에 대한 VAS (visual analog scale)을 조사하였고 기능에 대한 환자의 만족도를 평가 하였다.

결 과

UCLA 점수는 수술전 21.5점이었으며, 수술후 30.5점으로 호전 되었다. 양호 이상이 55례(81%)였다. 모든 례에서 통증에 대한 VAS는 호전되었으며 4례에서는 무리한 활동시 통증을 호소하였다. 수술전에 비해 기능에 대해 57례에서 만족하였다. 수술중 발생된 합병증은 없었으며, 1례에서 수술 후 발생한 외상으로 재수술을 시행하였다.

결 론

제2형 SLAP 병변에 대한 Two anchor & double suture 술식을 이용한 봉합술은 만족스런 결과를 얻을 수 있는 유용한 술식으로 사료된다. 좋은 결과를 얻기 위해서는 적절한 환자 선택 및 손상 양상에 따른 주의 깊은 수술 술기가 중요할 것으로 사료 된다.