

영양지원팀의 도입 및 수행과 관련한 문제점과 바람직한 도입방안

강혜진, 김정애¹, 용철순¹, 유봉규¹

영남대학교 임상약학대학원, ¹영남대학교 약학대학

영양지원팀(nutrition support team, NST)은 재원환자 중 영양결핍이 있거나 정상적인 영양섭취가 곤란한 환자들에게 영양평가 및 지원방법에 대하여 자문업무를 관리하는 팀으로서 보건복지부 주도하에 2년마다 시행되고 있는 병원 서비스 평가항목으로 지정되면서 그 중요성이 부각되었다. 그러나 NST를 처음으로 도입하여 시행하는 병원에서는 실무과정상의 여러 가지 문제점으로 인하여 정상적으로 운영하지 못하는 경우가 빈번하다. 본 연구는 NST를 도입하고 수행하는 과정에서 발생하는 다양한 문제점들을 실제적 사례와 설문조사를 통하여 파악하여 효율적이고 성공적인 NST 도입과 수행방안을 제시하는 데 그 목적이 있다. 한국정맥경장영양학회에 보고된 2003년 4월에서 2004년 1월까지의 현황 조사자료, 2007년 현황 조사자료, 각 병원의 NST 현황 보고내용, 의료진과 환자 설문조사, 외국의 가이드라인 및 현황을 조사하여 분석하였다. NST의 도입 및 수행에 있어서 큰 문제점으로 지적된 것은 전문인력부족, 가이드라인 및 기타 교육자료부족, 환자는 물론 의료진의 영양에 대한 인식부족, 보험과 급여 및 수가관련 지침부족 등이었다. 이와 같은 문제점을 극복하기 위해서는 업무의 흐름을 결정하는 데 있어서 일본의 Potlock party method (PPM)개념을 응용하고 각 구성원이 참석을 하며 피드백하는 방법으로 모임의 시간을 줄임으로서 각자의 본업을 유지하면서 NST 업무를 겸업할 수 있도록 해야 할 것이다. 또한 학회차원의 교육자료구성 및 배포, 전국적인 홍보, 회원에 대한 보험급여 관련자료에 대한 전자우편정보시스템의 운영 및 NST가 잘 운영되고 있는 사례들을 공유하도록 방안을 마련해야 할 것이다. 결론적으로, 현재의 NST 운영이 안고 있는 많은 문제점을 극복하기 위해서는 NST의 각 구성원은 물론 한국정맥경장영양학회 차원에서의 다양한 노력이 필요한 것으로 사료된다.