

Session 4- No. 14

융합할 수 없는 광범위 회전근 개 파열에 대한 결절 성형술 Tuberoplasty for irreparable massive rotator cuff tears

경희대학교 의과대학 정형외과 건관절 클리닉

이진웅 · 이용걸 · 조형준 · 김태선

서 론

광범위 회전근 개 파열시 관절경적으로 융합하기 곤란한 경우, 상완골의 대결절 부위 성형술을 시행하여 임상 결과와 방사선학적 결과를 분석하고자 하였다.

재료 및 방법

2004년 12월~2007년 4월간 외래 방문한 환자 중에서 회전근 개 파열 환자로 관절경하 회전근 개 봉합술을 시도하였으나, 광범위 회전근 개 파열 및 퇴출이 심하여 결절 성형술을 시도한 10례를 대상으로 하였다. 평균 추시 기간은 10개월(3~21.4개월)이었으며 평균 연령은 61세(46~75세)였다. 이중 9례는 광범위 회전근 개 파열이었으며, 1례는 회전근 개 파열로 인하여 개방성 봉합술을 시행했던 환자였다. 이들에 대해 6례는 관절경적 견봉하 감압술과 결절 성형술을 동시에 시행하였으며, 4례는 결절 성형술만을 시행하였다.

결 과

Constant 점수는 술 전 평균 62.1점(46~76점)에서 술 후 평균 85.8점(61~98점)으로 향상되었다($p < 0.05$). UCLA 점수는 술 후 평균 31.7점으로, 최우수 6례, 우수 2례, 불량 2례였다. 능동적 거상운동과 중립위에서 외회전은 각각 144° (95~170°), 40° (10~70°)에서 161.5° (95~175°), 47° (30~70°)로 향상되었다($p < 0.05$, $p > 0.05$). Acromiohumeral distance는 4.52 mm(1.7~7.6 mm)에서 3.14 mm(1.5~6.8 mm)로 감소되었다($p > 0.05$). 수술 과정 및 추시 기간 동안 전례에서 합병증은 발생하지 않았다.

결 론

관절경적 결절 성형술은 통증 및 기능상의 호전되는 좋은 결과를 얻었다. 광범위 회전근 개 파열 중에서 관절경 소견상 융합이 곤란한 환자들에 대해 치료의 한 방법이 될 수 있을 것으로 사료된다.

색인 단어: 건관절, 광범위 회전근 개 파열, 결절 성형술