

방콕현장의 건강증진전략과 실천지침

이 명 순

성균관대학교 의과대학

I. 연구의 필요성 및 연구 목적

건강증진을 위한 새로운 현장인 방콕 현장이 오타와 현장이후 20년 만에 제 6차 세계건강증진회의(2005. 8)에서 채택되었다. 방콕 현장은 최근 급속히 전개되고 있는 세계화과정 속에서 세계가 직면한 주요 건강과제 및 건강결정요인을 파악하고, 이에 효과적으로 대처하기 위한 건강증진전략 및 서약을 새롭게 제시하면서 전 세계 모든 국가 및 관련분야 뿐만 아니라 비정부기관, 민간부문 및 시민사회 의 적극적 참여와 현장의 실행을 촉구하고 있다. 우리나라에서도 이러한 국제적 흐름에 맞추어, 국민건강증진을 위한 노력을 21세기 세계화시대 사회적 상황변화 및 새로운 건강결정요인과 건강과제에 적절하게 효과적으로 전개해야 한다. 이에 본 연구는 방콕 현장에서 제시한 다섯 가지 건강증진전략(건강 중요성 및 형평성 주창, 건강 투자, 건강증진 역량함양, 건강증진 법규마련 및 입법화, 건강증진 파트너쉽 형성 및 연대 구축 등)의 실천방안 연구의 일환으로 실천지침을 개발해서 국민건강증진사업의 보다 효과적인 전개를 촉진해서 국민건강에 기여하고자 실시하였다.

II. 연구 방법

실천지침을 개발하기 위해서 질적 조사방법과 양적 조사방법을 같이 활용하였으며, 다음과 같은 단계로 연구를 진행하였다. 우선, 건강증진전략 실천에 관한 요구를 국내외 문헌 고찰 및 질적 조사방법 등(국내외 전문가 의견 수렴, 초점 그룹 조사 및 자료 분석 등)을 활용해서 사정하였고, 둘째, 이를 토대로 건강증진전략을 구체화해서 실천지침(안)을 개발하였다. 셋째, 개발한 실천지침(안)을 지역수준에서의 건강증진전략 실천수준과 관련요인 조사(설문조사)에 시범 적용해서 적용가능성 등을 검토하였고, 넷째, 위의 조사결과 등을 토대로 학계, 정부 및 지역건강증진사업 수행관련 조직 등의 우리나라 전문가들을 중심으로

로 2회에 걸쳐 건강증진전략 실천지침(안)의 타당성 및 활용가능성 등을 검토 하였으며, 다섯째, 실천지침내용을 수정 보완해서 활용 가능한 형태로 개발하였다.

III. 연구 결과

본 연구를 통해 개발한 건강증진전략의 실천지침은 다음과 같다.

첫째, 서술형과 질문형 Checklist 두 가지 형태로 개발하였다. 둘째, 건강증진 전략 실천지침은 모두 32항목으로 구성하였으며, 전략별로 '건강 중요성 및 형평성 주창' 전략 7 항목, '건강에 대한 투자' 전략 6 항목, '건강증진을 위한 역량함양' 전략 5 항목, '건강증진을 위한 법규제정 및 규제' 전략 4 항목, '건강증진을 위한 파트너쉽 형성 및 연대 구축' 10개 항목 등이다. 셋째, 개발한 건강증진전략의 실천지침은 다음과 같이 크게 네 차원에서 활용가능하다. 1) 국가 차원의 건강증진사업 기획 및 평가지표, 2) 지역건강증진사업 수행지침(guideline), 3) 다양한 건강증진인력 교육자료 개발의 기초 자료, 4) 방콕현장 실행촉진을 위한 세계수준의 건강증진전략 틀 개발 등 세계수준의 공동노력을 위한 기초자료 등이다.

IV. 결론

본 연구를 통해서 개발한 실천지침은 국가 및 지역수준의 모든 부문 및 모든 건강증진사업의 場에서, 정책 수립 및 사업기획, 수행 과정 등에 건강증진전략을 포괄적으로 실천하기 위한 구체적인 접근 및 노력을 위해서 활용가능하며, 또한 건강증진사업의 방법론 차원의 결과 평가 등을 위해서도 활용가능하다. 한편, 본 연구를 통해 개발한 건강증진전략 실천지침은 향후 실제 여러 부문 및 사업의 장에서 적극적으로 적용하고 그 결과를 통한 지속적인 수정 보완노력이 필요하며, 이를 통해 내적 외적 타당도를 높여가야 한다.

이 같은 방콕현장의 건강증진전략 실천을 위한 구체적인 접근 등을 통해서 향후 우리나라의 국민건강증진을 위한 노력을 세계화시대, 사회적 변화에 보다 적절하게 효과적으로 전개해갈 수 있을 것으로 기대한다.