

## 일반 골퍼에서 발생한 급성 회전근개 파열 - 1례 보고 -

조선대학병원 정형외과, 조선대학교 체육대학\*

문영래 · 김동휘 · 이경일\*

### 서 론

골퍼에서 흔히 발생하는 손상은 하요부이며 견관절부에 대해서는 swing이 overhead shot이 아니기 때문에 10%이하이며 특히 회전근개 전층 파열은 드문 것으로 알려져 있다.

### 증 례

과거력상 견관절 외상이나 동통의 병력이 없는 골프를 즐기는 53세 여자 환자가 down-swing후 극심한 견관절 통증이 발생하여 내원하였다. 진찰 검사상 견관절 불안정성은 관찰되지 않았고, empty can test, impingement test 양성의 소견을 보였다. 병변을 확인하기 위한 MRI 검사상 극상근 및 극하근의 파열이 관찰되었고 관절경하 봉합술로 좋은 결과를 얻을 수 있었다.

### 결 론

골퍼에서 견관절 손상은 주로 만성 외상이며 견봉하부 마찰이 주로 보고되고 있다. 본 증례를 관찰하면서 회전근개의 외력에 대한 저항력이 떨어져 있는 중년 이후의 아마추어 골퍼에서 급성 파열은 가능하다고 생각된다. 따라서 동절기 골프를 할 때는 특히 중년기 이후 비숙련자의 경우 회전근개 손상 예방에 각별한 주의가 요구된다.