

▶ 가족·아동

## 어머니의 양육스트레스와 결혼만족도가 아동학대에 미치는 영향

박 윤 장 (초당대학교 아동복지학과 교수)

최 정 미 (전남대학교 생활환경복지학과 강사)

본 연구는 아동학대가 계속 증가하고 있는 시점에서 아동학대 발생에 직·간접적으로 많은 영향을 줄 수 있는 어머니의 심리적 상태인 양육스트레스와 결혼만족도를 선정하여, 어머니의 연령과 학력에 따른 양육스트레스와 결혼만족도를 살펴보고, 어머니의 양육스트레스와 결혼만족도가 아동학대에 미치는 영향을 살펴보고자 하였다.

본 연구는 광주광역시 초등학교 5, 6학년과 중학교 1, 2학년 542명의 학생들과 그들의 어머니를 대상으로 설문조사하였다. 검사도구는 신숙재(1997), 신영화(1986), 최윤라(1989), 연진영(1992)의 연구에서 사용한 질문지를 재구성하였으며, 자료 분석은 SPSS 프로그램을 이용하여 빈도, 백분율, Cronbach's  $\alpha$ , 분산분석과 t검정, Pearson의 적률상관관계 분석, 중다회귀분석(Multiple Regression Analysis)을 실시하였다.

분석결과, 첫째, 어머니의 연령과 학력에 따른 양육스트레스는 어머니의 연령에 따라 양육스트레스는 유의미한 차이가 없는 것으로 나타났고, 어머니의 학력에 따른 양육스트레스는 자녀와의 관계로 인한 스트레스와 학습기대와 관련된 스트레스에서 유의미한 차이를 보였다. 둘째, 어머니의 연령과 학력에 따른 결혼만족도는 연령과 학력 모두에서 유의미한 차이가 있는 것으로 나타났다. 셋째, 어머니의 양육스트레스와 결혼만족도가 아동학대에 미치는 영향은 학습기대와 관련된 스트레스는 아동학대의 모든 요인에 영향을 미치는 요인으로 나타났다. 신체적 학대와 언어적 학대에는 자녀와의 관계로 인한 스트레스가, 방임에는 결혼만족도가 유의미한 영향을 미치는 것으로 나타났다.

본 연구는 어머니의 양육스트레스와 결혼만족도가 아동학대에 영향을 미치는 요인임을 밝힘으로써 양육과정에서 발생하는 스트레스를 효과적으로 대처할 수 있도록 하는 적절한 프로그램과 결혼만족도를 높일 수 있는 프로그램을 개발하여 부모를 교육함으로써 아동학대를 예방할 수 있도록 하는 것이 필요하다고 본다.