

Session 1- No. 4

**내측 반월상 연골 아탈구의 sutureanchor를 이용한
관절경적 Retightening – 수술 시기 –
Arthroscopic All-Inside Repair of Anterior Horn of
Medial Meniscus using Suture Anchor – Technical note–**

포천중문의과대학 분당차병원 정형외과학교실

김재화 · 이윤석 · 이동훈 · 정주환

목 적

저자들은 내측 반월상 연골 아탈구에 대한 sutureanchor를 이용한 관절경적 Retightening의 수술수기를 보고하고자 한다.

수술시기

표준 전외측 도달법으로 관절경을 위치시키고, 표준 전내측 및 중슬개골 내측 입구를 개설한 후 전내측 및 중슬개골 내측 입구에 Cannular를 삽입 하였다.

중슬개골 내측 입구를 통해 motorized shaver를 사용하여 전각부를 손질하고 추후 복원되어 고정될 부위를 decortication한 후 그 내측에 suture anchor를 삽입하여 retightening 되도록 위치 하였다.

Suture hook를 이용하여 중슬개골 내측 입구를 통하여 병변 부위로 접근시킨 후 두 개의 Ethibond로 horizontal과 vertical suture를 Shuttle relay technique으로 봉합하고 sliding knot technique을 이용하여 knot pusher로 단단히 고정 하였다.

결 과

술후 및 추시 방사선학적 검사상 술전 내측 반월상 연골의 아탈구로 협소된 관절 간격이 정상적인 관절 간격으로 회복되었으며 통증의 감소와 함께 정상적인 관절 운동이 가능하였다.

고 찰

suture anchor를 이용한 내측 반월상 연골 전각의 새로운 관절경적 Retightening 방법은 아탈구된 반월상 연골을 정복하고 hoop stress를 복원하여 슬관절의 퇴행성 변화를 예방할 수 있을 것으로 판단된다. 이는 많은 임상 경험을 통한 장기 추시가 필요할 것으로 사료된다.

색인 단어: 슬관절, 내측 반월상 연골 아탈구, 관절경, Retightening