

# 보건소 금연클리닉 운영 방향 고찰

진경화  
포항시 북구 보건소

1. 연구주제 : 보건소 금연클리닉 운영의 방안 및 추진 결과

2. 연구문제 및 목적

2.1 연구문제 : 포항시 북구 인구 현황 251,186명

성인 흡연 추계인구 : 53,906명 (남:50,439명, 여: 3,467명)

2.2 연구목적

- 흡연을 예방하고 흡연자의 금연을 촉진하며, 비흡연자로부터 보호하기 위한 환경조성과 흡연율감소 및 건강생활실천 분위기 조성
- 2010년 성인 흡연율 30% 목표 달성

3. 연구방법

3.1 일반현황

- 기초 조사 : 지역 흡연율 조사 (공무원 흡연율조사, 청소년 흡연율조사, 만족도 조사 등)
- 인력 및 현황
  - 금연클리닉 담당의사(2명) : 건강관리과장, 공중보건의
  - 금연클리닉 담당 공무원 1명
  - 금연상담사 3명
- 설치 및 장비 약품
  - 장소 : 금연클리닉 상담실 ( 여성 상담실 구비)
  - 장비 : CO 측정기(3대), 니코틴의존도 측정, 체중계, 혈압계, 혈당계, 허리줄자, 노트북, TV, DVD, 금연교육 실험기, 금연 교육자료(PPT, 각종 교육용 CD 및 TAPE), 홍보용 리플렛 등
  - 보건교육실 : 신규 등록자 금연교육, 6개월 금연성공자 인증패 수여식 및 성

## 공사례발표 등

### 3.2 추진 방향

- 금연상담사 신규 교육
- 보건소 금연클리닉 운영
  - 금연상담 및 금연 교실 운영
  - 금연교실 프로그램 개발
  - 이동 금연클리닉 운영 : 종합사회복지관, 읍면별(장날 운영), 산업장, 직장, 대학교, 고등학교 등
  - 야간 금연클리닉 운영 : 매주 목요일 저녁 8시까지 운영
  - 담배연기 없는 금연마을 운영
  - 금연성공 인증패 수여식 및 성공사례발표
- 매월 금연클리닉 추진 현황 및 금연상담 요원 개인별 업무 평가 실시

### 3.3 홍보 사업

- 각종 언론매체 홍보 ( 포항KBS, 포항MBC, 지역 신문 )
- 대중 교통수단(BUS)을 이용한 금연클리닉 대대적 홍보
- 지정 현수막 게시대 연중 홍보, 환경 대기 전광판,
- 각종 행사 시 금연 홍보관 운영
- 월간 건강소식지 발간 (월 1,500매)

### 3.4 예산

- 총 예산액 : 192,180천원 (기금 :95,690천원, 도비:28,708천원, 시비:66,983천원)
- 자체 예산액 : 799천원

## 4. 연구결과

### 4.1 전체 등록 인원 : 1,269명

- 이동금연클리닉 등록인원 (387명/30.4%)
- 의료급여 수급자 :134명 (10.6%)
- 행동요법 : 393명(31%)

#### 4.2 총괄적 내역

- 읍면 순회이동금연클리닉 운영 : 장날을 이용한 운영으로 원거리 주민들에게 금연의 기회제공
- 소외 계층 대상자 운영 : 사회복지관(2개 기관) 방문운영 (건강증진사업 연계 운영)
- 야간 금연클리닉 운영 : 매주 목요일 저녁 8시까지 운영
- 대학교 축제 및 행사시 흡연 음주의 피해 홍보관 운영으로 건강의 중요성 및 건전한 대학생활 유도
- 담배 연기없는 건강마을 운영 : 마을 부락 단위의 운영으로 주민의 단결과 건강의 중요성 재인식
- 홍보의 다양성 : 지정 현수막, 지방 언론매체, 건강소식지, 반상회보, 환경대기전광판 이용, 대중교통매체 (BUS 차면)을 이용한 유동성 홍보

#### 4.3 사업 경험으로부터 배울점

- 금연클리닉 사업별 운영 후 자체 평가 실시로 담당자 및 상담요원 업무의 능률 향상 및 지식 습득과 교육자료 개발
- 6개월 금연성공 인증패 수여 및 금연성공 사례 발표로 성공적인 금연 유지

#### 4.4 사업 발전을 위한 개선사항

- 흡연율 감소 및 금연을 원하는 주민들의 기회제공을 위한 이동 금연클리닉 지속적 운영의 필요성
- 읍면 이동 금연클리닉 운영 시 금연교실 및 건강증진사업 연계로 다양한 건강정보 제공 및 건강생활실천 분위기 확산
- 다양한 홍보 매체를 이용한 사업의 적극적 홍보
- 직장인을 위한 야간 금연클리닉 적극적인 홍보 및 운영으로 금연의 기회제공 폭 넓힘
- 20대 흡연율 감소 및 여성 금연클리닉 등록을 위한 대학교와의 다양한 협조 체계구축(대학교 지도교수, 학생회 및 동아일 협조 체계 구축)

□ 금연클리닉 등록 현황

연령	흡연인구	등록인원	4주 금연성공자수		
			계	남	여
계	53,906	1,269(100%)	821	759	62
20세 ~	13,205	161(12.7%)	110	94	16
30세 ~	12,184	247(19.5%)	160	153	7
40세 ~	14,343	301(23.7%)	177	170	7
50세 ~	8,071	325(25.6%)	198	190	8
60세 ~	6,103	235(18.5%)	176	152	24

연령	흡연인구	등록인원	6개월 금연성공자수		
			계	남	여
계	53,906	1,269	187	173	14
20세 ~	13,205	161	13	12	1
30세 ~	12,184	247	38	33	5
40세 ~	14,343	301	39	35	4
50세 ~	8,071	325	54	54	0
60세 ~	6,103	235	43	39	4

