

No. 21

## 후방 견관절 불안정성에 대한 관절경적 안정화 술식 Arthroscopic Capsulolabroplasty Procedure of Posterior Shoulder Instability

청주성모병원, 가톨릭대학교\*

변재용 · 이동엽 · 김정만\*

### 서 론

견관절의 후방 불안정성은 비교적 드문 질환으로 병리가 아직까지 명확히 규명되지 않았다. 그동안 다양한 술식이 보고되었으며, 최근의 관절경적 봉합술을 이용한 보고에 따르면 관절순의 병변과 관절낭의 이완이 그 원인으로 보고되고 있다. 이에 저자들은 후방 견관절 불안정성에 대해 관절경을 이용한 관절순 봉합술과 관절낭 중첩술의 안정화 술식을 시행하고 임상적 소견, 수술소견 및 수술의 결과를 보고하고자 한다.

### 재료 및 방법

2002년부터 2004년까지 후방 견관절 불안정성에 대하여 봉합나사를 이용한 관절경적 관절순 봉합술과 관절낭 중첩술을 시행 하고 12개월 이상 추시가 가능했던 28례를 대상으로 하였다. 모든 례에서 탈구는 없었다. 진단 기준은 특정 동작(전방굴곡, 내전 또는 내회전)에서 악화 되는 통증, 동통을 동반한 약동 검사(Jerk test), 수술소견상 후방 관절순 또는 후방 관절낭의 이완이 있는 경우로 하였다. 수술 적응증은 3개월 이상의 적극적인 재활치료에 효과가 없는 경우로 하였다. MR-관절 조영술을 모돈례에서 시행하였다. 수술은 측와위에서 견인 후 시행하였다. 기본적으로 3개의 Portal을 이용하였고, 관절순의 병변과 관절낭의 병변 및 이완정도를 확인한 후 고정나사를 이용하여 관절순 봉합술과 관절낭 중첩술을 시행하였다. 또한 전방 관절낭이 유연한 경우에는 회전근개 간격 중첩술을 시행하였다. 수술 후 Ultrasling을 이용한 고정술 수술후 4주까지 시행하고 점차적으로 재활운동을 시행하였다. 결과의 판정은 UCLA scoring system를 이용하였다. 이외 통증에 대한 VAS (Visual analog scale), 기능에 대한 환자의 만족도를 평가 하였다

### 결 과

수술소견상 모든 례에서 관절순의 병변을 확인 하였고 23례에서 관절낭의 이완을 확인 하였다. 관절와 연골의 병변이 4례에서 확인 하였다. 최종 추시시 모든 환자에서 증상의

호전이 있었다. UCLA 점수는 수술전 20.7에서 수술후 30.5로 증가하였다. 우수 또는 양호의 결과는 23례(82%)이었다. 모든 례에서 동통에 대한 VAS은 호전 되었으며, 4 례에서 무리한 활동시 통증을 호소하였고, 심한 외상으로 관절연골 손상이 있었던 1례는 일상적인 생활에도 통증이 있었다. 수술전에 비하여 기능에 대해 24례에서 만족 하였다. 합병증은 2례에서 있었으며 봉합나사의 부정확한 삽입이 1례, 불치유가 1례 있었다. 관절의 운동은 전방 굴곡 및 외회전의 제한은 없었고, 4례에서 내회전의 일부 제한이 있었고, 외전의 제한이 2례 있었다.

## 결 론

후방 견관절 불안정성에 대한 관절경적 관절낭 증첩술과 관절순 봉합술을 이용한 후방 안정술은 만족스런 결과를 얻을 수 있는 유용한 술식으로 사료된다. 좋은 결과를 얻기 위하여 적절한 환자의 선택 및 주의 깊은 수술 술기가 중요할 것으로 사료된다.