

No. 24

회전근 개 파열에서 광범위 근개 봉합법의 이용 Use of Massive Cuff Stitch for Arthroscopic Rotator Cuff Repairs

울산의대 울산대학교병원 정형외과학교실

고상훈 · 조성도 · 곽창렬 · 어진 · 정창윤

서론

회전근 개 파열에 대해서 관절경 하의 massive cuff stitch (MCS, 광범위 근개 봉합)를 이용하였을 때 임상적 결과 및 봉합의 연속성을 평가하는 것이 목적이다.

재료 및 방법

2004년 12월부터 2005년 09월까지 중범위 회전근 개 전층 파열로 광범위 근개 봉합을 이용하여 관절경하 봉합술을 시행한 29예를 대상으로 하였다. 평균 연령은 53(41~69)세였고 평균 추적기간은 15(12~21)개월이었으며 1년 이상 추시가 가능한 증례를 대상으로 하였다. 술전과 술후 6개월, 1년, 마지막 추시 때에 주관적 평가 지수로 통증에 대한 VAS, ADL (Activity of Daily Living), 객관적 평가 지수로 UCLA 기능 평가 점수를 측정하였으며, paired t-test로 술전과 술후를 비교하였다. 술후 11예에서 MRI를 촬영하여 추적 관찰하였고, 10예에서 초음파를 이용하여 추시하였다.

결과

동통에 대한 VAS점수는 술전 평균 7.1에서 0.9로 감소하였고($P<0.05$), ADL은 술전 평균 11.2에서 25.8으로($P<0.05$), UCLA 기능평가 점수는 평균 13.7에서 32.4로 증가하였으며($P<0.05$), 최종 추시에서 우수, 우량이 89.7%였으며, 3예에서 보통을 보였다. 2예를 제외한 27예(93.1%)환자에서 만족하였다. MRI를 이용한 봉합의 연속성 평가에서는 11예 중에서 1예(9.1%)에서 재파열이 있었고, 초음파를 이용한 추시에서는 10예 중에서 1예의 재파열, 1예의 얇아짐(thinning)이 있었다. 21예 중에서 3예의 봉합치유 실패(14.3%)가 있었다.

결론

중범위 회전근 개 전층 파열에서 관절경 하의 massive cuff stitch (MCS, 광범위

근개 봉합)은 훌륭한 임상 결과를 보이며 봉합의 실패를 감소시켜 재파열을 줄이는 좋은 술식이 될 수 있을 것으로 생각된다.