

No. 44

증상이 있는 슬관절 내 낭종 The Symptomatic Intra-articular Garglion Cyst of the Knee

고려대학교 부속 구로병원 정형외과학교실

임홍철 · 정강우 · 양재혁 · 장기모

서 론

증상을 유발하는 관절 내 낭종은 매우 드문 것으로 알려져 있으며 위치 및 크기에 따라 다양한 증상을 발생시킬 수 있다고 한다. 그러나 낭종의 여부와 증상의 발현과는 이견이 많다. 이에 증상성 낭종의 유형과 형태에 대해서 보고하고자 한다.

재료 및 방법

1999년부터 2005년까지 슬관절 동통 또는 관절 운동 제한을 주소로 내원한 사람 중 경과 관찰이 가능하고, 술 전 MRI촬영을 시행하였으며 낭종 이외에 명확한 병변이 없는 사람을 대상으로 하였다. 술전 환자의 직업력, 나이, 성별, 외상력을 확인하였으며, 술 전 MRI로 병변의 위치, 크기, 형태(분엽화 여부) 등을 확인하였다. 병변의 크기는 PACS 시스템을 이용하여 200%확대하여 측정하였다.

결 과

총 20명의 환자 중 남자는 9명, 여자는 11명이었으며 직업은 여자의 경우 주부가 9명, 학생 2명였으며, 남자의 경우 회사원 4명, 군인 2명, 운동선수 1명, 학생 1명이었다. 기저 질환으로 당뇨 1명 이외에 기저 질환은 없었다. 4명에서 외상력이 있었으나 1년 이내의 외상력이 있는 환자는 1명이었다. 증상발현에서 치료까지 걸린 기간은 20.9개월이었으며, 평균 추시기간은 23.5개월이었다.

MRI 평가 상 낭종의 위치는 십자인대에 12명(전방십자인대 4명, 후방십자인대 5명, 전후방 십자인대 사이 3명), 슬개골하 지방부에 1명, 연골판 부근에 7명(내측 3명, 외측 4명)가 있었다.

단일(simple) 낭종은 총 7명(35%)였으며 3명은 전방십자인대에, 2명은 전후방 십자인대 사이, 2명은 후방 십자인대에 위치하였다.

분엽화 낭종은 13명(65%)로 전방십자인대에 1명, 전후방 십자인대 1명, 후방 십자인대에 3명, 연골판에 발생한 7명에서 관찰되었다.

크기는 단일 낭종의 경우 평균 1823.2 mm^3 , 분엽성 낭종의 크기는 평균 4206.7 mm^3 로 측정되었다.

전방 십자인대 발생한 낭종은 3예에서 경골부착부 전방에 3예, 후방에 1예가 있었으며, 후방 십자인대에 발생한 낭종은 전에서 실질부에서 발생하였다.

결 론

증상성 슬관절 내 낭종은 위치가 중요한 증상발현의 요소로 사료되며 또한 분엽성 낭종이 단일 낭종에 비하여 증상을 유발한 가능성이 있는 요소라 생각된다.