

# 민간 금연지도자 양성 및 자원봉사자 활용 사례

주미응  
천안시 보건소

## 1. 목적

지역사회 일반인을 대상으로 금연지도자 과정을 운영하여 흡연예방교육 및 홍보 활동을 지원함으로써 지역 내 금연분위기 확산과 흡연을 감소

## 2. 방향

- 지역사회에 금연사업들 지원할 수 있는 전문 인력 확보
- 시민이 참여하는 금연사업 운영시스템을 구축
- 전문가를 자원봉사자로 활용함으로써 올바른 지식 전달과 실천율 향상
- 시민의 금연지도자로 활동하면서 보람과 자긍심을 고취시킴.

## 3. 연구방법

### 가. 대상자 모집

- 모집기간 : 2007. 2. 12 - 2. 22(10일간)
- 교육장소 : 보건소 3층 회의실
- 대 상 : 현장에서 교육이 가능한 자
- 모집인원 : 30명
- 수 강 료 : 무료
- 교육일정 :
  - : 이론교육 : 2007년 2월 27일, 28일(2일간)
  - : 심화과정 : 2007년 3월 6일
  - : 분기별 보수교육 등
- 수료 후 주요 활동내용 : 자원봉사활동으로
  - : 유치원, 초등학교, 청소년, 대학생, 기관단체, 사업장, 군부대 등 교육
  - : 보건소 이동 금연클리닉 운영

- 신청서 : 별도양식 별첨
- 접수처 및 문의(천안시보건소 건강증진팀 ☎521-5931 팩스 521-2558)

#### 나. 교육일정

- 교육일시 : 이론과정 2007. 2. 27(화), 28(화)09:00 - 17:00  
: 심화과정 2007. 3. 6(화) 13:00 - 17:00  
: 분기별 보수교육
- 교육장소 : 보건소 3층 교육실
- 인 원 : 30명
- 강 사 : 외부강사 섭외
- 교육내용 :  
: 자원봉사자의 역할, 흡연이 인체에 미치는 영향, 교육안작성법, 우수 사업장 금연사업사례 발표, 금연교육 사례발표, 금연 클리닉운영 방법, 청소년 흡연이유, 흡연예방 교육방법, 발표수업, 수퍼비전 등  
: 분기별 보수교육  
: 현장 실습교육  
: 참관수업 3회 이상
- 수 료 식 : 수료증 수여
- 기 타 : 참가자 만족도 설문  
지역사회 금연사업 활성화 방안 토의

#### 다. 수료 후 주요 활동 내용

- 활동사항 : 전문 자원봉사단 구성  
: 금연.흡연예방교육 활동  
: 이동 금연클리닉 운영  
: 금연관련법규이행 지도점검  
: 이동건강상담코너 운영 및 캠페인  
: 지역사회 금연 분위기 전개 등

#### 4. 결과

- 지역사회의 잠재력이 있는 민간자원을 최대 개발 전문인력을 확보함.
- 금연지도자의 활동으로 흡연자는 금연 실천을 유도하고 비 흡연자는 흡

연을 차단시킴

- 민간 금연지도자를 자원봉사자로 활용함으로써 시민이 참여하는 금연사업 전개함.

#### 5. 결론

총액임금제의 도래로 금연클리닉 상담사의 충원이 불가능 했으며, 인구 54만의 우리시에 금연교육 강사가 부족했으나 지역사회의 잠재력 있는 민간자원을 최대 개발하여 전문인력을 확보함으로써, 금연교육 및 청소년 흡연예방교육의 체계화를 이룸과 금연클리닉 상담사 부재를 해결 및 민간자원을 자원봉사자로 활용함으로써 예산절감 효과를 가져옴.