

## R-7. 보통모 칫솔과 부드러운모 칫솔의 치태제거효율에 관한 비교연구

김용선\*, 김태일, 설양조, 이용무, 구 영, 류인철, 정중평, 한수부  
서울대학교 치과대학 치주과학교실

### 목적

보통모 칫솔과 부드러운모 칫솔의 1분과 3분 잇솔질 후의 치태제거효율을 비교, 평가하여 칫솔모의 정도에 따른 치태제거효율의 차이가 있는지 알아보고자 하였다.

### 재료 및 방법

치주적으로 건강한 군의무병 36명을 대상으로 실험을 실시하였다. 피실험자를 두 군(I,II)으로 나누고, 치석제거술을 시행한 뒤 2주후에 내원하도록 하였으며 내원전 24시간동안은 잇솔질을 하지 않도록 지시하였다. 2주후 I군은 보통모 칫솔을 II군은 부드러운모 칫솔을 사용하도록 하였으며, 잇솔질 전, 1분 잇솔질후, 3분 잇솔질후에 각각 구강 내를 erythrosin으로 염색한 후 6개의 Ramfjord 치아의 plaque score를 Patient Hygiene Performance (PHP) index로 측정하였다. 2주간의 wash-out period 후에 다시 치석제거술을 시행한 뒤, I군이 부드러운모 칫솔을, II군은 보통모 칫솔을 사용하게 하여 동일한 방법으로 PHP index를 각각 측정하였다. 결과는 paired t-test로 통계처리 하였다.

### 결과

두 칫솔의 치태 감소율을 비교한 결과 3분 잇솔질후에 marginal 부위에 부드러운모 칫솔의 치태감소율이 보통모의 치태감소율보다 유의성있게 큰 수치를 보였다. 그러나 1분, 3분 잇솔질후에 전체부위와 non-marginal 부위 그리고 1분 잇솔질후에 marginal 부위에 부드러운모 칫솔의 치태감소율이 보통모 칫솔 치태감소율보다 큰 수치를 보였으나, 통계학적 유의성은 없었다. (two-sided values of  $p < 0.05$  were accepted as statistically significant)

### 결론

부드러운모 칫솔은 치태제거 능력에 있어서 보통모 칫솔보다 효율적이었다. 칫솔모의 정도 또한 칫솔의 치태제거능력에 영향을 주는 요인으로 생각될 수 있다.