

The importance of attached gingiva during orthodontic tooth movement

김태현*, 이상민, 이지윤, 문철현

가천의과대학 길병원 치주과

연구배경

교정적 치아이동과 관련된 치은퇴축에 대해 서로 상반된 의견을 가지는 많은 연구들이 있다. 과거에는 부적절한 부착치은은 교정적 치아 이동과 관련하여 치은 퇴축을 유발할 수 있다고 믿어져 왔으나 근래의 연구들에 따르면 교정적 치아 이동과 치은 퇴축을 원인-결과 관계로 보기에 과학적 증거가 부족하다는 의견이 많다. 교정 치료 중의 치은 퇴축은 잇솔질에 의한 외상, 부적절한 plaque control로 인한 염증의 결과, 치아의 이동 방향, 치조골과 치아와의 관계, 부적절한 교합관계, 과도한 교합력 등 다양한 요인들에 의한 것으로 설명되어지고 있다. 그러나 임상적 경험에 비추어 볼 때 교정 치료시 일어나는 치은 퇴축에 대해 부착치은의 폭과의 관계를 완전히 배제할 수 없다고 생각된다.

이 연구에서는 교정적 치아 이동시 일어날 수 있는 치은 퇴축의 가능성과 부착치은의 폭의 관계를 알아보고자 한다.

연구 재료 및 방법

본원 교정과 환자를 대상으로 적절한 치태 조절 후 부착치은이 없는 부위와 있는 부위에서 동일한 방향으로 치아를 이동시켰을 때 치은 변연과 CEJ와의 관계 변화를 살펴보고자 Retrospective observation을 진행하였다

연구 결과

부착치은의 폭이 충분한 부위에서는 비교적 치은 변연이 유지되었지만 부착치은의 폭이 적절치 않았던 치아 주위에서는 교정적 치아 이동이 진행되면서 치은 퇴축이 발생하였다.

결론

적절한 부착치은의 양과 Gingival Maintenance와의 관계에 대해 큰 상관관계가 없다는 의견이 지배적이다. 그러나 교정 환자의 경우 교정적 치아 이동으로 인한 부착기구의 stress, 치태 조절의 어려움으로 인한 증가된 염증 발생 가능성, 치아 이동 중 일어날 수 있는 과도한 교합력 등 특수한 상황을 고려해 본다면 교정적 치아 이동을 하기 전 적절한 부착치은의 폭을 확보하는 것이 교정 치료 중의 치은 퇴축을 예방할 수 있다고 생각한다.