

건강신념모형을 적용한 사무직 근로자의 근골격계질환에 대한 인식도 및 예방프로그램 요구도 조사

박상순¹⁾ · 정혜선²⁾

한국석유공사 보건관리자¹⁾ · 가톨릭대학교 의과대학 예방의학교실, 보건대학원²⁾

1. 연구목적

본 연구는 사무직 근로자의 근골격계질환에 대한 건강신념 및 인식도를 파악하고 근골격계질환 예방 프로그램에 대한 요구도를 조사하기 위한 연구이다. 사무직 근로자의 일반적 특성과 근골격계질환에 대한 건강신념이 근골격계질환에 대한 인식도와 예방프로그램 요구도에 미치는 영향을 파악하고, 사무직 근로자의 근골격계질환에 대한 인식도와 예방프로그램 요구도에 영향을 미치는 제 요인을 분석하기 위한 연구이다.

2. 연구방법

연구대상자는 경기도 안양시 소재 일개 회사 사무직근로자 339명을 대상으로 하였으며, 2004년 6월3일부터 6월18일까지 설문조사를 실시하였다.

3. 연구결과

연구대상자는 남자가 86.1%로 대부분을 차지하였으며, 연령은 30대가 63.1%로 가장 많았고 평균 연령은 36.4세였다. 근무경력은 6년 이상이 74.0% 이었고, 규칙적으로 운동을 하는 경우가 57.2% 이었다. 최근 1년간 근골격계 증상이 있는 경우가 44.0%, 최근 1년간 근골격계질환으로 치료를 받은 적이 있는 경우가 10.9%이었다.

근골격계질환에 대한 건강신념은 인지된 유익성(3.98점)이 가장 높았으며, 그 다음으로 인지된 심각성(3.25점), 건강동기(3.04점), 인지된 민감성(2.91점), 인지된 장애성(2.63점)의 순이었다.

근골격계질환에 대한 인식도는 5점 만점에 평균 2.98점이었으며, 예방프로그램 요구도는 평균 3.93점이었다. 근골격계질환 인식도와 예방프로그램 요구도는 유의한 상관관계가 있는 것으로 나타났다.

근골격계질환에 대한 인식도에 영향을 미치는 요인은 인지된 심각성, 인지된 장애성, 건강동기, 결혼 상태, 규칙적 운동, 연령인 것으로 나타났고 설명력은 23.2%이었다.

근골격계질환 예방프로그램 요구도에 영향을 미치는 요인은 인지된 민감성, 인지된 심각성, 인지된 유익성, PC취급시간으로 나타났으며 설명력은 20.8%이었다.

4. 결론 및 제언

사무직 근로자의 근골격계질환에 대한 인식도와 예방 프로그램 요구도에 유의한 영향을 미치는 건강 신념을 증가시키기 위한 근골격계질환 중재 프로그램을 개발하고 적용한다면 근골격계질환 예방행위 실천을 증진시키는데 기여할 수 있을 것으로 사료된다.