

▶ 가족·아동

기혼여성의 성행동 및 성만족도와 결혼만족도

김진영* (서울시 서초구 건강가정지원센터)

김경신 (전남대학교 생활과학대학 생활환경복지학과 교수)

본 연구에서는 기혼여성을 대상으로 사회인구학적 변인 및 성 관련 변인, 성행동에 따라 성만족도와 결혼만족도는 어떠한 차이가 나타나는지 분석하였다. 이러한 변인들이 결혼만족도에 미치는 영향력을 파악함으로써 궁극적으로 기혼여성의 결혼만족도를 향상시키는데 도움을 줄 수 있는 방안을 모색하는 기초 자료를 제공하고자 한다.

이러한 목적을 위해 광주시내에 거주하는 기혼여성 400명을 조사하여 그 중 334명의 질문지가 최종 분석에 사용되었다. 그리고 조사도구로는 자기보고식으로 답하는 구조화된 질문지를 사용하였다.

수집된 자료의 분석은 SPSS program을 활용하여 Cronbach' α 계수, 빈도, 백분율, 평균, 표준편차, t-test, one-way ANOVA, Duncan의 다중비교검증, Pearson의 적률상관계수, 단계적 회귀분석을 실시하였다.

본 연구의 결과를 요약하면 다음과 같다.

첫째, 사회인구학적 변인 및 성관련 변인, 성행동에 따른 성만족도 차이를 보면, 사회인구학적 변인에서는 연령, 결혼기간, 본인학력, 남편학력에서 유의한 차이가 나타났다. 성관련 변인 및 성행동에서는 성의사소통, 성일치도, 성관계 횟수, 성욕 횟수, 오르가즘 횟수, 성관계 소요시간에서 유의한 차이가 나타났다.

사회인구학적 변인에 따른 결혼만족도는 결혼기간, 본인학력, 남편학력, 남편직업에서 유의한 차이가 나타났다. 성관련 변인 및 성행동에서는 성의사소통 성일치도, 성관계 소요시간에서 유의한 차이가 나타났다.

둘째, 기혼여성의 결혼만족도에 영향을 미치는 변인들의 영향력을 살펴보면, 성만족도가 높을수록, 본인학력이 높을수록 결혼만족도가 높아지는 것으로 나타났는데, 이러한 변인들이 결혼만족도를 22% 설명해주고 있다.

따라서 부부 서로가 성행동의 중요성을 잘 이해하고, 성행동과 관련된 기대와 역할을 조정해나가는 등 상호작용적이고 실제적인 노력을 해야 할 것이며, 성만족도와 결혼만족도를 높일 수 있는 효과적이고 다양한 부부 성교육 프로그램이나 상담 등도 활성화될 필요가 있겠다.