

Session 6- No. 19

## 견관절 외상성 전방 불안정성에 대한 개방적 대 관절경적 Bankart 병변 봉합술 Open versus Arthroscopic Bankart Repair for the Treatment of Traumatic Anterior Shoulder Instability

한양대학교 의과대학 구리병원 정형외과

박태수 · 박기철

### 목 적

Bankart 병변을 동반한 견관절 외상성 전방 불안정성에 대한 개방적 및 관절경적 봉합술 후 임상 결과를 비교하고자 하였다.

### 대상 및 방법

봉합나사못을 이용한 개방적 봉합술을 시행한 15예와 관절경적 봉합술을 시행한 35예를 대상으로 하였으며, 원격 추시기간은 각각 4년 3개월 및 5년 3개월이었다. 개방적 수술을 시행한 적응증은 Bankart 병변을 동반한 관절외 순의 발달이 불량하거나 소실한 경우, HAGL 병변, 하방 관절외의 25% 이상을 침범하였을 때와 고도의 활동도를 요하는 접촉성 운동에 참여하는 운동선수 등으로 하였다. 결과 판정은 UCLA 및 변형된 Rowe 평가 방법을 이용하였다.

### 결 과

UCLA 평가 방법에서는 개방적 봉합술을 시행한 경우 수술 전 27.8점이 수술 후 35점으로, 관절경적 봉합술을 시행한 경우 수술 전 24.6점이 수술 후 34.4점으로 각각 향상되었다. 변형된 Rowe 평가 방법에서는 개방적 봉합술을 시행한 경우 48점에서 97.5점으로, 관절경적 봉합술을 시행한 경우 52.2점에서 97.8점으로 각각 수술 전에 비하여 수술 후 각각 향상되었다. 불안정성이 재발한 경우는 개방적 봉합술을 시행한 경우에는 없었으나 관절경적 봉합술을 시행한 경우 2례(5.7%)에서 발생하였다. 수술 후 외회전을 포함한 관절 운동 범위는 개방적 및 관절경적 수술 후에서 모두 정상 범위를 보였다.

### 결 론

본 연구에서는 견관절 전방 불안정성에 대한 개방적 수술 후 재탈구가 없었고 외회전을 포함한 관절 운동은 정상 소견을 보였으며, 관절경적 수술 후에서도 낮은 재발율 등 만족한 치

료 결과를 보였다. 적절한 환자의 선택과 정확한 수술 수기의 기술 및 체계화된 재활치료 등을 시행함으로써 개방성 수술 못지않게 관절경 수술 역시 성공적인 치료 결과를 예측할 수 있다고 사료된다.

색인 단어; 건관절, 외상성 전방 탈구, Bankart 병변, 개방적 수술, 관절경적 수술