

B-1. 한국노인의 치주건강상태와 구강건강관련 삶의 질

장문성^{1*}, 김혜영², 심연수¹, 류인철^{1,2}, 정종평^{1,2}, 안수부^{1,2}, 구 영^{1,2}

¹서울대학교 치과대학 치주과학교실

²서울대학교 치학연구소

목적

한국노인의 치주건강상태가 구강건강관련 삶의 질에 미치는 영향을 알아보기 위하여 치주 및 구강상태를 조사하고 구강건강영향조사(OHIP-14)를 통한 구강건강관련 삶의 질을 평가하여 그 관련요인과 주관적 치주상태를 비교 고찰하며, 치주치료가 구강건강관련 삶의 질에 미치는 영향을 분석하고자 한다.

연구방법

일차 연구에서 서울, 경기지역 소재의 12개 노인복지기관 소속 60세 이상 노인 411명에 대하여 구강검사와 설문조사를 실시하여 그 중 352명의 유치악 노인을 분석대상으로 하여, OHIP-14 지수를 종속변수로 하고, 7개의 치주질환관련증상, 주관적 치주건강인식도, 치주치료필요인식도 등을 주요설명변수로 하여 t-test, ANOVA, 상관관계 등을 이용한 이변량분석과 혼란변수가 고려된 다변량분석을 시행하였다. 이차 연구에서는 서울대학교 치과병원에 내원한 치주질환을 가진 노인 43명을 대상으로 비외과적 치주치료(치석제거술과 치근활택술)를 실시한 후 OHIP-14 지수의 변화를 분석하였다..

결과

일차 연구에서의 조사대상 평균 연령은 74.5세로서 66.7%가 여성이었고 평균 18.8개의 치아를 보유하고 있었다. 단순 합산 방식으로 산출된 OHIP-14 지수는 평균 10.3(표준편차: 10.2)였다. 경제적 지불능력, 현존 치아의 수, 저작가능 음식의 수, 주관적 삶의 질 등을 혼란변수로 보정한 다변량분석 결과, 치주질환관련증상이 3개 이하라고 보고한 경우 ($p<0.001$), 본인의 치주건강상태가보통 이상이라고 생각한 경우 ($p<0.001$), 치주치료의 필요성이 없다고 생각한 경우 ($p<0.001$) 등에 속하는 사람들은 낮은 OHIP-14 지수를 나타내어 구강건강관련 삶의 질이 높은 것으로 나타났다. 이차 연구의 결과에서 치주치료 후 OHIP-14 지수가 감소하였지만 통계적으로 유의하지는 않았다($p=0.103$). 제곱근 변환을 통해 분포의 대칭성을 개선한 다음 분석한 결과, 치주치료 후의 OHIP-14 지수는 통계적으로 유의하게 감소하였다($p=0.030$).

결론

치주질환관련증상, 치주건강인식도, 치주치료필요인식도 등 자가보고 치주건강상태는 구강건강관련 삶의 질과 유의한 연관이 있으며, 치주질환을 가진 노인의 경우 비외과적 치주치료는 구강건강관련 삶의 질을 향상시키는 결과로 이어졌다.

Key words: 치주질환, 구강건강관련 삶의 질, 노인, 구강건강, 구강건강영향조사, 치주치료
본 연구는산업자원부 실버의료기기 핵심기술 개발 사업의 연구비 지원으로 이루어졌으며 이에 감사 드립니다.