

# Treatment of gingival hyperpigmentation for esthetic purposes

정창희\*, 신승윤, 양승민, 계승범

삼성서울병원 성균관대학교 의과대학 치주과

## 연구배경

치은의 과색소침착은 멜라닌 세포에 의한 멜라닌 과립의 생리학적 침착이 원인이다. 멜라닌 세포는 주로 치은(구강) 상피의 기저층과 기저층 상부의 세포층인, 유극층의 하부에 위치한다. 이러한 세포에 의한 색소 침착은 다양한 요소가 관여하지만, 주로 멜라닌 세포의 활성 정도가 영향을 미친다. 다량의 멜라닌 색소 침착이 의학적 문제를 야기하지는 않는다고 하나, 간혹 환자들은 비심미적인 치은에 대한 치료를 원하기도 한다. 이러한 비심미성을 해결하기 위해, 상피 내의 멜라닌과 멜라닌 세포를 제거하는 데 치료의 초점이 맞추어 진다. 현재 사용되는 술식으로는 bur 와 blade를 이용한 scraping, 부분층 판막을 이용한 색소 침착 제거, 냉동외과수술, 전기응용외과수술 등이 행해지고 있다. 최근에는 laser를 이용한 치료 증례도 보고되고 있다.

## 연구재료 및 방법

삼성서울병원 치주과에 과색소 침착을 주소로 내원한 환자를 대상으로 시행하였다. 주로 전치부에 국한하여 시행하였고, 구치부는 환자에게 설명 후 시행하지 않았다. YSGG laser를 이용하여 증례에 따라서 국소마취나 도포마취를 시행하였다.

## 연구결과

수술 중 다른 치료 방법과는 달리 출혈이 경미하여 시야확보가 용이하였다. 또한 환자는 수술 중이나 수술 후 큰 동통을 호소하지 않았다. 치유 후 건강하고 정상적인 선홍색의 치은색을 보여주고 있다.

## 결론

치은의 과색소침착의 치료에 laser를 이용한 경우 성공적인 치료 결과를 보여줄 뿐만 아니라 환자의 동통과 출혈의 감소를 보여준다.